

DÍA MUNDIAL DE LA SALUD

2 Consecuencias
Los efectos del calentamiento global

6 Formación
Povisa cumple 17 años enseñando enfermería

4 Vida sana
El agua, complemento indispensable para las dietas

7 Entrevista
Manuel Rego, psiquiatra



ÓSCAR VÁZQUEZ

Buscar alternativas de transporte menos contaminantes es una de las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud

Contra el cambio climático

El objetivo de la cita anual se centra en el paliar las consecuencias del calentamiento global

Buscar alternativas saludables como cambiar el coche por la bicicleta. Ese es uno de los objetivos que se persigue este año en el Día mundial de la Salud, que busca luchar contra los efectos del cambio climático. Sus consecuencias so-

bre el medio ambiente y sobre la salud de las personas centran la jornada, en la que se tratará de fomentar el uso del transporte público. Respecto a los problemas sanitarios que el calentamiento global puede provocar, los especialistas

recomiendan intentar llevar un estilo de vida saludable que incluya deporte y también una alimentación equilibrada, que debe complementarse con grandes cantidades de agua. Supervisando esas recomendaciones, los expertos aconse-

sejan recurrir a personal específico de cada uno de los sectores, para poder recibir siempre la mejor atención posible. Una atención que arranca desde la formación que imparten los centros educativos en la ciudad.

La lucha contra el cambio climático

La Organización Mundial de la Salud previene sobre el daño del calentamiento global en la salud pública e invita en esta jornada a buscar medidas para frenar la tendencia

MARTA CARBALLO
VIGO

Los beneficios del ejercicio físico, las consecuencias que para la salud y el medio ambiente tiene cambiar el coche por la bicicleta, o las ventajas de utilizar el transporte público en lugar del coche particular para frenar, entre otras cosas, la emisión de gases contaminantes, son recomendaciones habituales que hoy, el Día Mundial de la Salud, cobran especial relevancia. En esta ocasión, la jornada tiene como objetivo incidir en la necesidad de proteger las condiciones sanitarias frente a los efectos del temido cambio climático.

La Organización Mundial de la Salud (OMS), que cumple 60 años, ha querido proponer en esta jornada que la salud pública ocupe un lugar destacado en el programa de las Naciones Unidas. Todo, además de hacer un llamamiento a organismos internacionales, oenegés y gobiernos para que establezcan vínculos entre el cambio climático y la salud y otras esferas del desarrollo como el medio ambiente, la alimentación, la energía o el transporte; que se proteja a la población, y que se creen campañas de concienciación.

Efectos

Una llamada de atención que pone de relieve que el aspecto sanitario es uno de los más afectados por el cambio climático. Es innegable que la tierra se está calentando y que ese calentamiento se está acelerando, en gran medida, por la propia actividad humana. La OMS advierte que si no se cambia la situación y no se pone control, la humanidad tendrá que hacer frente a un mayor número de daños, enfermedades y muertes relacionados con desastres naturales y olas de calor, así como a un aumento de enfermedades transmitidas por alimentos, por el agua, o por la contaminación del aire. Son repercusiones que afectarían de forma especial a las poblaciones vulnerables



EFE

La polución de vehículos y empresas es uno de los causantes de la contaminación



M. MORALEJO

Los transportes alternativos son una recomendación de la OMS

como niños, ancianos, enfermos, personas sin recursos y poblaciones aisladas.

Por este motivo se insiste en la necesidad de adoptar medidas urgentes para estabilizar el clima y frenar el calentamiento global. La OMS insiste en que hay medidas definidas en el sector sanitario para disminuir los efectos del cambio climático. La reducción de la contaminación producida por los medios de transporte y el uso eficiente de la tierra y el agua son algunas medidas al

alcance de todos, que pueden ayudar a frenar esta tendencia y salvaguardar los efectos sobre la salud.

Además, muchas de estas medidas tienen, por sí mismas, efectos sanitarios positivos. Por ejemplo, en los países industrializados, el aumento del uso de la bicicleta y el transporte público contribuye a reducir los gases del efecto invernadero, mejora la calidad del aire y la salud respiratoria, y reduce el número de muertes prematuras.

■ MENSAJES

Situación

■ La tierra se está calentando y si no se pone freno, la humanidad hará frente a más enfermedades relacionadas con desastres naturales y olas de calor. En muchas partes del mundo numerosas poblaciones se verán desplazadas por el aumento del nivel del mar.

Afectados

■ Las repercusiones sobre la salud dependerán del nivel de desarrollo, la educación o la infraestructura sanitaria, entre otros factores. Los países menos desarrollados sufrirán la peor parte.

Instrumentos

■ Agua limpia, saneamiento, alimento seguro y suficiente, y preparación contra los desastres naturales son decisivos para paliar los efectos del cambio climático.

LAS METAS

La implicación de los gobiernos y la concienciación social son los objetivos del día

En este Día Mundial de la Salud, la OMS se ha fijado cinco metas importantes que se plantean, al menos, como una forma de concienciación y sensibilización social. En primer lugar se pretende aumentar la conciencia y el conocimiento público de las consecuencias sanitarias del cambio climático, tanto a nivel local como mundial. La segunda meta es la de incidir en la necesidad de que se establezcan alianzas interdisciplinarias y entre distintos sectores encaminadas a mejorar la salud mediante estrategias rápidas que estabilicen el cambio climático y que permitan establecer programas previsores para reducir al mínimo las repercusiones sanitarias que pudieran tener. El tercer objetivo de este día es buscar que se generen intervenciones eficaces para mitigar el impacto del cambio climático.

Junto a esto, la OMS se fija como meta demostrar la función de la comunidad sanitaria ante los desafíos que surgen a nivel mundial. Por último se trata de impulsar el compromiso y la acción entre los gobiernos, organizaciones internacionales, empresas y la sociedad civil —especialmente los jóvenes— para que la salud sea uno de los aspectos que se tengan en cuenta en todos los programas relativos al cambio climático.

Se necesitan decenios para paliar las repercusiones que el cambio climático tiene en la salud pública pero también se apunta que hay muchas de sus repercusiones que son evitables o, al menos, que se pueden controlar. La concienciación y la implicación de todos los sectores sociales, económicos y políticos es fundamental.



ODONTOLOGÍA INTEGRAL

REPÚBLICA ARGENTINA, 22-1-2ª. Ofic. 4
36201 VIGO (Pontevedra)
Tel.: 986 22 83 56

DR. NEDELKO LECICH LÓPEZ


botandounhaman
Centro de día
para
personas mayores
próxima apertura en Nigrán
Pontevedra
reserva plazas: 652506911
botandounhaman@yahoo.es


Dentine
Clínica Dental
CONSULTAS Y REVISIONES GRATUITAS
ESPECIALIDAD EN IMPLANTES
Avda. Cesáreo Vázquez, 117 bajo
San Miguel de Oia - Vigo
(Al lado Colegio Ría de Vigo)
Tel.: 986 491 611


afaga
Asociación de Familiares de Enfermos de
Alzheimer y otras Demencias de Galicia
C/ Oliva, nº 12-2º. Ofic. E • 36202 VIGO
Tel.: 986 22 97 97 - Fax: 986 22 59 24 - afaga@afaga.com


Moisés López González
FISIOTERAPIA - TRAUMATOLOGÍA
Y VALORADORES DE DAÑO CORPORAL
Dr. Carlos Colmeiro Laforet, 5
(entrada esquina Simón Bolívar)
Tel. y Fax: 986 229 697 - 36203 VIGO

S O S
AYUDA URGENTE
DESASTRE HUMANITARIO POR EL TERREMOTO EN EL SURESTE ASIÁTICO
HAZ TU DONATIVO
LA CAJA: 2100-2262-13-0202006814
CAJA DE MADRID: 2038-1052-40-6003724418
BEN: 0182-5906-83-0201507377
CECA: 2000-0002-24-9100330704
BANCO POPULAR: 0075-0001-84-0606966673
SANTANDER CENTRAL HISPANO: 0049-0001-50-2610020001
ESPERAN TU AYUDA YAL COLABORA
902 402 404
Asociación de Ayuda a la Acción

El 70% de los 160.000 médicos que trabajan en España son especialistas

Un estudio revela que las necesidades serán de 132.000 profesionales en el año 2030

L.C.S.

VIGO

Tres de cada cuatro médicos que trabajan en el sistema nacional de salud de España son especialistas: 111.579 frente a casi 160.000 profesionales, al menos con datos del año 2006, reflejados en un estudio elaborado por la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria. El mismo documento recomienda aumentar esta proporción, según los principales estándares elaborados por consultoras extranjeras, y alcanzar los 121.663 especialistas en el año 2016, en contraposición de los 166.550 médicos que trabajarían en ese momento en el sistema español. El mismo análisis proyecta que el número de especialistas tendría que llegar a la cifra de 132.829 en el año 2030, cuando el total de médicos debería de alcanzar los 174.000 profesionales.

Las mejores cifras supondrían que de las 43 especialidades que se realizan en España, habría unos 256 especialistas por cada 100.000 habitantes —en línea con los países más avanzados del entorno— en función del modelo de crecimiento de las plazas en el sistema de salud, el crecimiento vegetativo de la pirámide médica y la evolución total de la población española hasta el 2030. En este sentido, es preciso tener en cuenta que el envejecimiento medio de la plantilla de profesionales afecta en mayor proporción a comunidades como Madrid, donde el 55% supera la edad de los 50, seguida de Aragón, donde la mitad de los especialistas tiene una edad superior a 50. La comunidad con médicos más jóvenes es Extremadura, con solo un 20% de médicos con más de 50 años.



CARMELA QUINTEIRO

El Sistema Nacional de Salud ha asumido cada vez más servicios de odontología



PACO RODRÍGUEZ

En Galicia, el 58% de los médicos especialistas son hombres, en sintonía con la media nacional

■ COMPLEMENTO

Tasa de feminización del 10% en urología y el 61% en parasitología

La tasa de feminización actual en España de médicos especialistas tiene un rango del 10% en urología y del 61% en microbiología y parasitología. Trece de las 43 especialidades médicas españolas tienen en la actualidad un porcentaje mayor de mujeres. Solo las cirugías general, oral y maxilofacial, torácica, plástica, estética y reproductora, ortopédica y traumatológica, cardiovascular y neurocirugía, además de otorrinolaringología, inmunología y cardiología, presentan en la actualidad una mayor participación de masculina en el período de formación.

Por especialidades, según las tablas de profesionales, corresponden cerca de 800 a alergología; análisis clínicos, casi 1.900; casi 4.400 en anestesiología y reanimación; casi la misma cifra de traumatología y cirugía ortopédica; además de los más de 34.000 médicos de familia, que es el grupo más numeroso, con diferencia. El colectivo menos importante es el de medicina nuclear, con tan solo 445 efectivos, lo mismo que radioterapia, con casi 450 profesionales en toda España. Los mayores aumentos por especialidades se han producido en cirugía general y aparato digestivo, con un 71%, y neurocirugía, con un 43%.



(CEP: Romil, 75-77 • 36211 Vigo
Centro de Estudios Povisa

Tlfs: 986 472 058 - 986 471 755

eue@povisa.es

Quieres formar parte de este equipo?

Nosotros te lo facilitamos preparándote para acceder a trabajar en centros públicos y privados de la red sanitaria española.

Grado Medio:

Técnico Auxiliar en Cuidados de Enfermería

Grado Superior:

Interpretación del Lenguaje de Signos

Técnico Superior en Radioterapia

Tec. Sup. en Anatomocitopatología

Técnico Superior en Radiodiagnóstico

Escuela Universitaria de Enfermería de Povisa:

Curso de Postgrado de Urgencias, Emergencias y Catástrofes. Título propio de la Universidad de Vigo

El agua con bajo contenido en sodio favorece la dieta sana

Una alimentación equilibrada y ejercicio son las claves para prevenir el sobrepeso

MARTA CARBALLO
VIGO

Mantener una alimentación equilibrada y realizar ejercicio físico son claves para prevenir la obesidad y el sobrepeso. Unos problemas que merecen especial atención por parte de las organizaciones e instituciones sanitarias que alertan de la fiebre de los productos milagro que pueden repercutir de forma negativa en la salud. Una dieta nunca debe favorecer la desnutrición ni incitar a la recuperación del peso perdido, sino que el objetivo tiene que ser el de disminuir de forma paulatina el tejido graso manteniendo la masa muscular y siempre bajo un estricto control médico.

Uno de los elementos fundamentales en cualquier dieta es el agua, ya que debe consumirse entre uno y dos litros al día. Se trata de la bebida fundamental para la consecución de una dieta sana. Pero no todas las aguas son iguales sino que su composición depende de las

características del terreno que atraviesa.

El agua baja en sodio con mineralización débil es la más recomendada para una dieta saludable y también para las dietas que ayudan a perder peso. Un agua que se encuentra, por ejemplo, en las laderas del monte Groba. Allí está el manantial de Aguasana y la planta de embotellado de un agua que reúne estas características y que además está considerada como de las más ligeras del mercado y, por lo tanto, muy beneficiosas para la salud. Esto hace que Aguasana esté especialmente indicada en las dietas de adelgazamiento, ya que favorece la diuresis y ayuda al riñón a eliminar con más facilidad las toxinas. También está recomendada para las dietas bajas en sodio, para los que padecen cálculos renales, hipertensión o retención de líquidos. En definitiva, beneficios para la salud que hay que tener en cuenta en el día a día.



ÓSCAR VÁZQUEZ

El agua baja en sodio y de mineralización débil está indicada para las dietas de adelgazamiento

Lácteos, cereales y fruta en el desayuno

La Organización Mundial de la Salud establece como pautas de una dieta sana la reducción de los alimentos ricos en grasas saturadas y azúcares, la reducción de la cantidad de sal, el aumento de frutas y hortalizas frescas y la práctica de actividad física moderada una hora al día. Junto a esto, otras entidades como el Ministerio

de Sanidad, inciden también en un aspecto importante que no siempre se cuida: el desayuno. Desayunar todos los días es una de las premisas para mantener hábitos de vida saludables. Para ello hay que desterrar el tópico de que no desayunar adelgaza, uno de los errores más frecuentes. Al contrario, consumir un desa-

yuno completo ayuda a controlar el apetito, a picotear menos durante la mañana y a distribuir mejor las comidas del resto del día. De hecho, una cuarta parte de las calorías diarias deberá tomarse en el desayuno. Lácteos, pan, cereales y fruta son alimentos de los que no se puede prescindir por la mañana.

MEDICINA AVANZADA



ENDOPROCTOS de Vigo se presenta como una clínica integral, especializada en enfermedades de colon y recto

En un solo centro se tratan todas las enfermedades de colon, recto y ano

Hemorroides, fisuras, fístulas de ano, pólipos de recto y ano, cáncer de recto y colon...

Se diagnostican y tratan con distintos procedimientos rápidos y muy eficaces en la propia clínica, sin hospitalización en la mayoría de los casos.

El cáncer colorectal, el segundo más frecuente

15.000 casos al año lo convierten en uno de los más diagnosticados, superando incluso a otros más conocidos y temidos como el cáncer de mama.

El cáncer colorectal se combate con un 70% de éxito

La oncología colorectal se aplica con equipos multidisciplinares y procedimientos miniinvasivos con resultados muy satisfactorios. Los tests preventivos han disminuido la frecuencia, al diagnosticarse en personas de riesgo en una primera fase los pólipos de colon, que son el origen de esta enfermedad maligna. Estos pólipos son extirpados fácilmente (sin cirugía) evitando así la aparición del cáncer.



ENDOPROCTOS
Coloproctología-Cirugía endoscópica
www.endoproctos.com

Citas: 986 414 745

CENTRO ESPECIALIZADO EN DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO DE ENFERMEDADES DE COLON, RECTO Y ANO
Tel.: 986 414 745 - 986 417 004 Fax: 986 415 938 c/ San Salvador, 2 entlo. - 36201 VIGO e-mail: clinica@endoproctos.com

GALFO
GABINETE LOGOPEDIA Y FONOLÓGICA

- LENGUAJE Y HABLA • LECTO-ESCRITURA
- DISLALIAS • DISLEXIAS • DISFASIAS • DEGLUCIÓN ATÍPICA • AFASIAS • PSICOMOTRICIDAD
- DISFEMIAS (TARTAMUDEZ) • DISFONÍAS (EDUC. DE LA VOZ)

986 480 806 C/ Urzáiz, nº 110 - 1º B
36204 VIGO

AYUDAS TÉCNICAS
Hablar es posible con HAPDAS

infórmate en GALFO • www.galfo.es

CLÍNICA DE TRAUMATOLOGÍA
Dr. Asdrúbal García

ANTONIO PALACIOS, 27 Entlo. D - PORRIÑO - Tel/Fax: 986 337 415

- Traumatología
- Cirugía Ortopédica
- Ortopedia Infantil
- Cirugía Artroscópica
- Cirugía Percutánea del Pie
- Rehabilitación
- UNIDAD DE OZONOTERAPIA

PSICÓLOGA
Carmen Lago

TERAPIA SEXUAL Y DE PAREJA
MÁSTER EN MEDIACIÓN Y ORIENTACIÓN FAMILIAR
PSICOLOGÍA INFANTIL-JUVENIL-ADULTOS

-Consulta previa cita-

Tel.: 986 24 29 08 • C/ Xosé Gil, 12-4º D • 36209 VIGO

Sanidía
CENTRO DE ATENCIÓN DIURNA

Valoración geriátrica integral e personalizada
Atención social
Actividades socio-culturais
Rehabilitación e ximnasio
Comedor-Perruquería

Carretera de Aldán, 3 Darbo
CANGAS - Tel.: 986 392 290

CLÍNICA DENTAL
José Francisco Lijó González

Avda. Castelao, 45-Portal 2-1º C
Telf.: 986 21 03 70
36209 VIGO (Pontevedra)

EN PLENA ZONA RESIDENCIAL DE PLAYA AMÉRICA, CASA HOGAR PARA MAYORES

"A FORTALEZA"
SERVICIO MÉDICO PROPIO
DESDE 600 € AL MES

C/ Maceiras, 4 - NIGRÁN
Tels.: 986 366 879 - 626 626 757
www.residenciaafortaleza.com
fortalezaantela@terra.es

CENTRO ANFA
Tratamientos Naturales

TRATAMIENTO ANTITABACO Y DEPRESIÓN, ETC...

TERAPIAS ALTERNATIVAS
CITA PREVIA AL **986 35 05 30**

Plaza Victoria Cadaval, 6-1º D SABARÍS (Bayona)

LLANTER

♦ Tienda Naturista
♦ Asesoramiento Dietético Gratuito

Barcelona, 86 bajo
© 986 41 90 14 - VIGO

Povisa apuesta por la formación de futuras generaciones profesionales

El centro vigués ofrece la titulación de enfermería y varios cursos especializados

PABLO CARBALLO
VIGO

Empezaron en un momento en el que había escasez de diplomados en enfermería. De hecho, por aquel 1991, hace ya diecisiete años, Povisa tenía que desplazarse fuera de España para conseguir profesionales. Lo mismo que le sucedía a otros centros. Fue entonces cuando un grupo de doctores, inspirados en la docencia, pusieron en marcha la diplomatura en Enfermería, integrada en las titulaciones que rubrica la Universidad de Vigo con un Plan de Estudios homologado. El Centro está preparando la obligada conversión europea, prevista para 2010, en la que se obligará a la unificación de criterios para permitir una mayor movilidad.

La formación teórica del alumno se apoya con una marcada aplicación práctica, que se desarrolla en Povisa y otros centros hospitalarios como el Hospital Xeral, el Nicolás Peña o el Meixoeiro, centros de atención primaria, residencias asistidas o empresas. «En este momento sigue habiendo un déficit de profesionales, todos los alumnos que formamos en enfermería se colocan inmediatamente cuando terminan los estudios», afirma el doctor Fernando Rey Ferro, director del Centro de Estudios Povisa, que alerta de la desaparición progresiva de los especialistas si no se efectúa un relevo generacional.

La demanda de plazas al inicio del presente curso es buena prueba del auge del sector. Para el primer curso, el centro oferta 60 plazas mientras el número de solicitudes se ha disparado hasta rondar las 800. «No podemos atender todas las peticiones, ni siquiera entre todos los centros de Vigo podríamos, pero para nosotros lo importante es tratar bien lo que nos llega, ofrecer una formación de calidad», resalta el doctor Rey Ferro.



El centro hospitalario ofrece también a sus estudiantes la oportunidad de practicar

El Centro de Estudios Povisa ofrece, además, desde 1996, la posibilidad de cumplimentar ciclos formativos sanitarios de grado medio y superior, lo que convierte en pionero en toda Galicia. «Hemos ido avanzando en los ciclos, estamos centrados en la rama sanitaria, pero no solo, hay uno que a mí me interesa mucho mantener, aunque no esté directamente relacionado, porque creo que tiene mucho futuro y es el de técnico superior en interpretación de la lengua de signos», reconoce el responsable del centro.

Los alumnos combinan la teoría y la práctica. Cuando concluyen los estudios cumplieron la denominada Formación en Centros de Trabajo, una oportunidad de compartir, en los propios departamentos de especialidades de los centros, la función para la que han sido preparados con otros compañeros profesionales. Es la prueba de fuego sobre el terreno.



La escuela de Povisa empezó hace 17 años

GUSTAVO RIVAS

ÓSCAR VÁZQUEZ

CIFRAS

Alta demanda

60 plazas

■ Ofrece el Centro de Estudios Povisa para el primer curso de la diplomatura en Enfermería. Recibieron unas 800 solicitudes.

Conversión europea

2010

■ Se han iniciado los contactos con la Universidad de Vigo y otros centros.

Formación nos Centros de Trabajo

2 a 6 meses

■ Los alumnos que terminan los ciclos experimentan con profesionales en los propios centros.

CICLOS OFERTADOS

El complejo apuesta por combinar teoría y práctica laboral

El Centro de Estudios Povisa se ha convertido en una referencia para los futuros sanitarios. Además de la Diplomatura en Enfermería, ofrecida por su Escuela Universitaria, y una de las más demandadas, también se han puesto en marcha varios módulos en la Escuela de Formación Profesional, tanto de Grado Medio como de Grado Superior.

En el primero de los casos, los alumnos pueden optar por el ciclo de Auxiliar de cuidados de enfermería. Entre los ofertados en grado Superior destacan los de Técnico Superior en citopatología, en imagen para el diagnóstico, en radioterapia o en interpretación de la lengua de signos. Todos cuentan con Formación en Centros de Trabajo.

aguasana
no sólo
quita la sed,
te cuida

AGUA LIGERA

AGUASANA por su composición mineral se recomienda para la preparación de alimentos infantiles y dietas bajas en sodio

BELESAR - BAIONA
Tlf.: 986 350 200 - Fax: 986 353 520



Entrevista | Manuel Rego Rodeiro

DIRECTOR MÉDICO DE LA CLÍNICA EL PINAR

«Vivimos en una sociedad dominada por la agresividad»

El doctor Rego asegura que el aumento de los problemas mentales tiene que ver con la cultura competitiva actual, que somete al individuo a una presión y un estrés permanentes

A. M.

VIGO

La cultura competitiva que impregna la sociedad actual convierte al individuo en víctima de sí mismo y de sus deseos. Lo deja claro el director médico de la Clínica el Pinar, un centro de prestigio reconocido que se ha especializado en combatir las enfermedades que están marcando el inicio del siglo XXI.

—Vivimos unos tiempos en los que problemas mentales como la ansiedad o la depresión no dejan de crecer. ¿Está la sociedad enferma?

—Llevarle enfermedad igual es excesivo. Vivimos un tiempo condicionado por fenómenos de masas, como el botellón o todo lo que rodea al fútbol, que hacen que se diluya la responsabilidad individual y que los individuos actúen por mimetismo. Por otro lado, vivimos en una cultura competitiva, dominada por la agresividad y el sálvese quién pueda. Todo eso está en la mente del individuo, que oye mensajes como el «a por ellos» del fútbol, que no es otra cosa que lenguaje bélico. Pasamos así de una canalización simbólica de la agresividad a algo más real. ¿Y qué ocurre? Pues casos como el del botellazo en el ojo a un portero de fútbol, tras el que el individuo decía que no sabía lo que hacía. Y yo le creo. Era consciente, pero no sabía lo que hacía, enfervorizado como estaba por la pertenencia a una masa. Socialmente se propone al hombre como a un objeto me-



GUSTAVO RIVAS

El doctor Rego en la clínica El Pinar, en la vieja carretera de Madrid

cánico, medible, robotizado, casi completamente polarizado hacia el tener (salud, dinero, poder...) en lugar de en el ser, entrando en situaciones estresantes casi permanentes: si tengo, puedo perderlo; si no tengo, ya estoy mal con esta filosofía de vida.

—Y en ese contexto es en el que se disparan los casos de ansiedad, depresión...

—La agresividad es un producto de la impotencia, de que nos sentimos amenazados. La ansiedad procede así de la cultura que cultivamos, que pasa por el «tú contra el mundo». Nos dedicamos a conquistar la cima más alta, a ir más allá... todo es agresividad. Es una cuestión cultural.

—Entonces lo que hacen ustedes en la clínica es cambiar el enfoque del paciente.

—Nosotros intentamos, por un lado, corregir los síntomas con fármacos, porque sin corregirlos es difícil que la persona sea capaz de escuchar información diferente. Al tiempo, empezamos un tratamiento psicológico, que se complementa con un abordaje a los familiares. Si solo corriges el síntoma, el problema vuelve a aflorar, pero con un punto de vista psicológico la persona enfoca su vida con otra lectura. Recuerdo el caso de una chica llorando en terapia de grupo. Me dijo que era porque un compañero de clase le hacía la vida imposible. «Me dice que soy

una chapona y una estrecha». Y yo le dije: «Qué es entonces lo que quiere ese chico?» Paró de llorar y se echó a reír, porque en realidad el chico lo que quería era ligar con ella y que le ayudara a estudiar. Muchas veces el problema es cómo interpretamos la realidad.

—¿Cuáles son los problemas que más tratan?

—Hay algunos que parece que no cambian mucho con el tiempo, como la esquizofrenia y otros ligados a lo biológico. Lo que sí ha cambiado mucho son los síntomas. Hay muchos casos de trastorno bipolar, somatizaciones, ansiedades, pero al final los problemas son los mismos. En tiempos de guerra o hambre, la gente se preocupa por problemas reales. Y cuando los problemas reales desaparecen, le empezamos a dedicar más tiempo a nuestra esfera imaginaria y simbólica. Por eso mismo hay gente que están sin síntomas cuando está trabajando, pero los sufre cuando tiene vacaciones, tiempo libre, cuando se jubila: muchos problemas mentales surgen cuando tienes tiempo para mirar hacia ti mismo.

—¿Y hay avances significativos en los tratamientos?

—Pienso que avances cualitativos no hay muchos, pero sí que hay modos diferentes de trabajar. En mi opinión, y por lo que veo, para contribuir a la salud psíquica de los pacientes es preciso que quienes los tratan tengan salud psíquica, que estén en una situación favorable.

«Desde al año pasado tenemos grupos de terapia multifamiliar»

La clínica El Pinar, ubicada en la vieja carretera de Madrid, ha diversificado en los últimos años sus tratamientos.

—¿Cuál es el enfoque de trabajo del hospital?

—Estamos dedicados al tratamiento básicamente de psiquiatría y psicogeriatría, aunque contamos con profesionales expertos en medicina somática, que frecuentemente son requeridos por pacientes que presentan enfermedades fuera del ámbito psiquiátrico.

—Dentro del área de psiquiatría, ¿qué aportaciones hacen?

—Intentamos abarcar los tres pilares que se consideran básicos en el mantenimiento y recuperación de la salud psíquica, como son el biológico, el psicológico y el social. Además de tratamiento médico, tenemos tratamiento psicoterapéutico en formas de grupo psicoeducativo y psicoterapia grupal e individual, laborterapia, fisioterapia, fototerapia y distintos programas de gimnasia según el paciente. Desde el año pasado realizamos grupos mensuales multifamiliares con la intención tanto de ayudar a las familias a comprender al paciente como de intercambiar información que es útil al equipo terapéutico.

—¿Y estas terapias son muy costosas?

—Las terapias tanto físicas como psicoterapia en grupo, están incluidas en el precio de la estancia en régimen de internamiento. La psicoterapia individual, de corte dinámico, tiene un coste adicional.

Asociación Gallega de Jugadores Anónimos

En
AGAJA
Tratamos la
Ludopatía:
Adicción
al juego
patológico

AGAJA es
una Asociación
de autoayuda
Sin ánimo
de lucro



AGAJA
está formada
por los jugadores
y sus familias

AGAJA te ofrece
superarlo con:
Terapias Grupales
y Terapia Familiar
+ Psicoterapia
Individual
a cargo de
Psicólogos

Alcalde de Gregorio Espino, 38 - Entreplanta - Tel.: 886 119 586 - Vigo - www.agaja.org

- RIÑÓN
- PRÓSTATA
- VEJIGA
- ENFERMEDADES VENÉREAS
- EYACULACIÓN PRECOZ
- CIRUGÍA DEL PEYRONIE

ANDROLOGÍA - UROLOGÍA
DR. DEvesa MÚGICA
 CIRUGÍA DE PRÓSTATA POR LÁSER VERDE

Urzáiz, 124 - 1º

**986 25 00 77**

36204 Vigo

- IMPOTENCIA
- ESTERILIDAD
- VASECTOMÍA
- VASO-VASOSTOMÍA
- DESVIACIÓN CONGÉNITA DEL PENE