

Entrevista | Manuel Rego Rodeiro

DIRECTOR MÉDICO DE LA CLÍNICA EL PINAR

«Vivimos en una sociedad dominada por la agresividad»

El doctor Rego asegura que el aumento de los problemas mentales tiene que ver con la cultura competitiva actual, que somete al individuo a una presión y un estrés permanentes

A. M.

VIGO

La cultura competitiva que impregna la sociedad actual convierte al individuo en víctima de sí mismo y de sus deseos. Lo deja claro el director médico de la Clínica el Pinar, un centro de prestigio reconocido que se ha especializado en combatir las enfermedades que están marcando el inicio del siglo XXI.

—Vivimos unos tiempos en los que problemas mentales como la ansiedad o la depresión no dejan de crecer. ¿Está la sociedad enferma?

—Llevarle enfermedad igual es excesivo. Vivimos un tiempo condicionado por fenómenos de masas, como el botellón o todo lo que rodea al fútbol, que hacen que se diluya la responsabilidad individual y que los individuos actúen por mimetismo. Por otro lado, vivimos en una cultura competitiva, dominada por la agresividad y el sálvese quién pueda. Todo eso está en la mente del individuo, que oye mensajes como el «a por ellos» del fútbol, que no es otra cosa que lenguaje bélico. Pasamos así de una canalización simbólica de la agresividad a algo más real. ¿Y qué ocurre? Pues casos como el del botellazo en el ojo a un portero de fútbol, tras el que el individuo decía que no sabía lo que hacía. Y yo le creo. Era consciente, pero no sabía lo que hacía, enfervorizado como estaba por la pertenencia a una masa. Socialmente se propone al hombre como a un objeto me-



GUSTAVO RIVAS

El doctor Rego en la clínica El Pinar, en la vieja carretera de Madrid

cánico, medible, robotizado, casi completamente polarizado hacia el tener (salud, dinero, poder...) en lugar de en el ser, entrando en situaciones estresantes casi permanentes: si tengo, puedo perderlo; si no tengo, ya estoy mal con esta filosofía de vida.

—Y en ese contexto es en el que se disparan los casos de ansiedad, depresión...

—La agresividad es un producto de la impotencia, de que nos sentimos amenazados. La ansiedad procede así de la cultura que cultivamos, que pasa por el «tú contra el mundo». Nos dedicamos a conquistar la cima más alta, a ir más allá... todo es agresividad. Es una cuestión cultural.

—Entonces lo que hacen ustedes en la clínica es cambiar el enfoque del paciente.

—Nosotros intentamos, por un lado, corregir los síntomas con fármacos, porque sin corregirlos es difícil que la persona sea capaz de escuchar información diferente. Al tiempo, empezamos un tratamiento psicológico, que se complementa con un abordaje a los familiares. Si solo corriges el síntoma, el problema vuelve a aflorar, pero con un punto de vista psicológico la persona enfoca su vida con otra lectura. Recuerdo el caso de una chica llorando en terapia de grupo. Me dijo que era porque un compañero de clase le hacía la vida imposible. «Me dice que soy

una chapona y una estrecha». Y yo le dije: «Qué es entonces lo que quiere ese chico?» Paró de llorar y se echó a reír, porque en realidad el chico lo que quería era ligar con ella y que le ayudara a estudiar. Muchas veces el problema es cómo interpretamos la realidad.

—¿Cuáles son los problemas que más tratan?

—Hay algunos que parece que no cambian mucho con el tiempo, como la esquizofrenia y otros ligados a lo biológico. Lo que sí ha cambiado mucho son los síntomas. Hay muchos casos de trastorno bipolar, somatizaciones, ansiedades, pero al final los problemas son los mismos. En tiempos de guerra o hambre, la gente se preocupa por problemas reales. Y cuando los problemas reales desaparecen, le empezamos a dedicar más tiempo a nuestra esfera imaginaria y simbólica. Por eso mismo hay gente que están sin síntomas cuando está trabajando, pero los sufre cuando tiene vacaciones, tiempo libre, cuando se jubila: muchos problemas mentales surgen cuando tienes tiempo para mirar hacia ti mismo.

—¿Y hay avances significativos en los tratamientos?

—Pienso que avances cualitativos no hay muchos, pero sí que hay modos diferentes de trabajar. En mi opinión, y por lo que veo, para contribuir a la salud psíquica de los pacientes es preciso que quienes los tratan tengan salud psíquica, que estén en una situación favorable.

«Desde al año pasado tenemos grupos de terapia multifamiliar»

La clínica El Pinar, ubicada en la vieja carretera de Madrid, ha diversificado en los últimos años sus tratamientos.

—¿Cuál es el enfoque de trabajo del hospital?

—Estamos dedicados al tratamiento básicamente de psiquiatría y psicogeriatría, aunque contamos con profesionales expertos en medicina somática, que frecuentemente son requeridos por pacientes que presentan enfermedades fuera del ámbito psiquiátrico.

—Dentro del área de psiquiatría, ¿qué aportaciones hacen?

—Intentamos abarcar los tres pilares que se consideran básicos en el mantenimiento y recuperación de la salud psíquica, como son el biológico, el psicológico y el social. Además de tratamiento médico, tenemos tratamiento psicoterapéutico en formas de grupo psicoeducativo y psicoterapia grupal e individual, laborterapia, fisioterapia, fototerapia y distintos programas de gimnasia según el paciente. Desde el año pasado realizamos grupos mensuales multifamiliares con la intención tanto de ayudar a las familias a comprender al paciente como de intercambiar información que es útil al equipo terapéutico.

—¿Y estas terapias son muy costosas?

—Las terapias tanto físicas como psicoterapia en grupo, están incluidas en el precio de la estancia en régimen de internamiento. La psicoterapia individual, de corte dinámico, tiene un coste adicional.

Asociación Gallega de Jugadores Anónimos

En
AGAJA
Tratamos la
Ludopatía:
Adicción
al juego
patológico

AGAJA es
una Asociación
de autoayuda
Sin ánimo
de lucro



AGAJA
está formada
por los jugadores
y sus familias

AGAJA te ofrece
superarlo con:
Terapias Grupales
y Terapia Familiar
+ Psicoterapia
Individual
a cargo de
Psicólogos

Alcalde de Gregorio Espino, 38 - Entreplanta - Tel.: 886 119 586 - Vigo - www.agaja.org

- RIÑÓN
- PRÓSTATA
- VEJIGA
- ENFERMEDADES VENÉREAS
- EYACULACIÓN PRECOZ
- CIRUGÍA DEL PEYRONIE

ANDROLOGÍA - UROLOGÍA
DR. DEvesa MÚGICA
 CIRUGÍA DE PRÓSTATA POR LÁSER VERDE

Urzáiz, 124 - 1º

**986 25 00 77**

36204 Vigo

- IMPOTENCIA
- ESTERILIDAD
- VASECTOMÍA
- VASO-VASOSTOMÍA
- DESVIACIÓN CONGÉNITA DEL PENE