

DÍA MUNDIAL DE LA SALUD

2 Consecuencias
Los efectos del calentamiento global

6 Formación
Povisa cumple 17 años enseñando enfermería

4 Vida sana
El agua, complemento indispensable para las dietas

7 Entrevista
Manuel Rego, psiquiatra



ÓSCAR VÁZQUEZ

Buscar alternativas de transporte menos contaminantes es una de las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud

Contra el cambio climático

El objetivo de la cita anual se centra en el paliar las consecuencias del calentamiento global

Buscar alternativas saludables como cambiar el coche por la bicicleta. Ese es uno de los objetivos que se persigue este año en el Día mundial de la Salud, que busca luchar contra los efectos del cambio climático. Sus consecuencias so-

bre el medio ambiente y sobre la salud de las personas centran la jornada, en la que se tratará de fomentar el uso del transporte público. Respecto a los problemas sanitarios que el calentamiento global puede provocar, los especialistas

recomiendan intentar llevar un estilo de vida saludable que incluya deporte y también una alimentación equilibrada, que debe complementarse con grandes cantidades de agua. Supervisando esas recomendaciones, los expertos aconse-

sejan recurrir a personal específico de cada uno de los sectores, para poder recibir siempre la mejor atención posible. Una atención que arranca desde la formación que imparten los centros educativos en la ciudad.