



BASES I CONCURSO SAÚDE MENTAL EN POSITIVO (CURSO 2026-2027)

La Voz de Galicia, S.A. a través do Programa Prensa-Escuela organiza o concurso **“Saúde mental en positivo”** en colaboración co futbolista Brais Méndez. Poderá participar no concurso alumnado de ESO, FP e bacharelato de Galicia. Os participantes terán que facer unha creación artística a partir do tema que dá nome ao concurso, con referencias ás cousas/trucos/consellos que a eles lles funcionan para atoparse mellor; a idea central é que os adolescentes reflexionen sobre as cousas boas e positivas que hai na súa vida para afrontar as dificultades. Esta creación pode ser textual (un poema, un relato, un cómic, un artigo de opinión...), visual (un debuxo, por exemplo) ou audiovisual (unha canción, un vídeo curto ou un pódcast, que en ningún caso pode pasar dos 5 minutos de duración).

- O concurso **“Saúde mental en positivo”** ten carácter individual (excepto as creacións audiovisuais, ás que se poden presentar conxuntamente ata un máximo de tres estudantes), e está dirixido a alumnos de ESO, bacharelato e FP de calquera centro educativo de Galicia.
- Os traballos poden estar feitos en galego ou castelán.
- Os participantes enviarán o material antes do 27 de novembro do 2026 ás 17 horas ao correo electrónico saludmentalenpositivo@prensaescuela.es, debendo cumprir cos seguintes requisitos:
 - Anxuntar un documento Word, JPG, vídeo ou audio, en función da modalidade elixir. En caso de que o peso do material impida o envío directo, farase a través dun servizo de compresión (tipo WeTransfer).
 - Incluír obrigatoriamente os seguintes datos do participante:
 - Nome e apelidos
 - Idade
 - Centro educativo no que estuda e localidade do centro
 - Teléfono
 - E-mail de contacto

- En caso de que o participante realizase o traballo en clase baixo a coordinación dun profesor, incluírá o seu nome e apelidos, sempre que o profesor lle dea indicacións neste sentido.
- Os participantes menores de 14 anos deberán cubrir tamén a autorización que se incorpora ás bases e remitila no mesmo correo electrónico xunto co traballo, debidamente asinada polos seus pais ou titores legais.
- Cada estudante só poderá participar cun traballo.
- O xurado reunirase o 11 de decembro do 2026 e estará formado por Brais Méndez, o seu axente Albert Aubach, unha persoa do Programa Prensa-Escuela e unha persoa orientadora nun centro escolar galego.
- **Os premios son:**
 - **Primeiro premio:** encontro con Brais Méndez en Vigo.
 - **Segundo premio:** Dúas entradas para un partido do RC Celta.
 - **Áccesit (sen concretar o número):** Camisetas asinadas por Brais Méndez.

Os traballos dos gañadores poderán publicarse en *La Voz de la Escuela*, La Voz de Galicia e/ou nas redes sociais do grupo segundo sexa o caso.

CONDICIÓN XERAIS

- As persoas que participen no concurso conservarán os dereitos de autor dos traballos, mesmo despois de publicados. Únicamente se entenden cedidos a La Voz de Galicia, S.A., de forma non exclusiva, os dereitos de explotación sobre os traballos necesarios para a súa reprodución e publicación en calquera dos seus medios ou soportes (e/ou os do seu grupo), incluído Internet e redes sociais, sen límite temporal.

No suposto de que os traballos inclúan imaxes e/ou datos dos autores e/ou de terceiros, as cesións anteriores incluírán a dos dereitos correspondentes, a cuxos efectos os autores e, no seu caso, os seus profesores se obrigan a recabar as autorizacións necesarias.

- Os traballos enviados deberán ser orixinais. Ao elaborar os traballos, os participantes porán especial coidado en que o seu contido non sexa ofensivo nin atente contra os dereitos doutras persoas.
- A participación no concurso supón a aceptación destas bases e das decisións que puidera adoptar a organización do concurso para a interpretación ou resolución de cuestións non recollidas nelas.

PROTECCIÓN DE DATOS

Informase de que o responsable do tratamento dos datos dos participantes no concurso “Saúde mental en positivo” e os dos proxenitores ou titores legais que autorizan a súa participación é La Voz de Galicia, S.A., con dirección postal en Avda. de la Prensa 84-85, Polígono Industrial de Sabón, 15143 Arteixo (A Coruña), teléfono: 981180180* e correo electrónico: lopd@lavo.es. La Voz de Galicia, S.A. ten designada unha Delegada de Protección de Datos, con correo electrónico: dpo@lavo.es.

Para a participación no concurso os participantes e, no seu caso, os seus representantes deberán achegar os datos que se indican nas bases (e, no seu caso, nas autorizacións). Os datos requiridos son necesarios para a súa inclusión no concurso, en caso contrario non poderemos atender a solicitude. La Voz de Galicia, S.A. tratará os datos dos participantes e, no seu caso, dos seus representantes, para a xestión e organización do concurso, sendo a base legal para o tratamento destes datos a execución da relación contractual cos participantes.

No caso de que os traballos participantes se realicen baixo a coordinación dun profesor, os datos deste utilizaranse coas mesmas finalidades e nos mesmos termos descritos neste apartado. O alumno enviará estes datos seguindo as indicacións do profesor coordinador.

O nome e a imaxe dos concursantes, así como o nome dos centros aos que pertencen e, no seu caso, dos seus profesores, poderán ser obxecto de comunicación pública nas actuacións presentes ou futuras que poida levar a cabo La Voz de Galicia, S.A., sempre que dita comunicación pública estea relacionada coa súa participación no concurso ou coa publicación dos seus traballos -salvo que o autor solicite calquera modificación con arranxo á normativa vixente-.

Salvando o anterior, non se realizarán cesións de datos persoais a terceiros, excepto no caso de que exista unha obriga legal. Así mesmo poderán ter acceso a datos persoais os provedores (encargados do tratamento) de La Voz de Galicia, S.A. que necesiten acceder a datos para a prestación de servizos contratada que, a título enunciativo e non limitativo, prestan servizos nos sectores de servizos administrativos, xestión de sitios web; os provedores utilizarán os datos unicamente para a prestación do servizo e conforme ás instrucións de La Voz de Galicia, S.A.. Pode pedir máis información a través de lopd@lavo.es.

Os datos conservaranse mentres sexan necesarios para os fins para os que se recadaron, e durante os prazos de prescrición previstos.

Os interesados poderán exercer os seus dereitos de acceso, rectificación, supresión e, no seu caso, portabilidade dos seus datos persoais, así como de oposición e limitación ao tratamento dos seus datos, dirixíndose a La Voz de Galicia, S.A. a través da dirección de correo electrónico lopd@lavo.es, ou na seguinte dirección: La Voz de Galicia, S.A. – Protección de datos, Avda. de la Prensa 84-85, Polígono Industrial de Sabón, 15143 Arteixo (A Coruña), indicando os detalles correspondentes á súa solicitude e acreditando debidamente a súa identidade (e, no seu caso, representación).

Infórmase así mesmo ao participante de que ten dereito a obter información sobre o exercicio dos seus dereitos e/ou presentar unha reclamación ante a Agencia Española de Protección de Datos (www.aepd.es).

D. e Dña., maiores de idade, con N.I.F. números e, respectivamente, domicilio en e teléfono de contacto en calidade de representantes legais do menor

AUTORIZAN

A participación do menor arriba citado no **CONCURSO SAÚDE MENTAL EN POSITIVO DE PRENSA ESCUELA**, de acordo ás bases de dito concurso e, en particular, consenten a incorporación tanto dos datos propios como dos datos do menor (nome e apelidos, idade, centro escolar, teléfono e e-mail) a un ficheiro propiedade de LA VOZ DE GALICIA, S.A., que tratará ditos datos coa finalidade de organizar e xestionar o concurso, e cuxa dirección a efectos do exercicio dos dereitos de acceso, rectificación, supresión, portabilidade, oposición e limitación é a seguinte: lopd@lavo.es, ou ben La Voz de Galicia, S.A. – Protección de datos, Avenida de la Prensa, parcelas 84-85, Polígono de Sabón, 15143 Arteixo (A Coruña).

Así mesmo, autorizan a comunicación pública do nome e a imaxe do menor, así como o nome do centro ao que pertence, nas actuacións presentes ou futuras que poida levar a cabo La Voz de Galicia, S.A., sempre que dita comunicación pública estea relacionada coa súa participación no concurso ou coa publicación do seu traballo -salvo que solicite calquera modificación con arranxo á normativa vixente-.

As referidas bases, incluíndo a política de protección de datos de La Voz de Galicia, S.A., figuran na web <https://www.lavozdeg Galicia.es/escuela/concursos>.

E para que conste a todos os efectos, asinamos a presente autorización.

En, a de de 2026.

Asdo./ Asdo./