

Polideportivo



DIA DAS ESTRELAS. BILLARDA

A PONTENOVA
CAMPO DA MINA

16 DE MARZO

12:00H CONCURSOS:

- ★ TRIPLAS
- ★ BILLARDA 3X3
- ★ VARADOS

14:00H
XANTAR DE IRMANDADE

16:30H
ABERTO DAS ESTRELAS

19:30H
DEGUSTACION DE FARAGULLOS

CONCERTO:
SON DO EO

CAMPO DA MINA
ORGANIZA:




LNBB
Liga Nacional de Billarda

COLABORA:



XANTAR NO LOCAL DAS ASOCIACIÓNS.



BÁDMINTON

Fase local A Mariña

Xogadores e xogadoras da comarca participan na segunda xornada da fase local. Na competición, previa ao campionato provincial, participan tamén deportistas das categorías benxamín, alevín, infantil e cadete

AUTOMOBILISMO

Guitiriz acolle hoxe a Ruta 'Os Brocamontes'

A proba consta dun percorrido de 128 quilómetros cun trazado que discorre por montes dos concellos de Guitiriz, Begonte, Vilalba e Friol. O lugar de saída e chegada estará no Restaurante A Casilla

Partidos destacados

HOXE
19:00h.

BALONCESTO
LIGA DÍA, Ensino - Casablanca

MAÑÁ
17:00h.

FÚTBOL
PREFERENTE, Sarriana - Castro

MAÑÁ
17:00h.

FÚTBOL
TERCEIRA DIVISIÓN, RC Villalbés - Somozas

MAÑÁ
17:00h.

BALONCESTO
LIGA GALEGA JÚNIOR, Estudiantes - Obradoiro

CICLISMO

Viveiro Bike Extreme

Mañá disputarase esta proba da modalidade BTT Maratón con dous percorridos, un de 35 quilómetros e outro de 60. Ambos parten da Praza Maior de Viveiro, ás 9:00 horas para a marcha larga e ás 9:30 para a curta



BALONMÁN

COMPETICIÓNS

CAT.	LOCAL	VISITANTE	LUGAR	DATA
1ª Aut. M.	BM Moaña	BM Viveiro	O Rosal	Hoxe, 18:30h
2ª Aut. M.	BM Ribeiro	BM Lucus	PM Ribadavia	Hoxe, 16:15h
2ª Xuv. M.	BM Lucus	BM Culleredo	Casa Deporte	Hoxe, 10:00h
2ª Xuv. M.	BM Camariñas	BM Viveiro	O Areal	Hoxe, 12:30h
2ª Xuv. F.	SAR Ledisson	BM Lucus	A Bombonera	Hoxe, 11:15h
2ª Cad. M.	BM Lucus	BM Xallas	Casa Deporte	Hoxe, 16:00h
2ª Cad. M.	BM Viveiro	BM Ferrolterra	PM Viveiro	Mañá, 12:00h
2ª Inf. M.	BM Lucus	BM Narón	Casa Deporte	Hoxe, 11:30h



TENIS MESA

COMPETICIÓNS

CAT.	LOCAL	VISITANTE	LUGAR	DATA
3ª Nac.	CTM Milagrosa	SD Ribadeo	Frigsa	Hoxe, 16:00h
3ª Nac.	Dez Portas	Afer Ribadeo	Frigsa	Hoxe, 16:00h
3ª Nac.	Dez Portas	SD Ribadeo	Frigsa	Hoxe, 18:00h
3ª Nac.	San Ciprián	Oleiros C	A Veiga	Mañá, 11:00h
2ª Gal.	Prom. Ribadeo	Narón	PM Ribadeo	Hoxe, 16:30h
2ª Gal.	Gumico A	Limp. García	Local Gumico	Hoxe, 17:00h
2ª Gal.	Castro Eiravedra	Dez Portas	A Solaina	Mañá, 11:00h

Martes. Sigüeiro CONCENTRACIÓN SELECCION GALEGA

Sabela López, Andrés Martín e Pablo Fernández foron convocados para participar o vindeiro martes nunha concentración e convivencia de cara ao Campionato de España en Idade Escolar que se disputará en abril en Alcázar de San Juan (Ciudad Real). A xornada celebrárase nas instalacións do club Oroso en Sigüeiro.



XADREZ

COMPETICIÓNS

CAT.	LOCAL	VISITANTE	LUGAR	DATA
D. Honra	ELX Seg. Arango	USC	Frigsa	Hoxe, 17:00h
D. Honra	Recatelo	C. Chantadino	Est. Grana, 30	Hoxe, 17:00h
1ª Div.	Grupo Bazán	ELX Lugo Xadrez	Portanova	Hoxe, 17:00h
1ª Div.	Círculo Artes	Recatelo	Círculo Artes	Hoxe, 17:00h
2ª Div.	TDFC	ELX Cadete	Mesoiro	Hoxe, 17:00h
2ª Div.	ELX Fornos Valín	Beltanzos A	Frigsa	Hoxe, 17:00h
2ª Div.	Viveiro	Grupo Bazán B	Ramón Canosa	Hoxe, 17:00h
2ª Div.	Arleixo	ELX Absolut Attack	Maestro Mateo	Hoxe, 17:00h
2ª Div.	ELX Iván Salgado	Xadrez Mariñas	Frigsa	Hoxe, 17:00h

Hoxe. Foz FASE LOCAL A MARIÑA

O Colexio O Pilar de Foz acolle esta tarde a terceira xornada da fase local de xadrez, organizada no marco do programa de deporte escolar Xogade. Participarán xadrecistas das categorías benxamín, alevín, infantil e cadete que preparan a fase provincial do campionato.



BÁDMINTON

Mañá. Xove FASE LOCAL A MARIÑA

No Centro Cívico de Xove, reuniránse mañá xogadores e xogadoras de bádminton da comarca para participar na segunda xornada da fase local. Na competición, previa ao campionato provincial, participan tamén deportistas das categorías benxamín, alevín, infantil e cadete.



BILLARDA

Hoxe. A Pontenova ABERTO DAS ESTRELAS

O torneo disputáase ás 16:30 horas no campo da Mina e reunirá a xogadores de toda Galicia, xa que se trata dun aberto ao que acoden deportistas das tres conferencias nas que se organiza a Liga Nacional de Billarda, Norleste, Noroeste e Rías Baixas. Os anfitrións serán os integrantes do equipo local, Troitas Bravas.

Ademais do aberto vespertino, a xornada complétase cunha axenda lúdica con concursos de billarda 3x3 e varados a partir das 12:30 horas. Tamén se organiza un xantar colectivo e unha degustación de faragullas.



FÚTBOL SALA

COMPETICIÓNS

CAT.	LOCAL	VISITANTE	LUGAR	DATA
1ª Div. F.	Leganes	Burela FS	La Fortuna	Hoxe, 18:00h
2ª Div. M.	Burela FS	Rivas Futsal	Vista Alegre	Hoxe, 18:30h
Pref. M.	Quiroga FS	Ordos	PM Quiroga	Hoxe, 18:30h
Pref. M.	Agolada	Lugo FS	PM Agolada	Hoxe, 18:30h
Pref. M.	Lugo Sala	Castroverde	PM Deportes	Mañá, 17:00h
Pref. M.	Arzúa	Guitiriz	PM O Viso	Hoxe, 17:00h
Pref. F.	Castro	A Gaiola	PM Castro	Hoxe, 17:00h
Pref. F.	Vilalba FS	Celanova	PM Vilalba	Hoxe, 18:15h
Xuv. M.	Os Meigallos	A Estrada	O Chanto	Hoxe, 16:00h
Xuv. M.	Vilalba FS	Morrazo	PM Vilalba	Hoxe, 16:00h
Cad. M.	Burela FS	Unidad Fene	Monte Castelo	Hoxe, 18:00h
Cad. M.	Lugo Sala	Cia María	O Palomar	Hoxe, 18:00h
Cad. M.	Club del Mar	Casás	San Amaro	Mañá, 19:00h
Cad. M.	Guitiriz	Os Meigallos	PM Guitiriz	Hoxe, 19:30h
Inf. M.	Burela FS	Lumieira	Vista Alegre	Hoxe, 16:00h
Inf. M.	Lugo Sala	Santiago Futsal	O Palomar	Hoxe, 16:30h
Inf. M.	Stellae	Casás	Grupo Escolar	Mañá, 17:00h
Inf. M.	Guitiriz	Os Meigallos	PM Guitiriz	Hoxe, 18:00h
Ale M.	Burela FS	Unidad Fene	Monte Castelo	Hoxe, 16:30h
Ale M.	Stellae	Ribeira FS	Grupo Escolar	Hoxe, 17:00h



VOLEIBOL

Hoxe. Monforte KORBIS-XIRIA

O Korbis da Primeira División Feminina xoga a segunda volta da eliminatoria contra Xiria na busca dunha praza para a fase final polo título. As monfortinas gañaron por 0-3 o encontro de ida.

COMPETICIÓNS

CAT.	LOCAL	VISITANTE	LUGAR	DATA
Superliga	CV Emevé	Barça CVB	PM Deportes	Hoxe, 17:00h
Superliga2	CV Emevé	Boiro	PM Deportes	Hoxe, 19:00h
1ª Gal. F.	Korbis	Xiria	A Pinguela	Mañá, 12:00h
2ª Gal. M.	Dompaleiro B	CV Emevé	A Carballeira	Mañá, 16:15h
1ª Xuv. F.	CV Emevé	Boiro	P. Institutos	Mañá, 17:00h
1ª Xuv. M.	Vigo Voleibol	CV Emevé	PM Coia	Hoxe, 10:30h
2ª Xuv. F.	Voleibol lugo	A. Abriel CVO	Casa Deporte	Mañá, 10:00h
2ª Cad. F.	Korbis	Ribeira Sacra	A Pinguela	Mañá, 12:00h
1ª Inf. F.	Korbis	Boiro	A Pinguela	Mañá, 10:00h
1ª Inf. F.	CV Emevé	Oleiros	Casa Deporte	Mañá, 12:00h
1ª Inf. M.	CV Emevé	San Sadurniño	Casa Deporte	Mañá, 12:00h

Hoxe. Monforte CAMPIONATO GALEGO ALEVÍN

O pavillón da Pinguela acolle durante a xornada a segunda das catro probas deste campionato, no que equipos dos clubs lucenses CV Emevé, Ribeira Sacra e Korbis competirán con outros conxuntos de clubs galegos polo título alevín.

Cada un dos equipos suma puntos para o seu club de cara á clasificación para unha gran fase final. A competición comezará ás 10:00 horas e continuará ata as 20:00 horas.

Ademais, o recinto monfortino tamén albergará o campionato provincial da categoría benxamín. A competición comezará ás 10:00 horas e os enfrontamentos sucederánse ata as 18:00 horas, horario previsto para a final polo título lucense.



HOCKEY

COMPETICIÓNS

CAT.	LOCAL	VISITANTE	LUGAR	DATA
Sénior F.	Lóstregos	A Guarda HL	Daniel Corido	Mañá, 19:30h
Alevín	Lóstregos	Galicia Rollers	As Travesas	Mañá, 11:15h
Alevín	Morcegos	Meiguíñas	As Travesas	Mañá, 12:30h



BÉISBOL

Hoxe. Cambre CAMPIONATO GALEGO SOFBOLO INDOOR

O equipo infantil de Lume disputa esta tarde en Cambre a final do campionato galego, despois de impoñerse nas xornadas previas con amplos marcadores respecto dos seus rivais. O club lucense xa se proclamou campión nesta modalidade de inverno na categoría infantil o pasado mes de febreiro.



CICLISMO

Mañá. Viveiro VIVEIRO BIKE EXTREME

A Peña Cíclica Gráficas Lar organiza esta proba da modalidade BTT Maratón con dous percorridos, un de 35 quilómetros e outro de 60, con saída na Praza Maior de Viveiro ás 9:00 horas para a marcha larga e ás 9:30 horas para a curta.

A proba, unha marcha cicloturista non competitiva, contará coa participación, entre outros, de Javi Busto, campión de Europa de Maratón, campión de Europa de Ultramaratón e gañador do Open de España de Maratón en categoría master.

Por seguridade realizarase un control de paso no quilómetro 35 ás 15:00 horas.



ATLETISMO

Mañá. Lugo CIRCUITO LARSA - CORRE CON NÓS

Mañá disputáase a terceira das probas do Circuito Larsa - Corre con Nós. Trátase da carreira das Termas, que discurrirá na contorna do centro comercial. A saída e chegada estará no aparcadoiro superior do recinto.

Os corredores e corredoras enfrontarase ao trazado con máis desniveis dos seis que compoñen o circuito e tamén un dos máis curtos, despois da carreira nocturna que inaugurou o carrusel de probas desta edición. O percorrido combina tramos de asfalto e terra.

As distancias adaptanse ás idades dos participantes, con saídas escalonadas a partir das 12:00 horas para cada categoría:

Miñibexamin: 300 metros
Benxamín e alevín: 900 metros
Infantil e cadete: 2.050 metros.
Adultos: 4.670 metros.
Os participantes terán á súa disposición as duchas das piscinas da Frigsa.

Hoxe e mañá. Sabadell CAMPIONATO ESPAÑA SUB 16

O atletismo lucense aspira a realizar un bo papel na última gran cita da pista cuberta a nivel estatal da tempada, o Campionato de España Sub16 que se desenvolverá esta fin de semana en Sabadell.

Nos 3.000 metros competirá Antón Martínez da Atlética Lucense, que terá coma un dos seus obxectivos os postos importantes da proba. Xela Martínez será outra das destacadas sobre o sector de medio-fondo e fondo, tomando parte nos 1.000 m.

Mañá. As Pontes CAMPIONATO GALEGO 5KM EN RUTA

Deportistas de Atletismo Frial, Atletismo Ribadeo, CA Lourenz, Madeiras Barcia Lourenz, Atletismo Vilalba, Lucus Caixa Rural, Egoarros Viveiro e Verxel Nutrición Deportiva integran a ampla representación lucense nesta proba que se disputará mañá nas Pontes.



AUTOMOBILISMO

Hoxe. Guitiriz RUTA OS BROCAMONTES

O club guitiricense Os Brocamontes organiza esta cita non competitiva na que participarán motos, quads, ATVs e UTVs.

A proba consta dun percorrido de 128 quilómetros con trazado que discorre por montes dos concellos de Guitiriz, Begonte, Vilalba e Frial. O lugar de saída e chegada para os vehículos estará no Restaurante A Casilla. O comezo da ruta será ás 9:00 horas. O final está previsto para as 18:30 horas.



ORIENTACIÓN

Mércores. Lugo CAMPIONATO ESCOLAR PROVINCIAL

O vindeiro mércores disputáase no parque da Frigsa este campionato, organizado no marco do programa Xogade de deporte escolar e aberto á participación de alumnado de todos os centros da provincia en idade infantil e cadete. Competirán en equipos de cinco participantes nun recinto habilitado no parque. A xornada comezará coa recepción ás 9:30 horas na Casa do Deporte e rematará arredor das 14:00 horas coa entrega de premios.



CORRE CON NÓS

— 2019 —



3ª proba - AS TERMAS - mañá



Preparados? Listos? CORRE CON NÓS

Maristas é un dos 27 equipos que participan na Liga Escolar nesta edición do circuito. Tras dúas probas disputadas, encabezan a clasificación con 32 puntos.

O Club Fluvial feminino lidera a competición por equipos absolutos tralas dúas primeiras probas



REGULAMENTO XIX CIRCUITO LARSA CORRE CON NÓS 2019

OBLIGATORIEDADE DE PORTAR O CHIP E O DORSAL EN CADA PROBA

Hai un único dorsal para todo o circuito que se recollerá unicamente na primeira proba do mesmo na que se participe, **é obrigatorio levar o dorsal en todas as probas**, e non alterar nin manipular o mesmo tapando ou ocultando parte da publicidade impresa, podendo no caso contrario a Organización desqualificar ao/a corredor/a.

• Para participar neste circuito é OBRIGATORIO portar en cada carreira o chip amarelo de Championchip para poder saír nas clasificacións (se non o tes poderalo adquirir ou facer a túa inscrición no circuito na páxina de www.corre-con-nos.com) e tamén portar o dorsal claramente colocado na parte frontal da camiseta.

• O atleta que non porte o chip non poderá entrar na clasificación da proba e non lle contará de ningún xeito para a clasificación final do circuito.

• O atleta que non porte o dorsal non terá dereito ó avituallamento final de carreira e deberá desviarse do embudo final o rematar, pois non poderá ser identificado pola organización como participante do circuito Larso Corre con Nós, podendo chegar a ser desqualificado se así o estima a organización de carreira por non cumprir o regulamento.

• Os CHIPS son persoais e intransferibles, polo que a suplantación da personalidade dos atletas sancionárase coa expulsión do circuito do portador e do/a atleta que foi suplantado/a, anulando todos os dereitos adquiridos coa inscrición no circuito.

• No caso de Perda do Chip, o/a atleta poderá mercar outro a través da páxina de Championchip ao mesmo prezo, 20 € adultos / 5€ menores (aluguer).

• No caso de Perda ou Rotura de Dorsal, poderá solicitar un segundo dentro dos prazos para novas inscricións indicadas para cada proba na páxina do CCNOS.

CATEGORÍAS E DISTANCIAS

MINIBENXAMÍN	NADOS 2012-2014	Ata 500 mt.
BENXAMÍN	NADOS 2010-2011	Ata 500 mt. e 1000 mt.
ALEVÍN	NADOS 2008-2009	Ata 500 mt. e 1000 mt.
INFANTIL	NADOS 2006-2007	Ata 1000 mt. e 2500 mt.
CADETE	NADOS 2004-2005	Ata 1000 mt. e 2500 mt.
XUVENIL	NADOS 2002-2003	Ata 3000 mt. 6000 mt.
JÚNIOR	NADOS 2000-2001	Ata 3000 mt. 6000 mt.
PROMESA	NADOS 1997-1999	Ata 3000 mt. 6000 mt.
SÉNIOR	NADOS 1984-1996	Ata 3000 mt. 6000 mt.
VETERANO +35	NADOS 1979-1983	Ata 3000 mt. 6000 mt.
VETERANO +40	NADOS 1974-1978	Ata 3000 mt. 6000 mt.
VETERANO +45	NADOS 1969-1973	Ata 3000 mt. 6000 mt.
VETERANO +50	NADOS 1964-1968	Ata 3000 mt. 6000 mt.
VETERANO +55	NADOS 1959-1963	Ata 3000 mt. 6000 mt.
VETERANO +60	NADOS 1954-1958	Ata 3000 mt. 6000 mt.
VETERANO +65	NADOS 1949-1953	Ata 3000 mt. 6000 mt.
VETERANO +70	NADOS 1948 e anteriores	Ata 3000 mt. 6000 mt.

USO DO CHIP POLAS CATEGORÍAS MENORES BENXAMÍN - ALEVÍN - INFANTIL - CADETE

Todas as categorías, exceptuando a minibenxamin terán que levar un chip Championchip verde que alugarán no momento da inscrición, salvo que sexan propietarios de chip amarelo, ou o merquen no proceso de inscrición.

Deberán de aboar unha fianza responsable de 5 € no momento da inscrición por internet.

Na derradeira proba do circuito (Frigsa) deberá de devolverse o Chip Verde, unha vez finalice a mesma e feita a comprobación por parte de Championchip-

Norte posteriormente a partires do 30 de xuño de 2019 seranlle devolvidos

os 5 € da fianza que aportou polo mesmo sistema polo que os pagou a todos/as os participantes que o entregaron dentro dese prazo.

A perda do chip conllevará á perda da fianza e o/a atleta terá que voltar a alugar un novo chip por internet na páxina web do circuito.

Os chips recolleranse xunto co dorsal antes da primeira proba que o/a atleta vaia a disputar e seguindo os prazos marcados pola organización

CLASIFICACIÓNS INDIVIDUAIS DE MENORES

Esta é a clasificación por categorías de menores en cada unha das 6 probas.

Categorías benxamin - alevín - infantil - cadete:

Entrega de trofeos ó final de cada unha das probas

Trofeo para @s gañan-

doras/es de cada unha das categorías fem/masc (benxamin-alevín - infantil - cadete)

Medalla de Prata para @ Segund@ clasificad@ de cada categoría.

Medalla de Bronce para @ Terceir@ clasificad@ de

cada categoría.

Liga Caixa Rural de menores:

Clasificación final individual por categorías fem. / mas. (benxamin - alevín - infantil - cadete)

Deberase puntuar en 5 das 6 probas.

Poderase descartar 1 proba non asistindo ou automaticamente se eliminara o peor resultado.

Trofeo + Diploma Honorífico para os 3 primeiros clasificad@s finais de cada unha das categorías

CLASIFICACIÓNS INDIVIDUAIS ABSOLUTAS

Este circuito será puntuable en cada carreira en función da clasificación por categorías.

Para entrar na clasificación final deberá de participar polo menos en 5 das 6 probas que compoñen o circuito para poder optar

os premios finais para os/as tres primeiros/as de cada categoría.

A puntuación alcanzada irá en función do posto categoría acadado en cada unha das probas: **1º** - 1 pto / **2º** - 2 ptos / **3º** - 3 ptos..... de xeito que a

puntuación canto menor sexa significará mellor posición na clasificación individual.

Se o/a atleta finaliza todas as probas descartará automaticamente o peor posto puntuando cos seus mellores cinco resul-

tados acadados.

Trofeo + Diploma Honorífico para as 3 primeiras Clasificadas de cada Categoría Absoluta.

Trofeo + Diploma Honorífico para os 3 primeiros Clasificados de cada Categoría Absoluta

CLASIFICACIÓN FINAL ABSOLUTA CIRCUÍTO

Clasificación final compensada do circuito absoluto.

En cada carreira publicárase unha clasificación por xénero compensada en función da idade e distancia da proba.

Sumando os cinco mellores postos de cada atleta, publicarase

unha clasificación do circuito compensada, aplicándose o mesmo criterio de desempate que na clasificación absoluta.

Trofeo e Diploma Honorífico para os 3 primeiros e 3 primeiros clasificados do Circuito.

Haberá clasificación por equipos nas diferentes categorías:

Xeral equipos masculinos: puntúan 6 homes.

Xeral equipos femininos: puntúan 6 mulleres.

Xeral equipos mixtos: puntúan 3 Homes + 3 Mulleres.

Formar parte dun equipo Masculino ou Feminino descarta ó/a atleta para formar parte dun Mixto e viceversa.

Para puntuar en cada carreira deberán de facelo cun mínimo

de atletas tal como se define.

O equipo deberá de puntuar nas 6 carreiras do circuito.

O/A atleta deba de seguir os pasos da plataforma para darse de alta nun equipo, sempre que se dera de alta previamente como atleta

en Championchipnorte.com.

As atletas femininas puntúan por postos dentro da xeral feminina, e os atletas masculinos na xeral masculina.

Trofeo para os 3 primeiros Equipos Clasificados de cada Categoría.

www.correconnos.com

DESCARGA XA A APP
DO CORRE CON NÓS
PARA ANDROID E IOS



RECORRIDO "AS TERMAS"

MINIBENXAMÍN • 300 metros



MINIBENXAMÍN (2012 ata 2014)

17/03/2019 || 12:00 h.

DISTANCIA 300 metros

BENXAMÍN E ALEVÍN • 900 metros

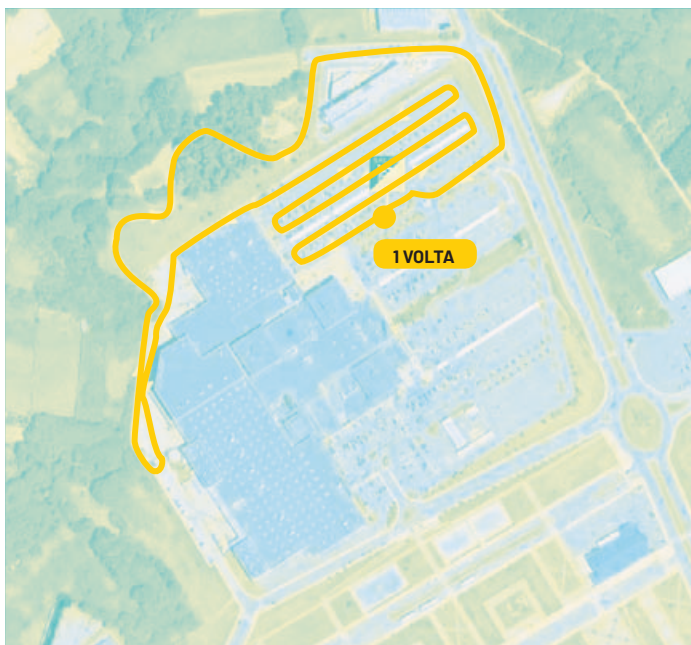


BENXAMÍN (2010/2011) E **ALEVÍN** (2008/2009)

17/03/2019 || 12:10 h.

DISTANCIA 900 metros

INFANTIL E CADETE • 2050 metros

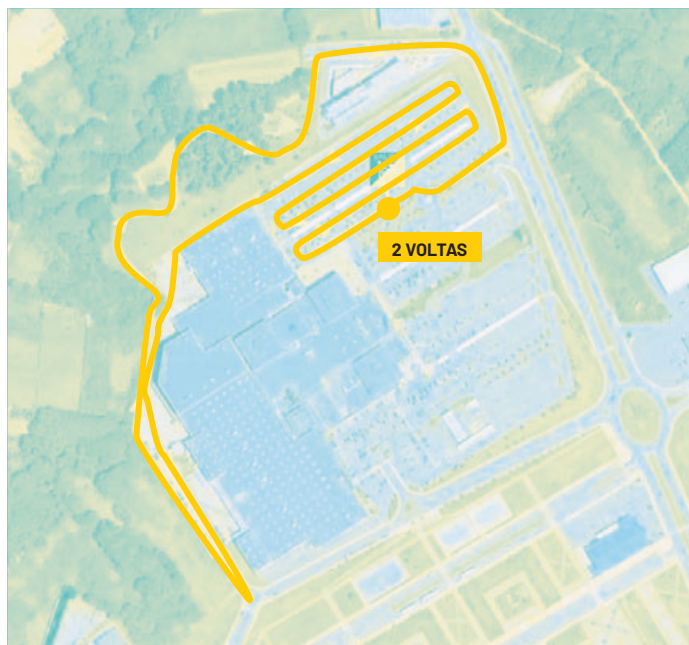


INFANTIL (2006/2007) E **CADETE** (2004/2005)

17/03/2019 || 12:20 h.

DISTANCIA 2050 metros

ADULTOS • 4670 metros



ADULTOS (2003 e anos anteriores)

17/03/2019 || 12:45 h.

DISTANCIA 4670 metros

RECOLLIDA DE DORSAIS E CHIPS

Hoxe pola mañá, na tenda de deportes NDORFINA SPORTS (Campo Castelo Nº57. Lugo), no seu horario comercial.

IMPORTANTE: **NON SE ENTREGARÁN DORSAIS O MESMO DÍA DAS CARREIRAS POR CUESTIÓNS ORGANIZATIVAS.**

DUCHAS

Haberá duchas a disposición dos participantes na **Piscina de Frigsa.**



CLASIFICACIÓNS DO CIRCUITO

BENXAMÍN FEMININO

P.	Nome	Apelidos
2	MAR	ÁLVAREZ APARICIO
21	CLAUDIA	MORAN GARCIA
23	CARLOTA	MELLA GONZÁLEZ
27	LUCIA	CANDO GOMEZ
34	DANIELA	BRUZOS ALONSO
39	SILVIA	CONDE CARRELO
50	MARTA	YÁÑEZ SANTIAGO
56	SARA	MUÑOZ FERNÁNDEZ
67	NOA	LOSADA GÓMEZ
72	MARÍA	GRANDAS LÓPEZ
73	CANDELA	COSTA CABANA
83	OLALLA	SAAVEDRA LOPEZ
84	MARA	SANTOS FERNANDEZ
91	CARLOTA	CABADO LÓPEZ
92	LIAN	RODRIGUEZ BLANCO
102	MANUELA	BOUSO TORRON
105	KEIRA	VENTURA LÓPEZ
112	IRIA	FREIJO VAZQUEZ
116	BLANCA	RECAMÁN MEILÁN
123	MARINA	GONZALEZ CENDAN
124	EVA	PUMARES CANCELA
130	ALEJANDRA	COTARELO LOPEZ
144	NOA	MEJUTO GOLÁN
145	OLIVIA	MILLARES CORIA
155	CARLOTA	VEIGA GUITIÁN
160	UXÍA	DÍAZ SAAVEDRA
163	SARA	VARELA LENCE

ALEVÍN FEMININO

P.	Nome	Apelidos
4	MIREIA	VÁZQUEZ LIZ
19	ALDARA	CEIDE COUCE
25	CARMEN	MTNEZ DOMÍNGUEZ
30	SAFYA	MOUMNI RICO
45	ILSE	PRADO CAMBA
54	CARLA	ALLEGUE BLANCO
57	IRENE	VEIGA GUITIÁN
70	NADIA	ANDIÓN ALVARÍN
75	NOA	FERNÁNDEZ LÓPEZ
86	JANA S.	VEIGA NOVO
90	PAULA	CONDE CARRELO
98	CAROLINA	GARCÍA GONZÁLEZ
103	CARLA	CORTON PRADO
109	LOLA	GONZÁLEZ BURGO
117	ADRIANA	FDEZ CANCELA
125	IRENE	VILA GONZÁLEZ
131	LIDIA	CASTRO ARIAS
133	SILVIA	LÓPEZ NOVO
140	GOYA	NUÑEZ SEOANE
146	MARTA	G. GARCIA-BOENTE
150	CARLA	FERNÁNDEZ FOUZ
156	AINARA	FLORES BETANCURT
164	NOA	ESPINO MIÑO
165	MARÍA	CANDAL MARQUÉS
171	ZELTIA A.	MAGIDE SÁINZ-MAZA
174	CELIA	RODRIGUEZ ARIAS
184	CARMEN	DIEGUEZ GANDÓY

INFANTIL FEMININO

P.	Nome	Apelidos
8	SARA	GUDES DO NASC.
13	XELA	MARTÍNEZ DGUEZ
16	ESTELA	DÍAZ DÍAZ
29	CARLOTA	VILANOVA CABANA
35	PALOMA	LOPEZ MORAL
41	NOELIA	REY GAYOSO
43	LOURDES	GARCIA ARRUÑADA
61	CRISTINA	HERRERO PÉREZ
74	ANTÍA	FERNÁNDEZ LÓPEZ
77	CARLA	VÁZQUEZ RODRÍGUEZ
80	ANDREA	RODRÍGUEZ DORADO
94	UXÍA	HERRERO PÉREZ
96	ÁNXELA	MANEIRO PÉREZ
106	MENCIA	REGO VEIGAS
113	LAURA	RAPOSO FOMPEDRIÑA
122	SILVIA	BESTEIRO REY
128	MARTA	MARIÑO
137	CARLA	MONTES PAZOS
143	LUCIA	DARRIBA BELMONTE
152	SOFÍA	LÓPEZ GÓMEZ
158	HAANA L.	MATUTE ESTRADA
162	MARIA	RUBINOS RUBINOS
172	PAULA	MASEDA IGLESIA
180	NOA	RODRIGUEZ EDROSA
198	LUCÍA	BESTEIRO M.
206	ALIA	RAMA GEHING
220	LUCIA	SEIJAS MENDEZ

SÉNIOR FEMININO

P.	Nome	Apelidos
10	CARLA	TRILLO FERNANDEZ
30	ZELIN	SPENCER CONCEIÇÃO
43	LAURA	SANTIN
81	RAQUEL	GUIZAN CASTRO
99	MARÍA	SOUTO PRIETO
100	LETICIA	VIZCAÍNO CELA
140	OLAYA	ALVAREZ VARELA
141	SHARAY	ASTARIZ NÚÑEZ
160	NATALIA	SÁNCHEZ SÁNCHEZ
161	SILVIA	LÓPEZ OTERO
191	RAQUEL	GRANDIO MONTES
207	AILA	FERNÁNDEZ FENTE
213	EVA	RIOS COBAS
228	VANESA	FERREIRO GONZÁLEZ
259	ESTEFANÍA	ARIAS CEDRÓN
260	MIRIAN	GÓMEZ MAGIDE
278	LAURA	LUGILDE MOURIZ
294	MIRTA	FLORES CUESTA
295	TAMARA	BLANCO SILVA
308	PATRICIA	LÓPEZ LOPEZ
317	CAROLINE	LOE
327	TAMARA	ROZAS CHOUSEIRO
338	PAMELA	PÉREZ RODRÍGUEZ
343	MAITANE	OBARRIO PALOMO
344	ROSALÍA	LÓPEZ LÓPEZ
362	ANA	GARCIA MURIAS
379	IRENE	TEJEIRO PARRA

L. ESCOLAR DECATHLON

Ptos.	Nome
32	CPR MARISTAS-LA INMACULADA
30	CPR PADRES FRANCISCANOS
28	CPR M. AUXILIADORA
22	CEIP ANEXA
21	CEIP ILLA VERDE
19	CEIP ROSALIA DE CASTRO
19	CPR CERVANTES
16	CPR SAN JOSÉ
14	CEIP MENÉNDEZ PELAYO
13	CEIP ALBEIROS
11	IES SANXILLAO
11	CEIP AS MERCEDES
11	SALESIANOS-DIVINA PASTORA
10	IES LEIRAS PULPEIRO
9	IES ÁNHEL FOLE
7	IES LUCUS AUGUSTI
7	CEIP LUIS PIMENTEL
4	CEIP CASÁS
4	CEIP SAGRADO CORAZÓN
4	CPR GALÉN
3	CEIP MANUEL MALLO MALLO
3	IES NOSA SEÑORA OLLOS GR.
3	CPR DIVINO MAESTRO
2	CPR FINGOI
2	CEIP PARADAI
1	CEIP A PONTE
1	CEIP QUIROGA BALLESTROS

CADETE FEMININO

P.	Nome	Apelidos
7	PAULA	RODRIGUEZ VEIGA
9	LUCI	S. DEL VALLE VERGE
14	SARA	ÁLVAREZ CIVEIRA
22	CARLA	DÍAZ PARDO
28	DANIELA	REBOLO MARTINEZ
40	UXÍA	PÉREZ FERNÁNDEZ
51	MARTA	ORTÍZ GONZÁLEZ
60	ANDREA	RIFON LOPEZ
85	NORA	MASEDA FREIJE

XUVENIL FEMININO

P.	Nome	Apelidos
9	MYRIAN	LÓPEZ MULET
55	CATARINA	PEREIRA YÁÑEZ
78	EVA	FREIRE FERNÁNDEZ

VETERANO +65 FEMININO

P.	Nome	Apelidos
1	Mª VICTORIA	VÁZQUEZ CANAL
36	CARMEN	OTERO DÍAZ

JÚNIOR FEMININO

P.	Nome	Apelidos
2	SARA	LOSADA ILLANES
31	SARA	LÓPEZ LÓPEZ
59	PAULA	CASTRO-GIL LÓPEZ
83	MARÍA	CEDRÓN
113	MARÍA	LÓPEZ GUNTIÑAS
157	MARTA	MARTÍNEZ TELLEZ

PROMESAS FEMININO

P.	Nome	Apelidos
5	MARTA	FERNÁNDEZ DÍAZ
25	JUDITH	ANSEDES MARTINEZ
40	ANA	ENRIQUEZ RODRÍGUEZ
64	TANIA	LÓPEZ BUSTO
112	ALBA	RGUEZ VALCÁRCEL
123	KATIA	ÁLVAREZ MOSQUERA
135	LARA	CORRAL QUEBRADA

FAMILIAR CC AS TERMAS

Ptos.	Nome
7	Rego Veigas
8	Fernández Díaz
12	Darriba
16	Conde Carrelo
17	Martínez González
19	Herrero Pérez
26	Mellis Family
27	Guizán
29	Souto
30	Ulla Rozas
32	Familia Losada Illanes
40	Álvarez Aparicio
41	Pérez Fernández
42	Freije Mariño
43	Familia Superlópez
53	Maneiros
55	Rey Lopez
55	Darriba 2
79	Álvarez Civeira
82	Santos Perez
99	Fernández Peral
105	Díaz
108	Carcedo Lopez
116	Freire
119	Erika Pilates Family

VETERANO +35 FEMININO

P.	Nome	Apelidos
12	ANA	ABUÍN RODRÍGUEZ
45	CARMEN	IGLESIAS LOPEZ
46	SANDRA	FERNÁNDEZ YÁÑEZ
68	MARÍA JESÚS	CONDE RODRÍGUEZ
114	OLGA	PAZ SEÑORÁNS
116	ELENA	FDEZ RODRÍGUEZ
126	IRIA	RANCAÑO OTERO
151	GEMA	ABELLEIRA CORRAL
204	PAULA	IGLESIAS
205	PATRICIA	RODRIGUEZ FERRO
211	AGUEDA	CUBAS GARCIA
222	ANA	MENDANA BLANCO
237	ISABEL	RIO BRAÑA
239	MAR	ARIAS FALCÓN
248	TERESA	GÓMEZ DÍAZ
256	Mª ANTÍA	RODRIGUEZ AGUIN
266	VANESA	PENA ARGEREY
275	NURIA	FERNÁNDEZ YÁÑEZ
285	ARLETH P.	TARAZONA AMARIS
293	CRISTINA	GUIZAN CASTRO
305	ANA MARIA	HERMIDA MEILAN
315	NOEMI	V. VILLANUEVA
325	REBECA	CORRAL RODRÍGUEZ
337	TANIA	BURGO VARELA
351	EVA	DÍAZ SANJURJO

VETERANO +40 FEMININO

P.	Nome	Apelidos
12	MARTA	VALÍN SÁNDEZ
45	MARIA JESÚS	COYA OTERO
46	ANA BELÉN	GLEZ MARGARIDE
68	KARINA	PASARÍN MON
114	MARIÁN	BERDEAL CUBA
116	SUSANA	CARREIRA IGLESIAS
126	CRISTINA	AZANZA MORENO
151	LAURA	BOUDÓN LOPEZ
204	MARÍA	LÓPEZ PALACIOS
205	PAULA	ÁLVAREZ GARCIA
211	ANA	BLANCO PÉREZ
222	ISABEL	GONZÁLEZ GARCIA
237	ITXASO	INCHAURRAGA RUIZ
239	INMACULADA	VÁZQUEZ ABUÍN
248	SUSANA	GARCIA MENENDEZ
256	Mª SONIA	VÁZQUEZ VILABRILLE
266	ARÁNZAZU	BARRIO FERNÁNDEZ
275	DOLORES	GÓMEZ TRIGO
285	S. AMPARO	ARIAS REQUEIRO
293	ESTÍBALIZ	CASTELAO GARCÍA
305	YOLANDA	GARCIA FERNADEZ
315	BEATRIZ	CORRAL RODRÍGUEZ
325	SILVIA	FDEZ CARBALLO
337	HELGA	PERAL VARELA
351	PATRICIA	BARREIRA RQUEZ

VETERANO +45 FEMININO

P.	Nome	Apelidos
27	BEGOÑA	GAY VAZQUEZ
28	LUISA	IBÁÑEZ MARTIN
41	MARILUZ	BASANTA BAL
58	SONIA	VÁZQUEZ RODRÍGUEZ
65	SONIA	VEIGAS LÓPEZ
98	CARMEN	GÓMEZ SOENGAS
125	MARÍA	PUMARIÑO SANFIZ
139	LUDY	QUINTAS DEVEA
149	EVA MARIA	FERNANDEZ BRAN
172	ISABEL	CORRAL GARCIA
180	PILAR	FERNANDEZ DACAL
189	Mª JOSÉ	LÓPEZ SILVA
190	MONICA	FLORES FERREIRO
212	MARIA JOSÉ	EQUEZ ECHEVARRÍA
238	FANI	GONZALEZ NUÑEZ
240	M. YOLANDA	ROMERO MARTÍN
257	ISAURA	CASTRO MAESTRE
267	ANA BELÉN	LÓPEZ DÍAZ
277	REYES	CUESTA UDÍAS
292	ANA MARIA	VAZQUEZ EXPOSITO
305	MARÍA JESÚS	IGLESIAS FERNÁNDEZ
337	ELISABET	OTERO CASTRO
352	ELVIRA	CEREIJO ARIAS
361	PILI	ROZAS VEIGA
377	BEGOÑA	BUIDE MORANDEIRA

VETERANO +50 FEMININO

P.	Nome	Apelidos
7	EMMA	IGLESIAS PENELAS
44	ROCÍO	DÍAZ MESA
67	ANA ISABEL	RODRÍGUEZ EXPOSITO
97	PI	DOMÍNGUEZ PEREIRA
137	SUSANA	FERNÁNDEZ COPA
138	Mª JESUS	DEVEA FERREIRO
150	MARGARITA	DÍAZ DOMÍNGUEZ
173	AZUCENA	SEIJAS LÓPEZ
188	MARIA LUISA	G. BLÁZQUEZ
210	ELSA	PENELAS COSTA
221	ANA MARIA	RIVAS MENDOZA
235	CARLA	COCINA IGLESIAS
236	EUGENIA	GÓMEZ ANDRE
254	CRISTINA	QUEBRADA MOURE
265	DOLORES	FERREIRO PENA
273	ROSARIO	CRESPO MERELAS
284	MACAMEN	MARRERO FLORES
313	OLGA	LÓPEZ VIANA
314	GLORIA	FERNANDEZ SANZ
324	DOLORES	NEIRA EXTREMEIRO
333	NATI	GONZÁLEZ
350	CARMEN	AMOR GARCÍA
371	MONICA	DORREGO ALONSO
398	SUSANA	RODRÍGUEZ GÓMEZ
410	FINA	VQUEZ VILLARABIDE

VETERANO +55 FEMININO

P.	Nome	Apelidos
6	JOSEFINA	CASTRO CASTRO
39	MARIA JESUS	RIO GARCÍA
62	CARMEN	FERREIRO DÍAZ
79	ELSA	DONIS MARQUÉS
95	MARTA E.	VÁZQUEZ OREJAS
110	SILVIA	SÁNCHEZ BASCOY
156	DOLORES	CASTRO BLANCO
202	ANGELA	MOREIRAS IGLESIAS

LARSA CORRE CON NÓS 2019

BENXAMÍN MASCULINO

P.	Nome	Apelidos
1	XAIME B.	ABELEDIO CHOUSA
3	ENRIQUE	G. GARCÍA-BOENTE
15	RODRIGO	CARCEDO LOPEZ
24	DARÍO	RODRÍGUEZ PÉREZ
42	DIEGO	ALLEGUE BLANCO
44	LUCAS	NEIRA LOSADA
62	DANIEL	LÓPEZ VÁZQUEZ
63	FABIO	DE LAS HERAS GÓMEZ
68	LUCAS	NOGUEIRAS PIRES
81	VÍCTOR	MARTÍNEZ GONZÁLEZ
97	PEPE	ARIAS PRADO
104	ANDRÉ	FERNÁNDEZ PERAL
119	PELAYO	FREIRE FERNANDEZ
126	JACOBO	FERNÁNDEZ IGLESIAS
129	JAIR	ARIAS LÓPEZ
136	MANUEL	PICADO SARCEDA
139	DAVID	ENRIQUEZ CORTON
153	JUAN M.	LÓPEZ MELLA
159	MANUEL	LOMBAO PÉREZ
166	DAVID	NEIRA DEL RÍO
169	GAEL	ARIAS LÓPEZ
175	HUGO	VAZQUEZ CONDE
178	ANTON	MOLGORA GARCIA
181	GABRIEL	GARCÍA VARELA
189	XALO	TRASHORRAS PRIETO
193	MARTIN	GIL PÁJARO
200	ROI	PENÍN VÁZQUEZ

ALEVÍN MASCULINO

P.	Nome	Apelidos
6	ADRIÁN	PÉREZ EDROSA
20	JESÚS	ARIAS GONZALEZ
36	PABLO	REGO VEIGAS
37	MARCOS	MONTERO BASANTA
46	IAGO	COBAS PENA
49	RODRIGO	PAZ PIN
55	MATEO	ÁLVAREZ CIVEIRA
59	LUCAS	SANTISO VÁZQUEZ
66	DANIEL	MARTÍNEZ GONZÁLEZ
69	BRAIS	ULLA ROZAS
79	RODRIGO	PUMARES CANCELA
89	ALFREDO	DELGADO CARDOSO
93	IAGO	COSTA RODRÍGUEZ
99	SAMUEL	FDEZ VÁZQUEZ
111	MANUEL	FDEZ RODRÍGUEZ
115	B. JOEL	JARAMILLO ESTRADA
118	JESUS	VÁZQUEZ GARCIA
132	HÉCTOR	GIL PÁJARO
138	FABIO	EXPÓSITO RIO
141	DAMIÁN	ÁLVAREZ APARICIO
149	PABLO	RGUEZ BARREIRA
154	JAVIER	MASEDA IGLESIA
157	HÉCTOR	PALLIN BUJÁN
161	RAFAEL	RÁBADE FERREIRO
167	DANIEL	LÓPEZ FERNÁNDEZ
177	DANIEL	MARTÍNEZ ALVAREZ
179	PAULO	MANEIRO PÉREZ

INFANTIL MASCULINO

P.	Nome	Apelidos
10	COSME	VIANA VALIÑA
11	PEPE	S. DEL VALLE VERGE
18	DIEGO	RODRÍGUEZ SÁNCHEZ
32	JULIO	FERNÁNDEZ MÉNDEZ
33	LEO	RODRÍGUEZ BLANCO
48	ÁNGEL	HERRERO PÉREZ
52	TIAGO	POUSADA TROITIÑO
65	JAVIER	BLANCO ÁLVAREZ
76	ERIK	RAMA GEHRING
87	NICOLÁS	ARIAS LÓPEZ
88	CÉSAR	FOUCE LÓPEZ
100	MARCO	POUSADA TROITIÑO
101	ÁLEX	LÓPEZ RAMIL
107	JESÚS	VEIGA GUITIAN
110	IVAN	REY CANDAL
114	RAÚL	GAVIEIRO MONTERO
121	A. HEZAN	GÓMEZ VÁZQUEZ
127	ANTÓN	VIZCAÍNO VÁZQUEZ
134	ANXO	FERNÁNDEZ LÓPEZ
135	GERMÁN	RABANAL FREIRE
142	NOÉ	LÓPEZ SUFENTES
147	ANTÓN	FERNÁNDEZ GARCÍA
151	ÁLEX	VILAR TORRES
176	XOÁN	MÉNDEZ GARCÍA
190	LOIS	SANTOS PEREZ
197	BRAIS	PÉREZ FERNÁNDEZ

XUVENIL MASCULINO

P.	Nome	Apelidos
21	ESTEBAN	BASANTA FOUZ
32	LUCAS	PENA CUESTA
51	SAMUEL	CASTEDO HERMIDA
61	HUGO	MARTÍNEZ CASANOVA
87	JHON	ZULUAGA
92	IKER	GONZÁLEZ NÚÑEZ
104	PABLO	FERNÁNDEZ DÍAZ
120	JOSÉ	GARCÍA ALVARINO
145	MOAD	DAHMOUNI LAHRACH
163	MANUEL	LOSADA ILLANES
169	CARLOS	LÓPEZ MORAL
185	ANDRÉS	TRIGO BUIDE
197	DANIEL	PEREZ DIAZ
216	LULLY DAVID	URBINA SOGAMOSO
229	F. ERNESTO	ARES SOLLA
243	JAVIER	MOSCO FDEZ
249	ANTON	MÉNDEZ GARCIA
274	DAVID	NAYA PIAS
297	DANIEL	TOMAS LÓPEZ
318	ALBERTE	LÓPEZ FERNÁNDEZ
353	RUBÉN	LOMBAO GÓMEZ
373	IVAN	LOMBAO GÓMEZ
384	JESÚS	SAN JOSÉ MÉNDEZ

JÚNIOR MASCULINO

P.	Nome	Apelidos
22	KEVIN	DARRIBA CORRAL
34	BILAL	DAHMOUNI LAHRACH
49	ISMAEL	FRANCOS LÓPEZ
85	RAÚL	LÓPEZ DÍAZ
88	JAVIER	PENA CUESTA
103	SERGIO	PETEIRA IGLESIAS
127	PABLO	VILAR MORAL
152	MIGUEL	FREJE MARINO
171	JULIO	FORNEAS RODRÍGUEZ
182	ADRIÁN	GLEZ FERNÁNDEZ

PROMESA MASCULINO

P.	Nome	Apelidos
18	ANTONIO	SOUTO PRIETO
35	DANIEL	PÉREZ MURADO
48	YAGO	FREJE MARINO
84	BRAIS	GARCÍA VALÍN
86	MARCO	FDEZ VÁZQUEZ
117	DANIEL	VÁZQUEZ LÓPEZ
124	SANTIAGO	CABADO GOÁS
142	ADRIÁN	ARIAS PEREZ
147	ADRIÁN	RIFÓN
158	VÍCTOR	LOMBARDERO

VETERANO +60 MASCULINO

P.	Nome	Apelidos
15	JAVIER	TORO MONTERO
56	FRANCISCO	LÓPEZ COTARELO
57	MANUEL	CARAMÉS
66	ENRIQUE	LÓPEZ FOLGUEIRAS
82	JESÚS	VARELA LODEIRO
96	LOIS	SEJO CASTRO
115	MANUEL	VILA CARBALLEDO
136	J. MANUEL	DOPICO SOTO
148	CARLOS	SOENGAS LOPEZ
159	MARCIAL	FOLGUEIRA ABBRAIRA
179	ANTONIO	LÓPEZ RODRÍGUEZ
181	JOSÉ	BOYERO IGLESIAS
203	ALBERTO	SÁNCHEZ ÁLVAREZ
206	FRANCISCO	FERNÁNDEZ VICENTE
220	JUAN C.	CAMPO JANEIRO
223	MANUEL	CEIDE SANTOS
227	PEDRO	LUCAS MOLINA
255	CARLOS	FERNÁNDEZ GAY
276	MANUEL	GANDÓY VILAR
316	DIONISIO	RGUEZ RODRÍGUEZ
336	ATEOLINDO	TORRE MEJÍA

VETERANO +65 MASCULINO

P.	Nome	Apelidos
8	JOSE LUIS	MERODIO VÁZQUEZ
42	FRANCISCO	TORRENTE HORTAS
76	FERNANDO	RGUEZ LORASQUE
80	JULIO	GONZALEZ LOPEZ
111	ANTONIO	ABEL FERNANDEZ
134	XOSÉ	LÓPEZ CASCUDO
155	JOSE LUIS	CASTRO VAZQUEZ

VETERÁN +70 MASCULINO

P.	Nome	Apelidos
3	ÁNGEL	BARRIO RODRÍGUEZ
26	MANUEL	MILLARA BLANCO
38	EMILIO	GONTA PEREIRO
63	JESÚS	BERNAL GÓMEZ
109	JOSÉ LUIS	SECO FALCÓN

CADETE MASCULINO

P.	Nome	Apelidos
5	RUBÉN	DARRIBA CORRAL
12	IVAN	REGO VEIGAS
17	YAGO DANIEL	RÍO PEREIRA
26	DANIEL	DARRIBA BELMONTE
31	A. JAVIER	PARDO RODRÍGUEZ
38	JARNO	POUSADA TROITIÑO
47	DANIEL	DÍAZ ALONSO
53	MARCOS	REY LÓPEZ
58	SAMUEL	GUDES DO NASC.
64	MARTÍN	ROUCO IGLESIAS
71	KEVIN	RODRIGO LÓPEZ
78	MARTIN	FDEZ. RODRÍGUEZ
82	BRIAN	RICO NUÑO
95	CARLOS	VILLAR PÉREZ
108	ABEL	PENA BODENLLE

SÉNIOR MASCULINO

P.	Nome	Apelidos
24	MANUEL	HURTADO SANJURJO
54	ALEJANDRO	ÁLVAREZ VÁZQUEZ
74	DIEGO	MARTÍN CONDE
93	JAVIER	NEIRA VÁZQUEZ
108	MARCOS	CINTRON BELLVER
122	VÍCTOR	ALONSO ARES
133	JESÚS	CORRAL MATO
170	MANUEL	PIÑEIRO LOPEZ
178	JOSÉ MARÍA	DÍAZ DÍAZ
200	PABLO	CAMPO BAAMONDE
201	ADRIÁN	CASTRO RODRÍGUEZ
226	XIÁN	RODRÍGUEZ PUENTE
247	RUBÉN	VÁZQUEZ VÁZQUEZ
263	ANTON	RGUEZ GONZALEZ
264	ALVARO	COSTA RIVAS

VETERANO +35 MASCULINO

P.	Nome	Apelidos
17	IVÁN	VEIGA RAPOSO
33	MIGUEL	BARRAL PUGA
60	JUAN LUIS	MÉNDEZ PAZ
72	MARCOS	C. LLENDERROZOS
89	ÁNGEL	RÁBADE LEDO
119	SERGIO	LÓPEZ VALCARCE
143	CARLOS	DOSIL DIAZ
144	RUBEN	FDEZ CASANOVA
154	ABRAHAM	TORRE SOENGAS
167	JOSÉ LUIS	GARCÍA DÍAZ
187	JUAN PABLO	LÓPEZ VÁZQUEZ
198	ALVARO	VALÍN GONZÁLEZ
208	FRANCISCO	TERRÓN GONZALEZ
217	BRAIS	LÓPEZ BARRO
231	ALEJANDRO	GLEZ CASANOVA

VETERANO +40 MASCULINO

P.	Nome	Apelidos
23	JUAN	GUDE
53	XABIER	DÍAZ FERNÁNDEZ
71	MANUEL	MARTÍNEZ FDEZ
73	FCO JAVIER	CARBALLIDO SANFIZ
121	JAVIER	REGO SANFIZ
131	JESÚS	RIVAS PRADO
146	ÓSCAR	LUGRIS BETETA
166	LUÍS	VILA ARIAS
186	IGNACIO	VAL BARBEIRA
199	CARLOS	BARGUEIRAS VQUEZ
209	ANTON	RODRÍGUEZ PRIETO
219	PABLO	PAZ SAAVEDRA
232	ALBERTO	CELA PENELO
246	RAFAEL	CÓSTA VÁZQUEZ
252	MARTÍN	LÓPEZ FERNÁNDEZ

EQUIPOS COCA-COLA 2019

Ptos.	Nome
160	Club Fluvial De Lugo (Femenino)
208	Vexel Mixto
267	Club Montepenarubia Lugo
349	Club Fluvial De Lugo (Masculino)
351	Mtc-Loures Femenino
414	Muller En Forma
468	Mtc-Loures Masculino
666	Corre Por Begonte
765	Zeppelin Torguesa Finfloor
825	Marzo Saúde
842	Erika Pilates Team
883	Atletismo Friol
1254	Marraners-En Boas Mans
1538	A. C. E. D. O Carballo Mulleres
1684	Monumental Cxc
1691	Camisetasetlugo.com - Ab Gimnasios
2281	Abrente Lugo
2286	Hospital Polusa (Masc)
2653	A. C. E. D. O Carballo Homes

VETERANO +45 MASCULINO

P.	Nome	Apelidos
19	PEPE ÁNGEL	SÁNCHEZ REDONDO
20	J. MANUEL	CORRAL LÓPEZ
90	J. MANUEL	TEJEIRO VILA
91	L. EDUARDO	GARCIA NÚÑEZ
106	JOSE	ULLA ROCHA
107	FCO ANTONIO	CABANAS ARGEREY
132	ANTONIO	CABADO LOURÉS
168	MANUEL	VÁZQUEZ RAMOS
176	JOSE LUIS	CARRAL GARCIA
177	SAÚL	LADRA VARELA
218	ROBERTO	GONZÁLEZ GARCÍA
234	CARLOS	GARCÍA LÓPEZ
245	J. ANTONIO	VOCES VEGA
253	JAVIER	SÁNCHEZ LÓPEZ
271	ALBERTO	LÓPEZ PRADO
283	GERARDO	VÁZQUEZ REDONDO
300	ALBERTO	ARIAS TORRÓN
311	MANUEL	MARTÍNEZ GONZÁLEZ
331	ANTONIO	GARCÍA PARDO

VETERANO +50 MASCULINO

P.	Nome	Apelidos
16	LUIS	SOUTO LOPEZ
50	SAUL	VALCARCEL NOVO
52	GERARDO	RAPOSO BUJÁN
105	EDUARDO	OTERO SALGADO
130	TITO	GALLEGO MOURE
164	MIGUEL	FERNÁNDEZ NÚÑEZ
165	J. MANUEL	ÁLVAREZ RIVAS
175	J. ANTONIO	REY FERNÁNDEZ
184	J. MANUEL	LÓPEZ BELLAS
195	JUAN JOSÉ	CASANOVA VAZQUEZ
196	JOSÉ	ÁLVAREZ LENCE
230	J. ÁNGEL	VÁZQUEZ OREJAS
244	ROBERTO	BUIDE VAZQUEZ
251	J. MANUEL	NÚÑEZ FARIÑAS
281	FERNANDO	CARBALLIDO FNDZ
282	LUÍS	GÓMEZ ALDEGUNDE
287	AGUSTÍN	PÉREZ VÁZQUEZ
288	J. CARLOS	PERTIERRA FDEZ
309	EUGENIO	MARTÍNEZ PÉREZ

VETERANO +55 MASCULINO

P.	Nome	Apelidos
13	GERARDO	PÉREZ LENZA
14	V. MANUEL	ÁLVAREZ PRIEGUE
70	JOSE MARÍA	PÉREZ OTERO
102	J. MANUEL	FERNÁNDEZ SANGIAO
118	MANUEL	SÁNCHEZ CASTEDO
129	MANUEL	PASTRANA CRUZ
153	JOSE RAMÓN	REY RUIZ
183	J. MANUEL	OTERO FERNÁNDEZ
193	MANUEL	CABADO LOURÉS
194	JOSE LUIS	SANTOS FERREIRO
214	LUÍS	FERNÁNDEZ VEIGA
215	JUAN JESÚS	FERNÁNDEZ FLORES
261	J. MANUEL	RGUEZ ESPINEIRA
279	J. ANTONIO	CASTRO GANDÓY
280	J. CARLOS	RIVAS VARELA
296	J. MANUEL	TRASEIRA MEILÁN
298	EMILIO	VEIGA PIÑEIRO
319	J. MANUEL	ALONSO PÉREZ
320	J. MANUEL	ROMERO OLIVEIRA

REPORTAXE EQUIPO

CLUB FLUVIAL LUGO



Foto: Adra Pallón

O Fluvial feminino toma o mando

O EQUIPO, FORMADO POR VINTE CORREDORAS, lidera a clasificación por equipos

O Corre con Nós contribuíu a afianzar a práctica deportiva entre as integrantes do equipo, formado por vinteseite mulleres

A Ponte Romana é punto de encontro para as corredoras do Fluvial de Lugo, que empregan a contorna da cidade para os adestramentos rutinarios. Case todas as fines de semana traen unha proba deportiva ou carreira popular no seu calendario. Entre as datas sinaladas en vermello están as carreiras do circuito Corre con Nós, no que participan como equipo do club vinteseite mulleres.

Despois das dúas probas disputadas -a nocturna polo casco histórico e a da estrada do Río Rato-, encabezan a clasificación de equipos absolutos para a que se teñen en conta as puntuacións acadadas a nivel individual por cada unha das integrantes. **"Organizámonos para termos sempre a representación necesaria para ir sumando, dacordo co reglamento"**, explica

Marián Berdeal que, nos dous últimos anos, a nivel individual, logrou un terceiro e cuarto posto na súa categoría, daquela Veterana A.

"Son carreiras máis curtas das que facemos habitualmente, o que obriga a ir a un ritmo rápido, sofres un pouco máis", comenta a corredora que, reconece, se iniciou no deporte **"de forma tardía, hai uns cinco anos"**. O Corre con Nós contribuíu a consolidar o bo hábito. **"Ainda que non te marques ningún obxectivo concreto, este tipo de carreiras son un aliciente"**, sinala.

O fomento da práctica deportiva esta no cerne da posta en marcha do circuito, que chega agora á decimo novena edición. **"No seu momento foi algo novidoso. Viña moita xente de Santiago, de Coruña, de Lalín, porque non se facían este tipo de probas nas súas zonas"**, comenta Ana Isabel Rodríguez, outra das corredoras do equipo.

No seu caso, leva máis dunha década participando nas probas. **"Non**

estiven nas primeiras edicións, porque aínda non corría, pero desde que comecei a saír, sempre que puiden, participei. Son das que recordo a Bernal chegando a meta ao final da carreira", di evocando unha das imaxes máis emotivas que deixou o circuito ao longo de case dúas décadas de historia: a do corredor de Burgos, ferrolán de adopción e asiduo as carreiras do circuito ata que faleceu en 2010 aos 91 anos.

Con esa perspectiva valora a evolución e a incidencia que tivo o proxecto, pioneiro polo seu formato de circuito. **"Está claro que cada vez hai máis xente correndo en todos os sitios aos que vas. Creo que o Corre con Nós contribuíu a iso. Aínda que nos últimos anos a participación está máis ou menos estabilizada, porque cada vez hai máis probas en máis lugares, moitas persoas comezaron a saír a correr para ir a estas carreiras"**, apunta.

"Agora mesmo saio a entrenar porque me gusta correr, para estar coa xente,

polo bo rato que se pasa, non tanto por un obxectivo concreto en canto a tempos ou marcas. Cando vou a unha das probas o plantexamento é o mesmo", comenta Ana Isabel Rodríguez. De feito -e aí coinciden ambas- un dos valores a preservar do Corre con Nós é, para elas, o carácter popular.

Nese espazo de convivencia arredor do deporte

que propician as probas populares xurden afeccións novas. No caso das corredoras do Fluvial de Lugo, nos últimas tempadas, iniciáronse nas carreiras de montaña, que permite o contacto coa natureza.

Resultados

Nas dúas últimas edicións do circuito, o Fluvial de Lugo Feminino quedou

sétimo na clasificación absoluta por equipos -segundo e terceiro contando só os conxuntos femininos-. As súas integrantes son ademais habituais nos podios individuais. Entre as máis laureadas está Josefina Castro, que nos dous últimos anos rematou o circuito como primeira da clasificación ponderada.



Foto: Adra Pallón



REPORTAXE COLEXIO

COLEXIO MARISTAS LUGO

O Corre con Nós, porta de entrada ao deporte para os atletas de Maristas

O centro educativo valora a oportunidade que o circuito ofrece para que os máis pequenos poñan en práctica, de forma lúdica, o que traballan nos adestramentos.

O fomento da práctica deportiva entre a poboación máis nova estivo sempre entre os obxectivos do Circuito Larsa Corre con Nós, que desde as primeiras edicións se abriu á participación de nenos e nenas desde as primeiras idades. En 2017, a organización reforzou esta aposta creando unha clasificación por colexios -Liga Escolar Decathlon-, que permitiu que o alumnado dos centros educativos se sume de forma colectiva ás carreiras.

É o caso do CPR Maristas, que nesta edición inscribiu nas probas a medio cento de estudantes de diferentes cursos. *"Nos últimos anos os nenos estaban participando a nivel individual, coas familias ou a través do club, pero este curso decidimos aproveitar esta fórmula de participación"*, explica Flavio Lombardía, mestre de Primaria e coordinador das actividades deportivas no centro concertado.

"En cada carreira veñen participando uns vinte ou trinta nenos, en función das súas axendas persoais", indica. "Cremos que o Corre con Nós é o escenario adecuado para que os máis pequenos, que aínda non participan en competicións, poidan poñer en práctica, dunha forma lúdica, o que traballamos a diario nos adestramentos", argumenta.

A ilusión dos premios

"Os resultados non son en ningún caso un obxectivo primordial, pero as medallas e os trofeos fanlles moitísima ilusión, sobre todo aos máis pequenos", reconece o adestrador, que agradece o xesto de recoñecer simbolicamente aos deportistas.



A participación no circuito de carreiras, coa posta en escena que os rodea, convértese así nun aliciente que contribúe a fomentar o atletismo en idades temperás, de forma particular, e o deporte no colexio, de forma máis xeral.

Escolas deportivas

Ademais do programa curricular, o deporte ten un papel central nas actividades que o colexio propón fóra do horario lectivo. O centro ofrece a posibilidade de iniciarse e formarse en atletismo, fútbol sala, baloncesto e béisbol. Uns 180 estudantes practican unha ou máis destas disciplinas deportivas.

O atletismo, con preto de 75 inscricións, é a máis demandada.

Os adestramentos, que se realizan de catro a cinco da tarde nas instalacións do propio centro e nas pistas do complexo Cidade Cultural adaptanse a cada idade. Nas sesións, abórdase tanto a parte técnica como física de todas as modalidades de pista e carreiras populares.

"Ademais da formación básica como deportistas, buscamos o seu crecemento como persoas, que se divirtan e aprendan valores que lles sirvan tamén para a vida. Ademais, traballamos tamén a parte emocional e de autoestima, sempre por encima dos resultados", conclúe Flavio Lombardía.

O alumnado pode incorporarse á escola de atletismo aos catro anos (categoría biberón) e continuar ata os doce (categoría infantil). *"Entre os nosos obxectivos está*



ampliar a formación ata a categoría cadete", explica. *"A nosa intención é que, se logo deciden manterse no deporte competitivo noutros clubs, cheguen nas mellores condicións"*, engade.

As escolas deportivas, coas que se pode contactar a través do mail club-deportivomaristaslugo@gmail.com, están abertas tamén a nenos e nenas de fóra do centro educativo.





Concello de Lugo

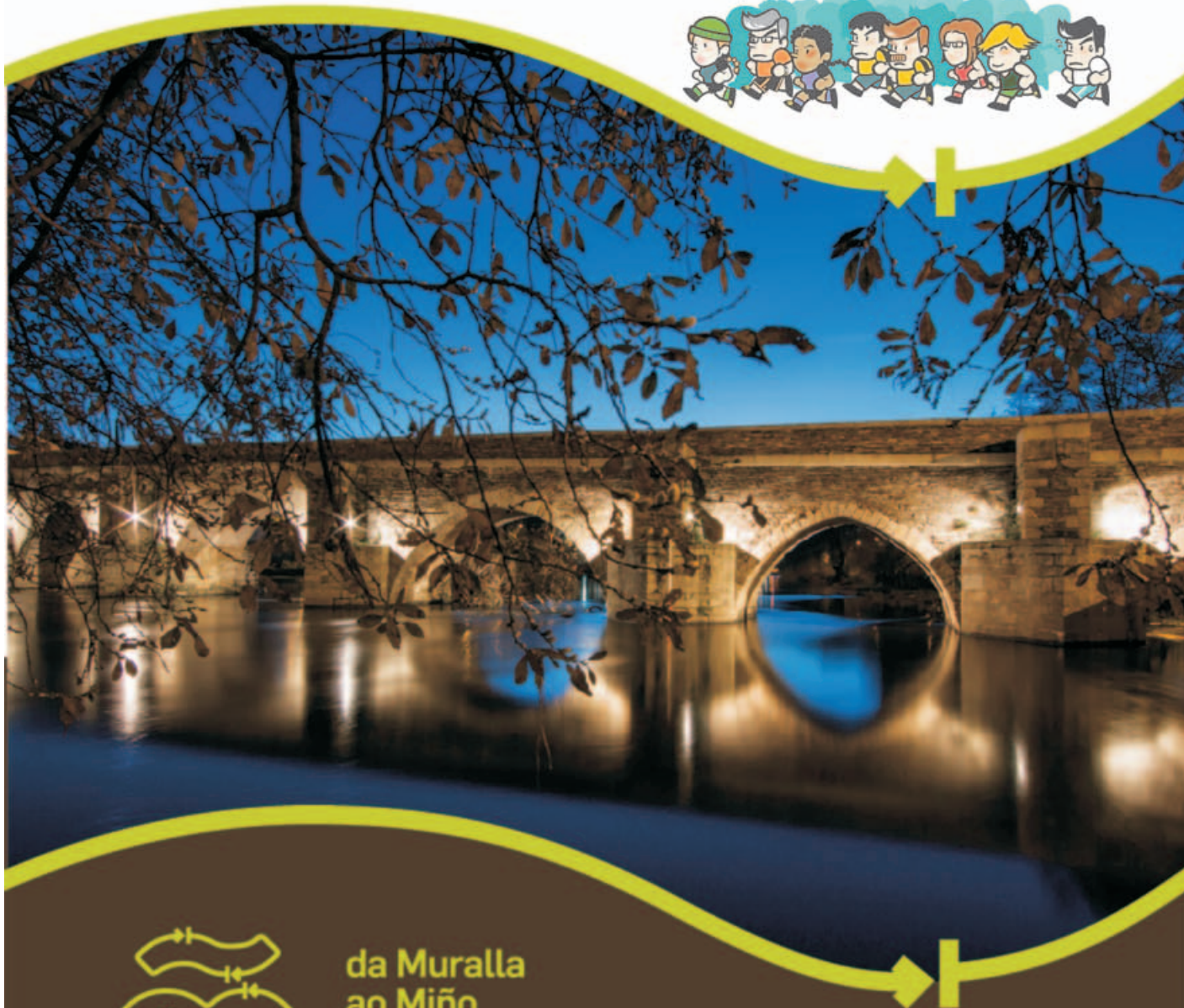


UNIÓN EUROPEA

Fondo Europeo de
Desarrollo Regional (FEDER)



**Una manera
de hacer Europa**



da Muralla
ao Miño

muramiñae

Estratexia EDUSI

www.muramiñae.eu



fb.com/muraminae



[@muraminae](https://twitter.com/muraminae)



CORRECONNÓS
KIX CIRCUITO LARSA - 2019



DECATHLON



forus

Vareza Martinez

LUGO

nocilla

aquaBona



TORRE LA NOVA

V.F. Federcopecos

MacroCopia



myblue

CCORTE

CODECO

F.F.M.





BALONCESTO

COMPETICIÓN

CAT.	LOCAL	VISITANTE	LUGAR	DATA
Liga ACB	Letecoo GBC	CB Breogán	S. Sebastián	Hoxe 18:00h
Liga Día	Ensin	Casablanca	Pazo	Hoxe 19:00h
EBA	PBB	Estudiantes	Porriño	Hoxe 20:15h
EBA	CB Chantada	Gijón Basket	Chantada	Hoxe 18:30h
1ª Masc.	Cambados	CB Viveiro	Cambados	Hoxe 18:00h
2ª Masc.	PBB B	CB Celtas	Porriño	Hoxe 16:00h
2ª Fem.	Sagrado C.	Cía de María	Anexo	Mañá 19:00h
2ª Fem.	Basket Xiria	Ensin	Carballo	Hoxe 18:00h
2ª Fem.	Betanzos	Cook Muralla	Betanzos	Mañá 17:00h
2ª Fem.	CB Laracha	CB do Lea	Laracha	Mañá 17:00h
3ª Masculina	Terra Chá	B. Coruña	Vilalba	Mañá 19:00h
3ª Masculina	Ensin	CB Maside	Anexo 2	Mañá 12:00h
3ª Masculina	Imprenta CB	CB Becerreá	Ourense	Mañá 19:00h
3ª Masculina	CB Sarria	Sagrado C.	Sarria	Hoxe 16:00h
3ª Masc.	Chantada B	B. Ourense	Chantada	Hoxe 20:30h
1ª Júnior M.	Estudiantes	Obradoiro	Anexo	Mañá 17:00h
1ª Júnior F.	Estudiantes	Rosalía Pío XII	Anexo	Mañá 19:00h
1ª Júnior F.	Ensin	Bosco	Anexo	Mañá 12:00h
1ª Cad. M.	Tui	Estudiantes	Tui	Mañá 12:00h
1ª Cad. F.	Ensin	Bosco	Pazo	Hoxe 16:00h
1ª Cad. F.	Estudiantes	Allariz	Anexo	Hoxe 16:00h
1ª Inf. M.	Sigaltec	Estudiantes	Vilagarcía	Hoxe 10:00h
1ª Inf. M.	CB Burela	Seis do Nadal	Burela	Mañá 17:00h
1ª Inf. F.	Celta	Estudiantes	Vigo	Mañá 12:30h
1ª Prein. M.	PBB B	Maristas	Porriño	Hoxe 17:45h
1ª Prein. M	CB Tui	Estudiantes	Tui	Mañá 10:00h
1ª Prein. F.	Carmelitas	Estudiantes	Ourense	Hoxe 12:00h
1ª Mini M.	B. Coruña	Estudiantes	Coruña	Hoxe 16:00h
1ª Mini M.	CB Sarria	Peleteiro	N. Chanto	Mañá 12:00h
1ª Mini M.	Noia	CB Ribadeo	Noia	Mañá 12:00h
1ª Mini M.	Montrove	Maristas	Oleiros	Mañá 12:00h
1ª Mini F.	Estudiantes	Pío XII	Anexo	Hoxe 12:00h



BILLAR

COMPETICIÓN BILLAR

CAT.	LOCAL	VISITANTE	DATA
Galega A	Revestimentos Raposo	Chámalle X	Hoxe
Galega A	Mouchos	Pigeons.es	Hoxe
Galega A	O Braseiro	Como Sempre	Hoxe
Galega A	Flama	Bolita Nocturna	Hoxe
Galega A	D' Vuelta	Pub Omega	Hoxe
Galega A	Pingos	Santa Compañía	Hoxe
Galega B	Bar Charlie	Os Afilados	Hoxe
Galega B	Tania & Bandidos	Dovalitos	Hoxe
Galega B	Patacas Novas	Cantimploras	Hoxe
Galega B	Pulpería Mónica	Bota do Viño	Hoxe
Galega B	Doel	Bar Luna A	Hoxe
L. Local	Bolita & Bolita	Santa Compañía	Hoxe
L. Local	Tiempos 2019	Pool Monía	Hoxe
L. Local	O Braseiro	Scuscus	Hoxe
L. Local	Siglo XXI	Open Pool 2019	Hoxe
Ind. 2ª	Jose M. Diaz	Omar Rajal	Hoxe
Ind. 2ª	Andrés Varela	Jorge Blanco	Hoxe
Ind. 2ª	Jose Cazón	Omar Engroba	Hoxe
Ind. 2ª	Joaquín de Santiago	Marcos Glez	Hoxe
Ind. 2ª	Pablo Campo	Carlos Fraga	Hoxe
Ind. 2ª	Edgar Redondo	Jose Capón	Hoxe
Ind. 3ª	Bruno Rguez	Borja Argerrey	Hoxe
Ind. 3ª	Samuel Yanes	Mar Expósito	Hoxe
Ind. 3ª	Amalia Buidé	Rubén Fdez Fdez	Hoxe
Ind. 3ª	Jaime Fontal	Mario López	Hoxe
Ind. 3ª	Rubén F. López	Luis Rguez	Hoxe
Ind. 3ª	Justo Rguez	Ángel Doural	Hoxe
A Costa	Nacho Fdez	Demetrio Salgueiro	Hoxe
A Costa	Luis Dayán	Jose Candal	Hoxe
A Costa	Felipe Manin	Iván Fdez	Hoxe
A Costa	Emilio Rego	Manuel Uriá	Hoxe
A Costa	Ignacio Fdez	Óscar García	Hoxe
Sénior OP	Jose Carlos Clares	Santiago Lourido	Hoxe
Sénior OP	Pablo Campo	Carlos Hermida	Hoxe
Sénior OP	Rodrigo García	Justo Pérez	Hoxe
Sénior OP	Fernando Ríos	Jaime Fontal	Hoxe
Sénior OP	Manuel Rey	Jose Capón	Hoxe
Sénior OP	Enrique Freire	Diego Ferreiros	Hoxe
Sénior TM	Samuel Yanes	Amalia Buidé	Hoxe
Sénior TM	Jose A. Sampaño	Carlos M. Ferrandiz	Hoxe
Sénior TM	Jaime Fdez	Jose Cazón	Hoxe



DARDOS

COMPETICIÓN DARDOS

CAT.	LOCAL	VISITANTE	DATA
Liga G. 1	Game Of Darts	Tsunami	Mañá
Liga G. 3	O Chao 1	Los Polonios	Mañá
Liga G. 4	Chacaritas	Miserables	Mañá
Liga G. 4	O Chao 2	O Timón	Mañá
Liga G. 4	Pipokateam	Adega	Mañá
Liga G. 5	Politécnica	Team Clover	Mañá
Liga G. 7	A Bichería	Chocolate	Mañá
Liga G. 8	O Chao 3	Eu Que Sei	Mañá
Liga G. 8	Ruxedarts	Habelos haios	Mañá
Liga G. 9	A Veiga	Pub Tibor	Mañá
Liga G. 9	Pub Tibor	A Veiga	Mañá
Liga G. 9	Paris Brothers	Enxebre	Mañá
Liga G. 10	Perfil	Playbolillos	Mañá
Liga G. 10	Relámpagos	Doble 20	Mañá
Liga G. 12	Venus	Kurva 1906	Mañá
Liga G. 13	Porco Celta	Ferlos	Mañá
Liga G. 14	Nos podemos con elas	La Bolsa	Mañá
Liga G. 15	Bar Gaucho	Norte 1	Mañá
Liga G. 16	Paradela Darts	Parrulo	Mañá
Liga G. 16	Breogán	Uns Calquera	Mañá
Liga G. 16	Politécnica	Tiraflechas	Mañá
Liga G. 17	Ángeles del Infierno	Braseiro	Mañá
Liga G. 17	Braseiro	Ángeles del Infierno	Mañá
Liga G. 17	D10	Troita	Mañá
Liga G. 18	Campeliños	Norte 2	Mañá
Liga G. 18	Club Náutico	Meira 2	Mañá
Liga G. 19	Non Teñen Tempo	Pany Mas	Mañá
Liga G. 20	Coco Loco	Batega	Mañá
Liga G. 21	Centro Cultural	Horreo 1	Mañá
Liga G. 22	Avenida	Atrium	Mañá
I Grupo A	Piplus	Trusgo	Mañá
I Grupo A	Javi	Mera	Mañá
I Grupo A	Roxo	Raúl	Mañá
I Grupo A	Julían	Victor	Mañá
I Grupo A	Peseta	Ferry	Mañá
I Grupo B	Richi	Karlos	Mañá
I Grupo B	Suso	Barrenas	Mañá
I Grupo B	Félix	Nelson	Mañá
I Grupo B	Alberto	Adri	Mañá
I Grupo B	Roberto	Daniel	Mañá
I Grupo C	Manu	López	Mañá
I Grupo C	Charli	Juan	Mañá
I Grupo C	Samuel	Samuel	Mañá
I Grupo C	Agustín	Ramón	Mañá
I Grupo C	Leire	Chairos	Mañá
I Grupo D	Ibái	Castro	Mañá
I Grupo D	Ríos	Diego	Mañá
I Grupo D	Daniel	Lorena	Mañá
I Grupo D	Borja	Eloy	Mañá



F. VETERANOS

COMPETICIÓN FÚTBOL VETERÁNS

CAT.	LOCAL	VISITANTE	LUGAR	DATA
1ª Local	Milagrosa	Comercial	Polvorín	Hoxe 18:00h
1ª Local	R. Frain	Residencia	R. Lago	Hoxe 20:00h
1ª Local	Albeiros	Garabolos	R. Lago	Hoxe 18:00h
1ª Local	PV Montajes	Sagrado C.	A Ponte	Hoxe 12:00h
1ª Local	Ferroviana	O Picato	R. Lago	Hoxe 16:00h
1ª Local	As Gándaras	Peñarol	R. Lago	Hoxe 17:00h
1ª Local	Corgo	Outeiro	Polvorín	Hoxe 16:00h
1ª Local	Bretaña	Agor	R. Lago	Hoxe 16:00h
Provincial	Saavedra	Sarria	Os Milagros	Hoxe 17:00h
Provincial	At. Illán	Gaoso	Comiñeiros	Hoxe 17:00h
Provincial	Guntín	Paradela	Ladairo	Mañá 11:30h
Provincial	Castro	Taboada	Municipal	Hoxe 17:30h
Provincial	Pol	Friol	M. Luna	Hoxe 17:00h
Provincial	Becerreá	Cospito	Municipal	Hoxe 17:00h
Provincial	Abadense	Trasnos	C. Lamas	Mañá 11:00h
Provincial	Sarriana	Pastoricense	A Ribela	Mañá 10:30h
2ª Local	Pontenova	Montouto	A Veiga	Hoxe 17:00h
2ª Local	Sarriana	A Canteira	A Ribela	Hoxe 18:00h
2ª Local	Santaballés	Palas	C. Iglesia	Hoxe 17:00h
2ª Local	Parga	Monterroso	N. Basanta	Hoxe 17:00h
2ª Local	Ribade	Codesido	A Fonte	Hoxe 17:30h
2ª Local	Rabadense	Begonte	4 Ventos	Hoxe 16:30h
2ª Local	Lambruxos	Sancobade	A Ribela	Hoxe 16:00h



FÚTBOL

COMPETICIÓN FÚTBOL NACIONAL

CAT.	LOCAL	VISITANTE	LUGAR	DATA
Liga 1-2-3	Cádiz	CD Lugo	R. Carranza	Hoxe 18:00h
3ª División	Arenteiro	Polvorín FC	Carballiño	Mañá 17:00h
3ª División	RC Villalbés	Somozas	Magdalena	Mañá 17:00h
2ª Fem.	PM Friol	A. Arousana	A Reigosa	Mañá 17:00h
1ª G. Fem	Alertanavia	Milagrosa	Navia	Mañá 18:00h
1ª G. Fem	Antas	Villestro	C. Seoane	Mañá 17:00h
Preferente	Viveiro CF	Boimorto	Cantarrana	Mañá 12:00h
Preferente	Sarriana	Castro	A Ribela	Mañá 17:00h
Preferente	Dubra	Ribadeo	J. Baleato	Mañá 18:00h
Preferente	At. Arteixo	Foz	Municipal	Mañá 12:00h
1ª Aut.	Chantada A.	Pastoricense	Sangoniedo	Mañá 17:30h
1ª Aut.	Taboada	Outeiro	Os Chacotes	Mañá 17:00h
1ª Aut.	Riotorto	San Ciprián	A Veiga	Mañá 16:30h
1ª Aut.	Friol A	Pol	A Reigosa	Mañá 12:00h
1ª Aut.	Club Lemos	Escairón	A Pinguela	Mañá 17:00h
1ª Aut.	Xove Lago	O Páramo	Municipal	Mañá 16:30h
1ª Aut.	Burela SD	Monterroso	A Marosa	Hoxe 17:15h
1ª Aut.	Santaballés	Chantada	A Liga	Mañá 16:30h
1ª Aut.	Residencia	Pontenova	A Cheda	Mañá 17:30h

COMPETICIÓN FÚTBOL PROVINCIAL

CAT.	LOCAL	VISITANTE	LUGAR	DATA
2ª Aut. N.	Goiriz	Folgueiro	O Ventinho	Hoxe 16:30h
2ª Aut. N.	Abadín	Comercial	Municipal	Mañá 16:30h
2ª Aut. N.	Meira	Roupar	A Lomba	Mañá 16:00h
2ª Aut. N.	Ibeira	Cospito	As Valgas	Mañá 16:30h
2ª Aut. N.	Candelaria	Cabreiros	A Granda	Hoxe 16:30h
2ª Aut. N.	Guitiriz	Lourenzá	Suso Cruz	Mañá 16:30h
2ª Aut. N.	Xermade	Valadouro	Municipal	Hoxe 16:30h
2ª Aut. N.	Mondoeño	Cervo	V. da Veiga	Mañá 16:30h
2ª Aut. Sur	MonterrosoB	Bóveda	Cerdeiriños	Mañá 17:00h
2ª Aut. Sur	Palas	Oural	Os Chacotes	Hoxe 16:30h
2ª Aut. Sur	Corgo	Brollón	Municipal	Hoxe 17:00h
2ª Aut. Sur	San Lázaro	O Incio	A Ponte	Mañá 17:00h
2ª Aut. Sur	Guntín	Becerreá	Ladairo	Hoxe 16:30h
2ª Aut. Sur	S. Lucense	San Roque	R. Lago	Hoxe 18:00h
2ª Aut. Sur	Chantada B	Portomarín	Sangoniedo	Mañá 16:00h
2ª Aut. Sur	Ferreira	Santa Comba	O Balaño	Mañá 16:30h
3ª Aut. N.	Rioaveso	Alfoz	Paraños	Hoxe 16:30h
3ª Aut. N.	Barreiros	Muimenta	Cascabeiro	Mañá 16:30h
3ª Aut. N.	Fonsagrada	Cazás	G. Besteiro	Mañá 17:30h
3ª Aut. N.	Celeiro	Milagrosa	M. Gómez	Mañá 17:00h
3ª Aut. N.	A Matela	Friol B	S. Lorenzo	Mañá 17:00h
3ª Aut. N.	Catro Roldas	Lugo Unión	A Canteira	Mañá 17:00h
3ª Aut. Sur	Taboada B	Quiroga	Os Chacotes	Hoxe 18:30h
3ª Aut. Sur	Antas	Río Sil	C. Seoane	Hoxe 16:30h
3ª Aut. Sur	Sober	Castroverde	Centeas	Mañá 17:00h
3ª Aut. Sur	Rubián	Relámpago	O Poste	Mañá 16:30h



FÚTBOL BASE

COMPETICIÓN FÚTBOL BASE SUPERIORES

CAT.	LOCAL	VISITANTE	LUGAR	DATA
Xuvenil Honra	Real Oviedo	CD Lugo	Oviedo	Hoxe 13:00h
Xuvenil Nac.	CD Lugo B	Santa Mariña	A Cheda	Mañá 12:30h
Xuvenil Nac.	Val Miñor B	RC Villalbés	Nigrán	Mañá 12:00h
Xuvenil Gal.	Residencia	A Estrada	A Cheda	Hoxe 12:00h
Xuvenil Gal.	G. Caranza	Viveiro CF	Municipal	Hoxe 12:30h
Xuvenil Gal.	Calasancio	Choco B	A. Blanco	Hoxe 12:00h
Cadete H.	CD Lugo	Sta. Mariña	R. Lago	Mañá 12:00h
Cadete Gal.	G. Caranza	Viveiro CF	Municipal	Hoxe 11:00h
Cadete Gal.	RC Villalbés	CD Lugo B	Roca	Mañá 11:30h
Cadete Gal.	Orillamar	Milagrosa	A Coruña	Hoxe 18:00h
Infantil Gal.	Ourense	CD Lugo	Ourense	Hoxe 18:00h
Infantil Gal.	Conxo	Milagrosa	Santiago	Hoxe 11:15h
Infantil Gal.	Residencia	Bergantiños	A Cheda	Hoxe 17:00h
Infantil Gal.	Arousa	Calasancio	Vilagarcía	Hoxe 12:00h



RUGBY

Hoxe. Lugo FASE ASCENSO DIVISIÓN DE HONRA

O Muralla Rugby ten dobre compromiso esta fin de semana. Hoxe, a partir das 16:30 horas no Gregorio Pérez Rivera, o conxunto feminino recibe a Atoceans El Salvador na fase de ascenso á Liga Iberdrola. Na segunda División masculina o Muralla Rugby Club viaxa a Vigo para medirse co cadro olívico na Liga Galega a partir das 17:00 horas



A DEPUTACIÓN
DE LUGO
CO DEPORTE

Tiro Olímpico

A CANTEIRA LUCENSE DESTA DISCIPLINA DEPORTIVA SITÚA A LUGO como un dos puntos de referencia tras exhibir potencial e resultados na Copa do Rei e da Raíña

O lucense Martín Freije participa esta fin de semana no Campionato de Europa de Tiro Olímpico que se celebra na localidade croata de Osijek. O mozo forma parte do equipo da selección española de carabina e pistola de aire comprimido –compuesta por 14 deportistas, sete rapazas e sete rapaces–.

O tirador do Club San Froilán, primeiro no ránking español júnior, agarda “facer un bo papel” nesta competición internacional para incrementar un palmarés no que xa conta con tres ouros e dúas pratas no Campionato de España Sub 21.

Hexemonía lucense nas Copas do Rei e da Raíña

A participación europea é unha mostra máis do bo nivel do tiro olímpico na provincia, que marcou un fito histórico na última edición dos torneos da Copa do Rei e da Copa da Raíña que se celebraron do 28 de febreiro ao 3 de marzo en Logroño.

Galicia quedou campioa júnior masculina cun equipo integrado por tres tiradores lucenses. Martín Freije, que tamén logrou o título individual, Nicolás Fraga e Javier Díaz. En júnior feminino tamén tres lucenses –Ana López, Tamara Corral e Yolanda Rodríguez– trouxeron o trofeo para Galicia. Ana López tamén logrou o título a nivel individual.

Ao éxito dos júnior, súmase o do equipo de veterano cos lucenses Jose Manuel Arias, tamén campión individual, e Jose Luis Flores, ademais do vigués Carlos Iglesias. Son xeracións que se encontran porque, ademais de competir, as máis experimentadas dedícanse á formación dos máis novos.

Os veteranos impulsan as novas xeracións

“É difícil compaxinar estudos, adestramentos, competicións. Persoas coma Arias fan que o día a día sexa máis fácil, sempre nos motiva e nos fai ver que o esforzo e a constancia valen a pena, que non hai que renderse, como fai el, superándose cada día”, explica Ana López.

Comezou no Club de Tiro San Juan con nove anos da man de seu pai. Adestra todos os días. Ademais das prácticas de tiro prepárase no ximnasio exercitando sobre todo o brazo que non suxeita a pistola –de un quilo e medio–, “para compensar”, explica.

“Ainda que dedicas moitas horas, se ves os resultados, animaste a seguir”, argumenta a moza que busca a clasificación para participar nunha competición internacional que se celebrará do 23 ao 28 de abril en Alemaña, o IWK de Berlín. Na vindeira Copa Presidente tratará de conseguir a marca mínima para acceder ao gran premio europeo.

Julio Rivas, presidente do club San Froilán, membro do equipo nacional durante moitos anos, agora dedicado por completo á formación de tiradores novos, como Martín Freije, acredita que o tiro provincial “leva uns anos fabulosos”, grazas especialmente ao traballo que se fai desde os clubs.

Se a xeración júnior está a dar alegrías, as seguintes



apuntan tamén alto. Os deportistas lucenses acadaron unha decena de medallas nacionais no último Campionato de Jóvenes Promesas.

A provincia conta con preto de mil licenzas federativas nas diferentes categorías.

Campionato Provincial

Esta fin de semana a galería de tiro de Frigsa acolle a celebración do campionato provincial de pistola velocidade de aire comprimido, na que participarán unha vintena de deportistas das categorías júnior, senior, damas e veteranos.



A DEPUTACIÓN
DE LUGO
CO DEPORTE

