BARBANZA

FOTO **CARMELA QUEIJEIRO**

PASEO DEL TE

Adentrarse en este paraje supone acceder a una isla de paz y tranquilidad, donde conectar con el murmullo del agua y la banda sonora de un bosque que todavía conserva un gran volumen de especies autóctonas de Galicia. Además, el trayecto incluye la oportunidad de observar varios restos arquitectónicos de los antiguos molinos de agua. Varios de estos puntos de molienda han sido restaurados a lo largo del tiempo, para que en el futuro la ruta que recala en estos emplazamientos acabe por completarse y siga sumando adeptos.

RIANXO

CULTURA Y NATURALEZA COMO SEÑAL DE IDENTIDAD

LA OFERTA TURÍSTICA DE ESTE CONCELLO COMBINA UN GRAN POTENCIAL CULTURAL, SINTETIZADO EN SUS FIGURAS LITERARIAS MÁS REPRESENTATIVAS, ASÍ COMO ITINERARIOS POR ENTORNOS MARÍTIMOS Y FLUVIALES **P. BRETAL** LA VOZ

Sería un crimen el simple hecho de preguntarse por qué visitar Rianxo. El nombre de esta villa marinera lleva siendo desde décadas sinónimo de la tradición literaria y cultural de Galicia. Castelao, Manuel Antonio, Rafael Dieste o Brea Segade tuvieron aquí su residencia en el pasado.

A su legado impreso le acompañan también, precisamente, sus hogares, varios de ellos reconvertidos en museos. Como es el caso de la vivienda del autor de *Catro a catro*, que conserva mobiliario, objetos y documentos del poeta Manuel Antonio. A esta le seguirá a finales de este año la de Rafael Dieste.

Sin embargo, caminar por el casco histórico de esta localidad y su estandarte, la rúa de Abaixo, no se circunscribe únicamente a encontrarse con el hogar de Castelao. Recientemente, su arquitectura más representativa, las Casas do Remo, fue objeto de una visita guiada, por parte de una *masterclass* del arquitecto internacional David Chipperfield. El atractivo histórico del medio centenar que guarda Rianxo responde al ancho de tres metros de sus fachadas, el mismo tamaño que un remo.

Historia y paisaje

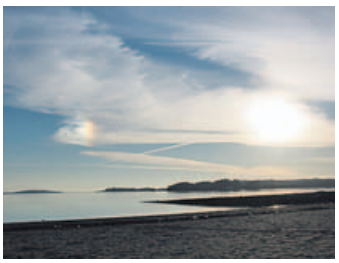
Antes de abandonar el corazón urbano, uno no puede dejar de visitar edificios emblemáticos como los ubicados en la plaza Rafael Dieste: el pazo do Martelo, la iglesia de Santa Comba (del siglo XV, pero cuya torre y retablo son barrocos y su puerta principal plateresca) o el cruceiro barroco del centro son algunas de sus mejores joyas.

Aunque las parroquias también esconden tesoros como el hórreo de Araño, uno de los más grandes de toda Galicia, junto a la iglesia de Santa Eulalia y su casa rectoral. También los templos de Taragoña e Isorna son fundamentales, este último cuenta en su interior con imágenes del escultor noiés Felipe de Castro.

Los vestigios de la historia no terminan aquí, pues en el estuario del río Te se conjugan unas vistas de vértigo a través de una larga pasarela, desde la que pueden observarse los restos del Castelo da Lúa, un antiguo castillo medieval románico del s.XIII del que solo quedan las ruinas. También hay otros puntos como los petroglifos de Os Campos en Leiro o el de os Mouchos, cercano a la playa de O Porrón.

Pero la mejor forma de conocer realmente Rianxo es dejarse llevar por cada uno de sus extensos paseos. El fluvial del río Te, al que se accede desde el polígono industrial, brinda la oportunidad de conocer los antiguos molinos del municipio en un marco de tranquilidad. Si se prefiere la ría, el paseo da Ribeira ofrece la misma estampa, pero hacia el mar.

No se deben olvidar sus magníficas playas, empezando por los 260 metros de Tanxil hasta los 930 de A Torre. Aunque si se prefiere mayor intimidad, es la característica principal del arenal de As Cunchas o el de O Porrón. La elección ahora es suya.



TANXIL

El arenal rianxeiro por excelencia. Cuenta con equipamientos de duchas y aseo, así como un paisaje de categoría, a modo de ventanal hacia la ría.

CASTELO DA LÚA

Los amantes de la arqueología tienen su parada obligatoria en Taragoña, donde antes descansó un antiguo castillo de la Edad Media. Al lado hay una pasarela sobre el río.

CASAS DO REMO

La arquitectura más clásica de esta villa marinera ha suscitado recientemente el análisis del experto David Chipperfield y un grupo de alumnos de uno de sus talleres.

RIBEIRA

EL PAISAJE RECUPERADO GANA PROTAGONISMO

LA CAPITAL BARBANZANA HA DADO UNA VUELTA A SU OFERTA TURÍSTICA CON UN PREMIADO MIRADOR DE PEDRA DA RÁ Y POTENCIANDO PASARELAS QUE SE ENCUENTRAN EN ARTES, O TOURO, COROSO Y O CARREIRO **Á. SEVILLA** LA VOZ

Si quiere disfrutar de Santa Uxía de Ribeira láncese a andar». Ese podría ser el eslogan que defina a la perfección el gran atractivo de una ciudad que ha hecho grandes esfuerzos por renovar su oferta turística. Ese camino hacia el cambio parte de los imprescindibles parajes que salpican su geografía y que cautivan a propios y extraños en un simple y fugaz instante.

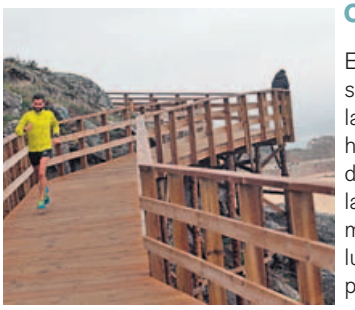
A Pedra da Rá se ha convertido en su mayor exponente. Antaño olvidado y relegado al omnipresente «feísmo», el paraje ha recuperado su potencia y vivacidad con una reforma que ha hecho del lugar el destino de alabanzas y premios de arquitectura. La panorámica que va de Santa Uxía hasta Corrubedo es deliciosa, una imagen que todo el mundo debería inmortalizar al menos una vez en su vida.

A escasos metros se encuentra el Castro da Cidá, que también ha tomado un nuevo pulo desde las últimas excavaciones que se han realizado. Su cumbre, donde se puede ver parte de lo que otrora fue un poblado prehistórico, permite resguardarse del bullicio de las urbes y relajarse gracias a sus vistas y al silencio que inunda de paz la zona.

La vistas desde A Pedra da Rá se han ganado los aplausos de los vecinos ribeirense y de los expertos de todo el globo. FOTO **MARCOS CREO**

RÍO ARLÉS

La senda peatonal que recorre Artes se ha convertido en un punto que atrae a centenares de personas cada semana. Ejemplo de perfecta unión entre naturaleza y sosiego.



O TOURO

El nuevo camino que se construyó desde la playa de O Touro hasta A Ameixida ha dado un nuevo pulo a la zona, su puesta en marcha dio vida a un lugar perfecto para perderse y descansar.

COROSO

La playa de Coroso ha ganado horas de protagonismo gracias a la instalación de las nuevas luces. Ahora el camino se expande cuando lo transitan los vecinos y turistas que visitan la ciudad.

O CARREIRO

Menos aclamado, pero no por ello se tiene que restar su belleza. O Carreiro es un paraje único, rodeado de mar, de arena y de sal. Un lugar imprescindible que hay que disfrutar.

Más allá del corazón

No cabe duda que el corazón de la capital barbanzana es el parque periurbano de San Roque, pero hay otros parajes que recientemente han recuperado toda su majestuosidad. Uno es la playa de Coroso y su paseo marítimo, que tras la incorporación de luminarias en su tramo final, ha dado un golpe sobre la mesa en el ránking de sitios más celebrados por los ribeirenses. Punto neurálgico de la sociedad local, la zona, por su belleza y encanto, es un remanso de tranquilidad para todos los visitantes de la localidad.

Otro camino, este más recóndito, que goza de renovada salud es el que acompaña al río Arlés. La kilométrica senda peatonal, que arranca en Artes y termina en San Martiño, es el lugar perfecto para perderse con el sonido del latir del agua. Desde su puesta en marcha, el recorrido ha potenciado los paseos en familia, en pareja, entre amigos, o solitarios, porque su tranquilidad y sosiego son dos puntos a tener en cuenta para cualquier persona.

También cabe destacar la estructura de madera que recientemente se ha instalado en la playa de O Touro. Ese paseo marítimo ha permitido que cientos de personas descubran un lugar mágico, con unas vistas que destacan desde la madrugada hasta el anochecer. Al igual que los puntos citados, la tranquilidad y la naturaleza forman un nexo que no tiene visos de una pronta ruptura.

Por último, no está de más destacar O Carreiro. Ubicado en Aguiño, este paraje permite adentrarse en el mar sin mojarse los pies. Desde su punto más alejado del muelle, nos regala una imagen que pocos se resistirán a compartir con sus amigos.

A POBRA

LUGAR DE INSPIRACIÓN DE VALLE-INCLÁN

LA HUELLA DEL ESCRITOR ESTÁ PRESENTE EN EL MUNICIPIO, QUE TIENE ENTRE SUS ATRACTIVOS UNAS PISCINAS NATURALES Y LAS VISTAS DEL MIRADOR DE A CUROTA. **A. GERPE** LA VOZ

La huella del escritor Valle-Inclán está presente en todo el territorio de A Pobra, que le sirvió de hogar y fuente de inspiración. El monumento de interés nacional de Torre Bermúdez es el museo que permite acercarse a su vida y obra, pero la botica de Tato, incluida en un recorrido que discurre por lugares que contribuyeron a forjar su obra, se conserva igual que cuando el autor mantenía allí sus conocidas tertulias. Villa Eugenia o el pazo de A Mercé, en el que vivió, son otros puntos de interés para el visitante.

A Pobra es una villa de señorío que ha sabido conjugar tradición y modernidad. Mantiene pazos como el de Torre Xunqueiras, O Couto y la Casa Grande de Aguiar, edificios religiosos como Santa María A Antiga do Caramiñal o San Isidoro de Postmarcos y en muchas de las construcciones pétreas bien conservadas que adornan sus calles y plazas pueden observarse los escudos familiares.

La mejor forma de descubrir sus rincones es paseando y, para ello, el punto de partida tiene que ser su fantástica alameda que, además, cuenta con cafeterías en las que poder tomarse un respiro.

Fuera del casco urbano, la visita al mirador de A Curota, desde el que se contemplan unas fantásticas vistas, es obligada, al igual que acudir a las piscinas naturales.

La visita a las piscinas naturales es obligada. FOTO **MARCOS CREO**

MUSEO DE VALLE

Un visitante no puede abandonar A Pobra sin pasar por el museo dedicado a Valle-Inclán, donde podrá comprender mejor su vida y obra

LOS JARDINES

La alameda constituye la carta de presentación de la villa de A Pobra y es, además, un lugar de encuentro y ocio

CALIDAD TURÍSTICA
camping rural Ría de Arosa 2
Playa o montaña

RESTAURANTE CASCADA
BANQUETES Y EVENTOS
www.restaurantecascada.com

CAMPING RURAL RÍA DE AROSA II
NATURALEZA, DEPORTES Y OCIO
En el corazón de las Rías Baixas

Disfruta con nosotros:

-Alquiler de bicicletas de montaña para recorrer las distintas rutas y senderos de la comarca
-Rutas a caballo
-Excursión en Quad, Kayak. tren infantil, fiesta de la espuma...

Actividades en familia, mesas de ping-pong, tiro con arco, cancha deportiva multiusos, parque infantil, camas elásticas, piscinas y pista de tenis.

Alojamientos para todos los gustos, ofrecemos distintos bungalows con capacidad para cuatro, seis u ocho personas y totalmente equipados y con amplia terraza para relajarse.

También disponemos de amplias zonas de acampada totalmente equipadas y con plazas delimitadas para caravanas y autocaravanas.

Campamentos de verano

Atención al cliente en Camping Rural Ría de Arosa II

Lugar Balteiro s/n - Oleiros / 15993 Ribeira (A Coruña) • Telf: 981 865 911 E-mails: rural@campingriadearosa.com - playa@campingriadearosa.com

Las exhibiciones de «flyboard» y la posibilidad de practicar esta actividad náutica atrae a numerosas personas. FOTO **MARCOS CREO**

BOIRO

CON LA HISTORIA EN EL PUNTO DE MIRA

LA NÁUTICA TIENE CADA VEZ MAYOR PESO EN UNA OFERTA QUE INCLUYE ENTRE SUS ATRACTIVOS OTROS DEPORTES Y UN CENTRO ARQUEOLÓGICO. **A. GERPE** LA VOZ

El territorio boirense no solo se encuentra estratégicamente ubicado en Arousa norte, sino que sus aguas también ocupan una posición privilegiada en la ría, lo que favorece que durante los últimos años estén adquiriendo un notable auge los deportes náuticos, siendo la vela el más destacado, y que el municipio se convierta cada verano en punto de atraque de travesías europeas, generalmente con embarcaciones clásicas de gran belleza y factura tradicional. Una prueba de esta primacía es que alberga dos clubes náuticos, uno en Barraña y otro en Cabo de Cruz, y que se hace bandera de sus condiciones marítimas en una feria náutica tan prestigiosa como La Rochelle.

Entre esta amplia oferta distintiva con la que pueden encontrarse los visitantes figuran actividades que permiten subir la adrenalina, como el *flyboard* que, precisamente, pudo verse y practicarse en Boiro por primera vez en la comarca. Pero no solo predomina en el municipio la náutica, también hay espacio para juegos terrestres tan en auge como el pádel o tan carismáticos como el golf, que tiene en este municipio su único campo de hoyos del área barbanzana.

Cuando se elige Boiro como destino hay que tener presente que no solo hay mucho que ver, sino muchas actividades que poder realizar, porque a la alternativa del mar sigue la de la montaña, con la posibilidad de efectuar rutas de cicloturismo o de senderismo, recorriendo espacios tan emblemáticos como la ruta de Castelo de Vitres o la sierra de Barbanza. Llegar a esta última no solo implica disfrutar de una caminata en un marco incomparable, sino que la recompensa es, además de las vistas, el encuentro con el Arca do Barbanza, el mayor monumento megalítico de Galicia.

BARRAÑA

Como es lógico, Boiro posee múltiples y variadas playas. Una de las más emblemáticas es la de Barraña, situada en el casco urbano.

Precisamente, en este municipio que mira al futuro y sabe incorporar con agilidad las nuevas ofertas de ocio también se observa muy de cerca el pasado. En Neixón se encuentra el Centro Arqueolóxico do Barbanza, donde se exhiben los hallazgos de los restantes yacimientos de la comarca y donde, además, se encuentran los castros de Neixón. Cada verano se efectúan en ellos excavaciones con la presencia de voluntarios llegados de los más diversos lugares y las labores se han extendido a la sierra, atrayendo la mirada de catedráticos de la USC, ya que existen evidencias claras de la ocupación de este espacio durante la Edad Media.

También aquí Boiro se desmarca, ya que es el único municipio barbanzano en el que se efectúan anualmente campos de trabajo arqueológicos.

Para quienes prefieran un disfrute más relajado de su tiempo libre, el pulmón verde de A Cachada o los recorridos por los paseos marítimos constituyen las alternativas más adecuadas. Aquí hay sitio para todos.

NEIXÓN

Los secretos de los castros de Neixón pueden conocerse con una visita guiada por el arqueólogo que está al frente del recinto y del centro de interpretación en el que se exhiben las huellas del pasado y se explican los períodos de ocupación.

VELA

El Centro Internacional de Navegación de Arousa (CINA) tiene su sede en O Chazo. La entidad oferta cursos para mayores de 16 años con estancia a pensión completa en turnos semanales de julio y agosto, fomentando además la convivencia.

CADARNOXO

Uno de los muchos atractivos naturales de Boiro es la fervenza de Cadarnoxo. Una cascada natural en un incomparable marco cargado de romanticismo, donde puede tomarse una imagen para el recuerdo.

DA BEIRA DE AROUSA...

AGOCHOS DE VERDADEIROS PARAÍSOS

A DEPUTACIÓN REÚNE DOUS XEODESTINOS NO SUROESTE DA PROVINCIA SEPARADOS POLA SERRA DO BARBANZA ONDE SE CONXUGA O MAR COA TERRA NUN DEVIR DE FORMAS E PAISAXES RIBEIRA / LA VOZ

No suroeste da provincia da Coruña, onde as rías se converten en agochos de verdadeiros paraísos, onde o mar se conxuga coa terra nun constante devir de formas e paisaxes, unha serra domina o horizonte: a do monte Barbanza.

A Deputación da Coruña, no seu traballo constante de promoción do territorio, reúne aquí dous xeodestinos: Arousa Norte e a Ría de Muros e Noia. A innumerable cantidade de recursos de todo tipo que esta parte da provincia proporciona ao visitante é a ferramenta que a institución provincial utiliza para mellorar a difusión destas paraxes. A gastronomía vinculada ao mar, o seu patrimonio natural inigualable e a súa cultura ancestral marcan os lugares que o visitante non pode perder se decide tomar a intelixente decisión de descubrir unhas comarcas únicas.

Cara ao sur da serra do Barbanza catro concellos observan a ría de Arousa abrigados pola protección do relevo: Rianxo, Boiro, A Pobra do Caramiñal e Ribeira.

Na parte máis oriental desta cara da ría baixa atopámonos con Rianxo. Falar desta localidade é facelo da Virxe da Guadalupe, xerme da afamada canción que leva de forma impertérrita o nome de Rianxo polo mundo e dunhas festas únicas. O visitante ten en Rianxo a posibilidade de, ademais de gozar de sol e praia, cos seus areais de augas tranquilas, mergullarse en rutas literarias. Por unha banda, a de Castelao, un dos galegos máis ilustres, na que se poden visitar 19 lugares vinculados ao escritor de *Sempre en Galiza*, mentres que, doutra banda, se pode descubrir a Casa-Museo de Manuel Antonio, na que se recrea o ambiente onde medrou o imprescindible autor.

Continuando cara ao interior da comarca de Barbanza chegará ao concello de Boiro. O seu litoral distínguese polos seus areais, onde atopamos as praias máis abrigadas e apracibles do norte da ría de Arousa. Conforman estas un patrimonio natural que se combina coa paisaxe dos ríos, as súas fervenzas, as súas lagoas, as súas charcas, os seus miradoiros e as rutas de sendeirismo.

1. Na vila de Rianxo pódese percorrer a ruta Castelao, que parte da vivenda do escritor **2.** Vista da desembocadura do río Coroño na praia de Barraña, en Boiro. **3.** A figura de Valle-Inclán intúese en paraxes como a Torre de Xunqueiras na Pobra. **4.** O milenario Dolmen de Axeitos, en Ribeira, está ao coidado da Deputación de A Coruña

Boiro, ademais, conta cun extenso patrimonio cultural. Destaca a pegada prehistórica dos antigos habitantes do Barbanza grazas aos cales hoxe podemos admirar antas, mámoas, petróglifos e castros, entre os cales chama a atención o de Neixón onde se sitúa un centro de interpretación que axuda ao visitante a entender toda esta cultura ancestral con vestixios en toda a xeografía do sur da provincia .

A seguinte parada é na Pobra do Caramiñal. A fidalguía deixou aquí unha impresionante pegada do seu paso cos pazos, as casas grandes e torres como a de Xunqueiras, declarada patrimonio nacional. Pero se algo destaca na Pobra é o museo de Valle Inclán, icona da cultura deste municipio, situado na Torre de Bermúdez, en tempos, propiedade da familia do escritor.

Na Pobra o Barbanza xorde desde o miradoiro da Curota, desde onde se alzan as principais atalaias naturais da comarca e se poden apreciar as vistas máis espectaculares de toda a zona. Rutas de sendeirismo, praias e excelente gastronomía cerran o círculo perfecto desta vila mariñeira.

No extremo occidental da península do Barbanza atópase Ribeira. O municipio conta cun importante patrimonio cultural entre o cal destaca o Dolmen de Axeitos, que depende da Deputación da Coruña a cal está encargada da súa conservación e da súa posta en valor. Un exemplo máis de como o ser humano elixiu a comarca do Barbanza para asentarse e vivir. O seu patrimonio natural coróase co Parque Natural das Dunas de Corrubedo, situado entre a ría de Arousa e a de Muros e Noia. Un espazo natural protexido de 1.000 hectáreas de superficie onde concorren zonas de dunas, praias paradisíacas, lagoas de auga doce e de auga salgada, marismas e unha gran variedade de fauna (mamíferos, réptiles e sobre todo aves) e flora (varias endémicas) da costa galega.

1. A praia de As Furnas é unha das paraxes máis visitadas en O Son **2.** A vila de Muros é a capital da ría e está chea de atractivos **3.** As pesqueiras do Tambre ofrecen paisaxes e vestixios do patrimonio industrial

... Á RÍA DE MUROS E NOIA

UNHA SIMBIOSE DE NATUREZA E PAISAXE

A DEPUTACIÓN APOSTA POLA PROMOCIÓN DESTE XEODESTINO QUE É UNHA REFERENCIA PARA A CAPITAL DE GALICIA POLAS CARACTERÍSTICAS MONUMENTAIS DAS SÚAS VILAS E DOS SEUS ESPAZOS NATURAIS. RIBEIRA / LA VOZ

Pola cara norte da serra do Barbanza chegamos a Porto do Son onde, sen dúbida, o castro de Baroña marca a visita do turista, que se asombra do tamaño e a conservación deste asentamento prehistórico. A rechamante construción e a espectacular imaxe do mar cara ao que mira xeran unha profunda reacción ante a creación do ser humano. Este castro é o máis característico e rechamante deste xeodestino, porque Porto do Son xa se sitúa dentro da ría de Muros e Noia, e polo que aposta a Deputación da Coruña.

O patrimonio natural é outro punto forte deste municipio, con 22 praias, nas que sobresaen As Furnas, As Gaivotas, O Dique ou Area Longa.

Porto do Son limita ao leste con Noia e Lousame. «Noia é a pequena Compostela», tal e como afirmaba Otero Pedrayo. A súa arquitectura amparada no pasado e adecuadamente conservada, con múltiples mostras do estilo gótico mariñeiro, transmítenos un señorío que nos lembra á capital de Galicia. A igrexa de Santa María A Nova (Monumento Histórico Artístico Nacional), a de San Martiño, o convento de San Francisco, a ponte Grande e a ponte de Traba comulgan coa realidade dun casco antigo que goza da declaración de Conxunto Histórico Artístico.

Aínda que Noia está na cabeceira da ría, posúe praias como Boa Grande, Boa Pequena, Testal e Taramancos que achegan o visitante ao turismo estival de sol e praia. Tamén ten un entorno fluvial privilexiado nas pesqueiras do río Tambre.

En Lousame o turista vaise atopar algo novo e fascinante: as inactivas minas de San Fins , que forman parte da nosa historia, xa que no seu día extraéronse grandes cantidades de estaño e wolframio, material este último que as introduciu de pleno na Segunda Guerra Mundial. Outro punto que non debe perderse en Lousame é o mosteiro de San Xusto de Toxosoutos que, construído no século XII, está declarado Ben de Interese Cultural. A nivel natural, caracterízase polas posibilidades que ofrece ás vistas, tanto de cara ao interior como ás rías próximas. Lousame conta con varias rutas de sendeirismo que serven para coñecer de primeira man o único concello que non ten costa nesta comarca.

Cara ao norte da ría sitúanse as vilas de Muros e Outes. Pódese dicir que Muros é a capital dunha ría que é fonte inesgotable de atractivo. Representativos son os seus areais, como as preciosas praias do Ancoradoiro ou de San Francisco.

A gama muradá coróase cun casco antigo declarado Conxunto Histórico Artístico, o faro de Monte Louro e conta, ademais, con arquitectura civil como o muíño de mareas do Pozo de Cachón, exemplo visible de como o ser humano soubo utilizar á natureza para mellorar a súa forma de vida.

Quen busque gozar da ría con tranquilidade, ten unha boa opción en Outes, na praia de Broña. Pero máis adentro, a realidade desta vila está tremendamente ligada co río Tambre. Isto é así pola Ponte Nafonso ou o Pazo do Tambre, unha paraxe marabillosa. O Concello de Outes deseñou unha ruta de sendeirismo desde a que se pode contemplar o estuario, un espazo natural incluído na rede Natura 2000 e outra que remata no monte Tremuzo para observar unhas vistas espectaculares. A nivel gastronómico, é recomendable gozar do marisco e o peixe, punto forte tanto por calidade como por preparación.

O PAI TAMBRE

O río Tambre déixase notar na arquitectura de construcións como a de Pontenafonso ou o pazo do mesmo nome que a conca fluvial, pero tamén na paisaxe e na forma de vida dos residentes nos concellos por onde discorren as súas augas en dirección ao mar.

AROUSA NORTE

OCIO Y DEPORTE, DOS CAMPOS A EXPLOTAR

LA MANCOMUNIDAD HA LANZADO UNA AGENDA COMARCAL DE ACTIVIDADES LÚDICAS, AL TIEMPO QUE ULTIMA UN CIRCUITO DE CUATRO CARRERAS Y UNA META **M. X. BLANCO** LA VOZ

En su empeño por lograr un turismo de calidad, que deje a los visitantes altamente satisfechos, y por conseguir la desestacionalización, es decir, la llegada de personas más allá de los períodos vacacionales, Arousa Norte ha trazado en su hoja de ruta dos nuevos caminos. Uno se dirige hacia la puesta en valor de las actividades lúdicas que organizan concellos y entidades, mientras que el otro está relacionado con el deporte de naturaleza.

TesPlan es la aplicación para smartphone que ha lanzado la mancomunidad. Su contenido no es otro que una agenda comarcal de ocio, que aglutina tanto las propuestas promovidas por los concellos como aquellas que parten de empresas privadas. De lo que se trata es de que vecinos y visitantes dispongan de una herramienta que les permita consultar la oferta lúdica de los cuatro municipios de Barbanza.

Trails y carreras son actividades en auge en Barbanza. FOTO **CREO**

Y una de las actividades que Arousa Norte quiere promocionar a través de este y otros medios es la deportiva. La mancomunidad ha detectado un importante crecimiento de la demanda en este segmento y un alto grado de fidelidad de los usuarios, por lo que ha diseñado, en colaboración con los concellos, un circuito de carreras populares. Constará de cuatro pruebas y una misma meta.

Las nuevas líneas de actuación de la mancomunidad pasan por diseñar «proxectos que perduren no tempo» para asegurar un marco empresarial sólido que ofrezca servicios de calidad. Se intenta, por una parte, fidelizar turistas que ya conocen la zona y atraer nuevos visitantes y, por otra, dar oportunidades a los empresarios locales.

PROMOCIÓN EN INTERNET

Arousa Norte quiere apostar por el uso de las nuevas tecnologías. La mancomunidad ha remodelado su página web e intensifica el trabajo en las redes sociales.

BÚSQUEDA DE NUEVOS NICHOS

Turismo marinero, deportes náuticos y nuevos productos como Sálvora Starlight están siendo usados por Arousa Norte para localizar nichos de mercado.

RECURSOS COMPARTDOS

A través de la plataforma Prestogal, creada por la mancomunidad, los concellos comparten material, recursos e instalaciones.

HOSTELERIA

BARBANZA MUROS E NOIA

.A Pobra. .Para comer.

MESÓN DON MIGUEL
Calle Castelao, 40
A Pobra do Caramiñal
Tfno.: 981 832 105

ADEGA A'KUNKA
C/ Extremo, 15
A Pobra do Caramiñal
Tfno.: 981 833 370

Bar DANOA
C/ Lombiña, 2 - Playa de Cabío
A Pobra do Caramiñal

Mesón O GALEÓN

HOTEL LOMBIÑA
Calle Costa, 74 - Xobre
A Pobra do Caramiñal
Tfno.: 981 833 910
www.hotellombina.com

HOTEL CABÍO
Playa de Cabio
A POBRA DO CARAMIÑAL
Centralita: 981 833 128
Fax: 981 833 032
www.hotelcabio.com

ENTRE OS RÍOS
Casa Rural - Santa Cruz
981 878 459 - 607 817 876 - 607 348 457
www.entreosrios.com
entreosrios@mundo-r.com

MOANÍN
Cocina de hoy
Especialidad en productos extremeños
moanin boiro
Pablo Iglesias, 19.
Boiro - A Coruña
Tfno.: 881 863 981

RESTAURANTE ARUME
Avda. Compostela, 30 - Boiro
Tfno.: 981 848 850
www.arumeasador.com
arume@arumeasador.com

RESTAURANTE ASADOR DON PAQUITO
C/ Peralto, 81 - Tfno.: 981 846 577

MESÓN A TOULIÑA
Paseo Marítimo 56 - Boiro
Tfno.: 981 844 293

.Boiro. .Para dormir.

HOTEL RÚSTICO CASA DO PRADO
Abanqueiro - Boiro
Tel. 981 845 412 / Movil 669 493 271
reservas@casadoprado.com
www.casadoprado.com

HOTEL RURAL NEIXÓN
Neixón, 58 - Cespón - Boiro - A Coruña
Tfnos.: 981 862 456 - 680 882 702

Lugar Virxe do Camiño, 45, Muros - A Coruña
Tfno.: 672 274 135

RESTAURANTE PARRILLADA ENXEBRE
De Louro Espadanal, s/n Louro - Muros - A Coruña
Tfno.: 981 826 018 - 699 454 907

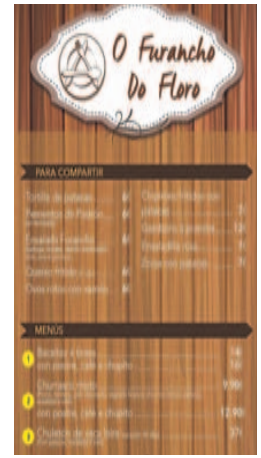
PENSIÓN RESTAURANTE MARBELLA
Banquetes, comuniones, cenas de empresa, terraza y comedor panorámico
Boavista - Serres - Muros - A Coruña.
Tfno: 981 826 233
info@pr-marbella.com
www.pr-marbella.com

HOTEL RÚSTICO PUNTA UÍA
Esteiro - Muros - A Coruña
Tfno.: 981 855 005
reservas@hotelpuntauia.com
www.hotelpuntauia.com
Comida casera

RESTAURANTE A ESMORGA
Rúa do Cabo, 50 Muros - A Coruña
Tfnos.: 981 826 528 - 665 991 995
www.restauranteaesmorga.com
esmorga@icloud.com

RESTAURANTE O´NEIXÓN
Só produtos frescos galegos
Peixe da ría, marisco de tempada,carne de tenreira galega, carta de arroces...
San Francisco - Louro - Muros - A Coruña
Tfno.: 981 826 500

O FURANCHO DO FLORO
Cruceiro do Obre - Noia
(ó lado de Bacalaos Ferro), A Coruña.
Tfno. reservas 608 638 090,
de 11:30 a 17,00 y de 19,00 a 00,00



CASA BOTO
COCIÑA DE ALDEA E MERCADO
Calle Ousoño, 58
Noia - A Coruña
Reservas para eventos e comidas:
Tfnos.: 625 966 240 / 981 820 595

.Outes. .Para dormir.

PERFEUTO MARÍA
Cabana Moura - Outes
Tfno.: 981 851 009
www.casaperfeutomaria.com

A CABANA DE CARMEN
www.acabanadecarmen.com
Tfno.: 981 851 009

.Porto do Son .Para comer.

A CASIÑA
C/ Carballosa, 28
Ctra. Oleiros - Xuño
Porto do Son
Tfno: 981 768 067
www.Facebook.com/A Casiña -
(parachupartelosdedos)

BODEGÓN O PESCADOR
Muelle de Portosín
Porto do Son
Tfno.: 981 766 821

.Porto do Son .Para dormir.

CAMPING PUNTA BATUDA
Tfno: 981 766 542
Tfno. bar: 981 766 582
camping@puntabatuda.com
www.puntabatuda.com

HOTEL RÚSTICO VAL DE NEBRA
Lugar de Foloña - Nebra
Porto do Son
Tfno.: 981 767 319
hotelnebra@gmail.com

Arroz con lubrigante

RESTAURANTE A DORNA
Avda. Malecón, 28
Ribeira
Tfno.: 981 865 545

RESTAURANTE EL GOURMET DE ALJÁN
Miguel Rodríguez Bautista, 15 bajo
Tfnos.: 638 276 398 - 669 830 532
elgourmetaljan@gmx.es

PIZZA MÓVIL
Avda. Malecón, 27 - Riveira
Tfno.: 981 876 009

RESTAURANTE GAR-SAN
Camiño Rueiro, 21 - Palmeira
Tfno.: 981 838 117
Móvil: 616 996 267

MARISQUERÍA - PIZZERÍA
RESTAURANTE TIO PEPE
Paseo das Carolinas, 34
Tfno.: 981 874 692
Móvil: 629 843 771, Ribeira
www.restaurantetiopepe.es

FERRUXE
C/ Torreiro, 2 , Puerto de Corrubedo, Riveira
Tfno.: 627 148 657

PARRILLADA CALO
C/ Salmón - Oleiros, 4-A, Riveira
Tfno.: 981 865 338

CASA PATRÓN
Vinos y raciones
Calle Sta. Uxía, 8 - Ribeira

Asador O POLÍGONO
Lugar de Outeiro, 7 - Artes
(enfrente a I.T.V.) - Riveira
Tfno.: 981 872 775

Restaurante SURSUM CORDA
C/ Chapado, 19 - Corrubedo, Ribeira
Ts./Fax: 981 868 028 Móvil: 690 180 677
www.sursum-corda-corrubedo.com

Playa de Coroso, s/n. Palmeira
Apartado de correos 9
www.campingcoroso.com
info@campingcoroso.com
Tfno.: 981 838 002.

CASA OS CASTELOS
C/ Graña - Arguiño, Riveira
Tel. 647 797 466

BARBANZA

MAPA TURÍSTICO

.Ribeira. .Para comer.

PIZZERÍA D'VICIO
C/Pérez Galdós, 3
RIBEIRA
Tfno.: 981 87 27 79

Restaurante A FÁBRICA
C/ Playa de Coroso
Riveira
Tfno.: 699 264 970
Tfno.: 685 198 915

Restaurante - Parrillada CASA VILAS
Bretal - Olveira
Riveira
Tfno.: 981 865 615

Asador AS ABESADAS
C/ Xosé Ramón Barreiro, 2
Riveira
Tfno.: 881 862 715

FARO DE SÁLVORA Restaurante
C/ Porto, 9 - Aguiño
Tfnos.: 981 841 581
679 156 736

BAR PEQUEÑO
Rúa Torreiro, 2 - Corrubedo
Riveira
Tfno.: 981 865 516

RESTAURANTE CASA FONTAO
Avda. da Coruña, 149 - 15960 Riveira
Tfno.: 618 610 171
www.casafontao.com
casafontao@hotmail.com

RESTAURANTE DOLMEN
Lugar Bretal, 310 (dirección a Corrubedo)
Tel: 981 865 118
15969, Riveira

.Ribeira. .Para dormir.

HOSPEDAJE SURSUM CORDA
C/ Chapado, 19 - Corrubedo
Ribeira
Tfno./Fax: 981 868 028
Móvil: 690 180 677
www.sursum-corda-corrubedo.com

CAMPING COROSO. BUNGALOWS

Plaza de Maura, 12
A Pobra do Caramiñal
Tfno.: 650 370 098

Restaurante MASCATIÑO
C/ Lombiña, 18 - Playa de Cabío
A Pobra do Caramiñal
Tfno.: 638 189 298

RESTAURANTE CABÍO
Playa de Cabio
A POBRA DO CARAMIÑAL
Centralita: 981 833 128
Fax: 981 833 032
www.hotelcabio.com

.A Pobra. .Para dormir.

HOSPEDAXE A VILA
Calle Alvariño, 10
Tfno.: 981 833 285
A Pobra do Caramiñal
www.hostalpobra.com
info@hostalpobra.com

JARA (Vivienda Turística)
Registro Turismo VT-CO-000213
Rúa Conchido II, nº 11
Aldea Conchido - A Pobra do Caramiñal
Tfnos.: 675 863 606 / 676 150 298
info@jaragalicia.es
www.jaragalicia.es

CAMPING PLAYA RÍA DE AROSA
BUNGALOWS PARK
Playa de Cabío s/n
Tfno.: 981 831 305
playa@campingriadearosa.com
www.campingriadearosa.com

APARTAMENTOS APARTADIÑO
Lg Laxe - Xobre, 10
15949 Pobra do Caramiñal
Tfnos: 658 041 841 - 620 599 762

.Boiro. .Para comer.

PARRILLADA A MOLINERA
C/ Seán, 7. Abanqueiro - Boiro
Tfno.: 981 844 698

RESTAURANTE ESTRELLA DEL MAR
Especialidad en pulpo
Playa Jardín s/n - Boiro
Tfno.: 981 844 162

RESTAURANTE XOANES
Avda. Barraña 38 - Boiro
Tfno.: 981 840 002

CAFETERÍA BARBANTIA
Raciones, bocadillos, ensaladas,
sandwiches.
Santos Mieites, 11 - Boiro
Tfno. 661 223 180

BAR UTOPÍA
Raciones, tostas y tapas
Avda. Constitución 61 - Boiro
Tfno.: 881 987 911

PENSIÓN RESTAURANTE OS TRILLIZOS
Rúa Principal 127- Boiro
Tfno.: 981 842 610
www.hostaltrillizos.com
reservas@hostaltrillizos.com

.Mazaricos .Para dormir.

HOTEL RESTAURANTE CASA JURJO
Avda. Trece de Abril, 91 - A Picota
15256 MAZARICOS
www.casajurjo.com
casajurjo@yahoo.es
Tfno.: 981 852 015 - Fax: 981 852 459

.Muros .Para comer.

RESTAURANTE MUIÑO
Especialidad en arroz con bogavante,
mariscos y pescado de la ría y carne á pedra
Esteiro - Muros - A Coruña
Restaurante_muino@hotmail.com
www.restaurantemuino.com

BAR RESTAURANTE PLÁCIDO
Esteiro - Muros - A Coruña
Tfno.: 981 763 179

CAMPING RESTAURANTE A´VOUGA
Comida casera sobre el mar
Ctra. Muros - Finisterre, km 3
Lg. A Vouga - Muros - A Coruña.
Tfno.: 981 826 115
avouga@hotmail.com

RESTAURANTE-PIZZERÍA A DÁRSENA
Especialidades: bogavante con arroz,
peixes e mariscos da ría,
carnes galegas, viveiro propio.
Avda. Castelao, 11. Muros - A Coruña.
Tfno.: 981 826 864
LUMARADA RESTAURANTE

.Muros .Para dormir.

PENSIÓN RESTAURANTE MARBELLA
Habitaciones con vistas
Boavista - Serres - Muros - A Coruña
Tfno.: 981 826 233
info@pr-marbella.com
www.pr-marbella.com

HOTEL RÚSTICO PUNTA UÍA
Comida casera junto al mar
Esteiro - Muros - A Coruña
Tfno.: 981 855 005
reservas@hotelpuntauia.com
www.hotelpuntauia.com
Su lugar de descanso junto al mar

CAMPING RESTAURANTE A´VOUGA
Para disfrutar del mar y la naturaleza
Ctra. Muros - Finisterre, km 3
Lg. A Vouga - Muros - A Coruña
Tfno.: 981 826 115
avouga@hotmail.com

.Noia .Para comer.

ADEREZO - PARRILLADA
Estrada Orro, 65 - Noia
Tfno.: 981 823 985
Movil 609 812 002

.Outes. .Para comer.

RESTAURANTE AREAL
C/ Areal, 9 - Outes
Tfno.: 981 850 857

PEPE DO COXO
Paseo da Ribeira, 70
O Freixo - Outes
Tfno.: 981 765 189
coordenadas GPS:
N 42º47'36" - W 8º56'45"
www.pepedocoxo.com

RÍOS O FREIXO RESTAURANTE
MUELLE DO FREIXO
Outes - A Coruña. Tfno.: 981 765 120
riosfreixo@gmail.com
www.riosfreixo.com
gps: 42º47´39" N 8º56´46"O

Restaurante Nº 58
Muelle do Freixo - Outes - A Coruña
Tfno.: 685 336 447
n58ofreixo@gmail.com
gps: 42º47´39" N 8º56´46" O

PIZZERÍA ANXO
C/ Atalaya, 18
Porto do Son
Tfno.: 981 854 142
Móvil: 626 947 288

O CASTRO
Castro de Baroña, 18
Porto do Son
Tfnos.: 981 767 430 - 619 413 824
restauranteocastrobaronha@hotmail.com

RESTAURANTE UNIVERSAL
C/ Quintáns, 17 - Nebra
(Playa de La Aguieira)
Porto do Son
Teléfono y fax: 981 767 121
Móvil: 616 056 762

Restaurante PLAYA ARNELA
Arnela, 9 (Playa Arnela)
Porto do Son
Tfno.: 981 854131

Cámping FRAGA BALADA
Praia das Furnas - Xuño
Porto do Son
Tfno.: 981 769 848
Móvil: 619 745 989
www.campingfragabalada.com

.Rianxo .Para comer.

RESTAURANTE CASA PACHÍN
Hostal y cocina tradicional
Ourolo, 107 - Taragoña
Rianxo
Tfno.: 981 861 211
informacion.casapachin@gmail.com
www.facebook.com/casapachin
www.facebook.com/curraldomarques

TOSKANA
Restaurante Pizzería
Tfno.: 881 988 961 - Móvil 696 722 092
Urbanización A Martela
Edif. Lembranza, nº 8, portal 2
15920 Rianxo

RESTAURANTE O TABERNEIRO
PULPERÍA - PARRILLADA - OSTRERÍA
Muelle Comercial
Tfno.: 981 866 496

PARRILLADA OURENSE
Ctra. Tanxil, 37
Tfno.: 981 866 505

Rianxo .Para dormir.

HOSTAL MESÓN O PORTIÑO
Rúa de Abaixo 8 - Rianxo
Tfnos.: 981 866 543 - 620 824 337
portinorianxo@hotmail.com

NOIA

PIEDRAS QUE NARRAN EL PASO DE LOS SIGLOS

EL CASCO HISTÓRICO DE LA VILLA ES EL GRAN ESTANDARTE DE UN MUNICIPIO QUE TAMBIÉN ESCONDE PARAJES NATURALES, COMO LA RIBERA DEL RÍO TRABA O RUTAS A ORILLAS DEL TAMBRE, DE GRAN ATRACTIVO. **M. GÓMEZ** LA VOZ

Sería muy injusto decir que en Noia solo hay piedras, pero lo cierto es que las hay, y muchas. Pero, por extraño que parezca, no son mudas. A cada paso que uno da por el casco histórico de la localidad se tropieza con que esas piedras le hablan y cuentan la historia de una villa que es un placer visitar y que, sin cambiar su esencia, puja por seguir creciendo, evolucionando y abrirse de nuevo al mar.

En contra de lo que parece a menudo, el progreso no está reñido con la historia y la tradición, y Noia es una buena muestra de ello. Por ejemplo, la tipografía y los diseños elegidos para señalizar los incontables puntos de referencia con los que cuenta el casco histórico son totalmente contemporáneos, pero conjuntan a la perfección con el entorno. Puede verse al lado mismo de la majestuosa plaza de O Tapal, corazón de la villa medieval, donde las piedras cuentan que bajo los pies del viandante discurre el antiguo acueducto del siglo XV.

También las losas de O Tapal hablan de la historia y la leyenda que rodea a ese espacio y a la iglesia de San Martiño que la preside. Una cruz grabada en el suelo marca el punto en el que cayó desde lo alto de la torre inacabada del templo —dice la leyenda que está maldita— el director de cine Claudio Guerín durante el rodaje de *La campana del infierno*.

Por gris que esté el día, Noia siempre invita a dar un paseo por sus grandes plazas y las callejuelas del casco histórico. FOTO **MARCOS CREO**

No son estas las únicas piedras que hablan de las numerosas leyendas que rodean a Noia. Un escudo en la entrada al cementerio de Santa María A Nova, también conocida como a Quintana dos Mortos, recuerda como el caballero Armero mató con su espada a una enorme serpiente que devoraba a todo ser viviente que asomase por el camposanto noiés.

COLISEO NOELA

Uno de los iconos de la villa es el teatro Noela, reabierto tras unas obras para garantizar su conservación.

Portus Apostoli

En Noia también hay piedras, como laudas medievales, que dan cuenta de su vinculación con Compostela y el Camino de Santiago. La recuperación de esa ruta hasta la capital gallega, que está documentada desde al menos 1866, y su reconocimiento como uno de los trazados oficiales del Apóstol es una batalla en la que está embarcada la sociedad noiesa, abriendo nuevas posibilidades para el turismo.

De hecho, la campaña para reivindicar el Portus Apostoli —así, como puerto de Compostela, fue reconocida la villa cuando Fernando II la fundó en 1168— ha permitido recuperar y señalizar la ruta hasta Santiago, por la que en las últimas semanas discurrieron varias peregrinaciones simbólicas para promover esta variante del Camino Inglés.

A PEDRACHÁN

La rehabilitación del entorno de los molinos medievales de A Pedrachán, a orillas del Traba y a tiro de piedra del centro de Noia, es un claro ejemplo de como conjugar tradición y diseño.

MUSEO DE LAUDAS MEDIEVALES

No por repetida en todas las guías de viajes, deja de ser recomendable la visita a la mayor colección de laudas gremiales de Europa, expuestas en la iglesia de Santa María A Nova.

RUTA DE LA DEVESA DE NIMO

Si uno quiere escapar de tanta piedra y rodearse de naturaleza, es más que recomendable la ruta de senderismo que parte de la central hidroeléctrica del Tambre.

OUTES

EL TURISMO RURAL TIENE AQUÍ SU PARAÍSO

EL MUNICIPIO DE LA RÍA DE MUROS Y NOIA ESTÁ CADA VEZ MÁS CERCA DEL CORAZÓN DE GALICIA GRACIAS A SU OFERTA HOSTELERA Y SU GASTRONOMÍA. **J. M. SANDE** CORRESPONSAL

PLAYA
El término tiene una sola playa que goza de buenos servicios y registra llenos en temporada de verano. Cuenta con un amplio espacio verde.

PAZO
Una de las construcciones más interesantes es la del pazo del Tambre, dedicado a usos hosteleros y siempre a disposición de quien quiera visitarlo.

LITERATURA
El poeta y periodista local Francisco Añón cuenta con espacios dedicados al recuerdo de su persona por tratarse del más ilustres de los outienses.

ECONOMÍA
En O Freixo se puede ver desde el puerto la actividad que se desarrolla en los astilleros, uno de los pocos que se mantienen operativos en Galicia.

Outes está cada vez más cerca del centro de Galicia. El turismo rural se afianza como polo de atracción, ya que cuenta con una variada oferta de plazas, así como la atrevida apuesta gastronómica por la nueva cocina gallega, potenciando siempre el producto autóctono. Las posibilidades de compaginar una estancia placentera con iniciativas de ocupación del ocio van en aumento. Concello, entidades locales y empresarios aúnan esfuerzos para que cuantos acudan a este territorio salgan satisfechos, se propongan volver y sean los principales promotores turísticos del término.

En Outes se compaginan a la perfección las opciones de disfrutar de la playa y la naturaleza. Broña es un recolecto arenal con unos excelentes servicios públicos y una amplia zona verde., a ello se suma que todo el litoral marítimo se puede recorrer a través de una senda peatonal.

Para los que prefieran adentrarse en el territorio, los amantes de la naturaleza se verán gratamente sorprendidos. Una exuberante vegetación, plagada de especies autóctonas, adorna el municipio. Los miradores de Cando y O Tremuzo ofrecen una impresionante vista panorámica de la ría. Los ríos, con paseos fluviales de ensueño, y la posibilidad de practicar la pesca son otras de las muchas opciones que se encuentran en este lugar.

Los amantes de la cultura y el folclore encontrarán en la cuna del poeta Añón una amplia gama de opciones. Monumentos eclesiásticos y civiles, una meritoria historia medieval, los valorados petroglifos, así como una sucesión de festejos populares y gastronómicos satisfarán los deseos de diversión de cuantos en ellos participen.

El cauce del Tambre describe caprichosas formas que realzan el paisaje outiense

PASEOS FLUVIALES
El Concello ha sabido explotar sus espacios naturales, como los ríos, cuyas orillas se pueden recorrer a través de atractivos senderos.

HOTELERÍA SINGULAR
Las cabañitas del bosque se han convertido en una singular oferta hotelera de iniciativa privada que despierta el interés del visitante

LUGAR DE CULTO

En la playa de As Furnas hay un lugar de culto al que acuden los admiradores de Ramó Sampedro, el abanderado de la muerte digna. Se trata del punto en el que se sufrió el accidente.

VIAJE AL PASADO

La Feira Celta, que este año será del 29 al 31 de julio, es una buena oportunidad para recordar, en un formato de ocio, cómo vivían los antepasados castreños que habitaban esta parte del litoral gallego.

VISITAS GUIADAS AL CASTRO DE BAROÑA

El mayor icono arqueológico de la comarca, y uno de los que más visitantes atraen de Galicia, el castro de Baroña, contará, desde este verano, con un servicio de visitas guiadas. Los interesados solo tienen que contactar con el Concello (981 867 412 o 981 767 758) para solicitar el servicio y recorrer el asentamiento castreño guiados por expertos que desvelarán los secretos del castro y las rehabilitaciones ejecutadas.

MÁS PATRIMONIO

Ya sea el puente medieval de río Sieira, que une las parroquias de Xuño y Caamaño, o los numerosos petroglifos que salpican el término, en Porto do Son existen muchas posibilidades para los aficionados al patrimonio.

PORTO DO SON

POR SUS INMEJORABLES OLAS LO CONOCERÁN

EL AUMENTO PROGRESIVO DE LOS DEVOTOS DEL SURF HA PROMOCIONADO EL TÉRMINO CON UN TURISMO DE NUEVA GENERACIÓN QUE COMPLEMENTA AL QUE HIZO DE ESTE MUNICIPIO UN DESTINO CLÁSICO EN GALICIA **JAVIER ROMERO** LA VOZ

Su treintena de kilómetros de costa en diagonal, acotados por los términos de Ribeira y Noia, hacen de Porto do Son un municipio espigado y claramente volcado al mar. Y es que, a falta de industria, el medio marino es el principal motor económico de este municipio, que ronda los 10.000 vecinos. Conocidas son sus bondades paisajísticas, playas, miradores emplazados en lo alto de la sierra de Barbanza o su cocina a base de productos procedentes de esa huerta que es la ría. Todo esto, hace ya décadas, transformó Porto do Son en un término con un volumen de turistas estivales importante, y muchos de ellos con casa en propiedad. Pero de un tiempo a esta parte, y coincidiendo con el parón inmobiliario, el turismo se estancó. Hoy, sin embargo, puede hablarse de una segunda generación de visitantes que vienen atraídos por un único objetivo, las olas.

Resulta evidente que las mejores y nuevas infraestructuras, no en este municipio pero sí en Ribeira con la autovía o en Noia con el corredor, han puesto al término sonense en el mapa del surf, que lejos de lo que piensa una parte de la sociedad es un deporte familiar que moviliza, solo en Galicia, a miles de personas. El hecho de que las carreteras sean mejores ha sido crucial para que, por ejemplo, sean muchos los surferos que vienen de las rías de Vigo y Pontevedra. El motivo es que en el sur de la provincia vecina el mar no tiene tanta fuerza como en Porto do Son, y a la vez no alcanza la violencia de las olas ni la corriente de A Costa da Morte o Ferrol. Por eso, arenales como Río Sieira o Espiñeirido ya son un clásico en el itinerario de esta comunidad de deportistas, que a su vez atraen a otros llegados de otras regiones, principalmente, del norte de España.

Posibilidad de aprender

Lo que hace unos años era tan solo una tendencia, hoy está instaurado y ramificado. Algo que saben bien en el Concello, que apoyan de forma incondicional a las academias de surf oriundas para que sigan haciendo de Porto do Son el nuevo destino preferido del surf gallego. Esto, además, repercute colateralmente en el sector de la hostelería y de la hotelería.

Pero hablar de vida saludable y de Porto do Son es hacerlo también de su montes, unos balcones desde los que divisar la ría noiesa, monte Pindo y, sin niebla, Fisterra. Espacios perfectos para correr o hacer senderismo, prácticas muy en boga que cuentan con los mejores escenarios.

La playa de Río Sieira es muy visitada por los practicantes de surf.

Qué decir de la vela cuando en el municipio se encuentra el Real Club Náutico de Portosín, una de las entidades con más tradición deportiva y social de Galicia. Un espacio en el que, además, los pequeños podrán dar sus primeros pasos en este bonito deporte, o los mayores, que tanto podrán iniciarse como mejorar sus conocimientos. Y cuando el cuerpo pide avituallamiento, nada mejor que reponer fuerzas, ya sea en las propias tascas del muelle de Portosín o en las de Porto do Son. Es esta zona portuaria, precisamente, la que da cabida a una de las fiestas con más caché de la comarca y que honra al pulpo, motor de la economía local.

Por último, y no por ello menos importante, el castro de Baroña, icono turístico del municipio, pero también de Galicia. Este año, y dentro del plan de potenciación, habrá visitas guiadas por primera vez, lo que ayudará a entender el significado de las muchas excavaciones realizadas en el yacimiento que derivaron en su aspecto actual, muy diferente al de antes del 2010, pero respetuoso con su arquitectura original.

MUROS

UNA ALTERNATIVA PARA EL VIAJERO QUE BUSCA PAZ

ENTIDADES PÚBLICAS Y CIUDADANAS FOMENTAN INICIATIVAS PARA PROMOCIONAR UN MUNICIPIO DOTADO DE ATRACTIVOS ESPACIOS Y PATRIMONIO. **J. M. SANDE** MUROS

Entidades públicas y colectivos sociales se afanan en promocionar Muros para despertar el interés del viajero. Pretenden que sea la alternativa al ajetreo de las ciudades o a la masificación de otros lugares más turísticos.

Iniciativas como Vila de Auga e Sal, la recuperación del Camino Inglés o las rutas gastronómicas son algunas ideas con las que se quiere captar a los foráneos al tiempo que se persigue que los vecinos tengan un perfecto conocimiento y valoren lo que le es propio.

La playa de San Francisco, en Louro, es por sí sola un reclamo comarcal. Cuenta con Bandera Azul, que nunca dejó de poseer desde que el Concello se decidió a solicitar tal catalogación. Junto a este arenal, en este núcleo hay que destacar los tres cámping así y espacios de gran interés paisajístico y medioambiental como son Ancoradoiro, Area Maior y la laguna y el monte Louro.

La villa tiene un singular encanto, remarcado por la sucesión de soportales, las casas marineras, la ensenada y el puerto deportivo

El casco histórico es uno de los mayores referentes de la villa

En el entorno hay estaciones de petroglifos de gran valor histórico. También miradores como el de Cruz de Pelos, Costa Grande, As Minas o Campo de Cortes ofrecen panorámicas espectaculares.

Los amantes de las playas cuentan con una sucesión de arenales, unos de mayor tamaño, como los de Parameán, Raimundez, Ventín o A Virxe, y otros más pequeños, pero con buenos servicios.

Son de interés etnográfico los Muiños de Marea, así como la posibilidad de participar en actividades de pesca, las degustaciones gastronómicas de productos de la ría y la asistencia a las numerosas romerías y fiestas populares que jalean todo el municipio a lo largo del verano.

NATURALEZA
En Louro se encuentra la playa de San Francisco, de Bandera Azul, pero también el espacio natural más relevante.

ETNOGRAFÍA
Los molinos de marea de O Cachón son peculiares porque aprovechaban la fuerza del mar para realizar la molienda del grano.

CARNOTA

PARAÍSO DEL SENDERISMO Y DE LOS AMANTES DE LAS PLAYAS ATLÁNTICAS

LA SUBIDA AL MONTE PINDO SE ESTÁ CONVIRTIENDO EN UN POLO DE ATRACCIÓN PARA ANDARIEGOS Y AMANTES DE LA AVENTURA

La subida a monte Pindo se está convirtiendo un reto para los amantes del senderismo y para quienes disfrutan con el deporte de aventura. Pese a que existe una ruta perfectamente señalizada para llegar a la cumbre de A Moa, y que no entraña riesgos, también hay senderos para aquellos que buscan mayores atractivos o retos. Carnota tiene playas salvajes, alguna de ellas inmensa, y también una naturaleza que, en muchos lugares, empiezan a predominar las plantaciones arbóreas planificadas.

Naturalistas, amantes de la historia y la tradición o simplemente quienes escapan del bullicio tienen aquí un lugar único para el disfrute de su tiempo libre o de vacaciones.

La ruta de los naufragios, una visita en barco a las islas Loberías, una jornada de pesca a bordo de una embarcación deportiva, experimentar con profesionales las faenas marítimas y la posterior subasta en lonja de las especies capturadas, o conocer en Portocubelo la tradición marinera son algunas de las opciones que se oferta a los visitantes. También se organizan cursillos y actividades formativas náuticas para aprender las distintas modalidades de deslizarse sobre las olas.

VIVIR DE CERCA LAS LABORES PESQUERAS ES POSIBLE EN EL MUNICIPIO

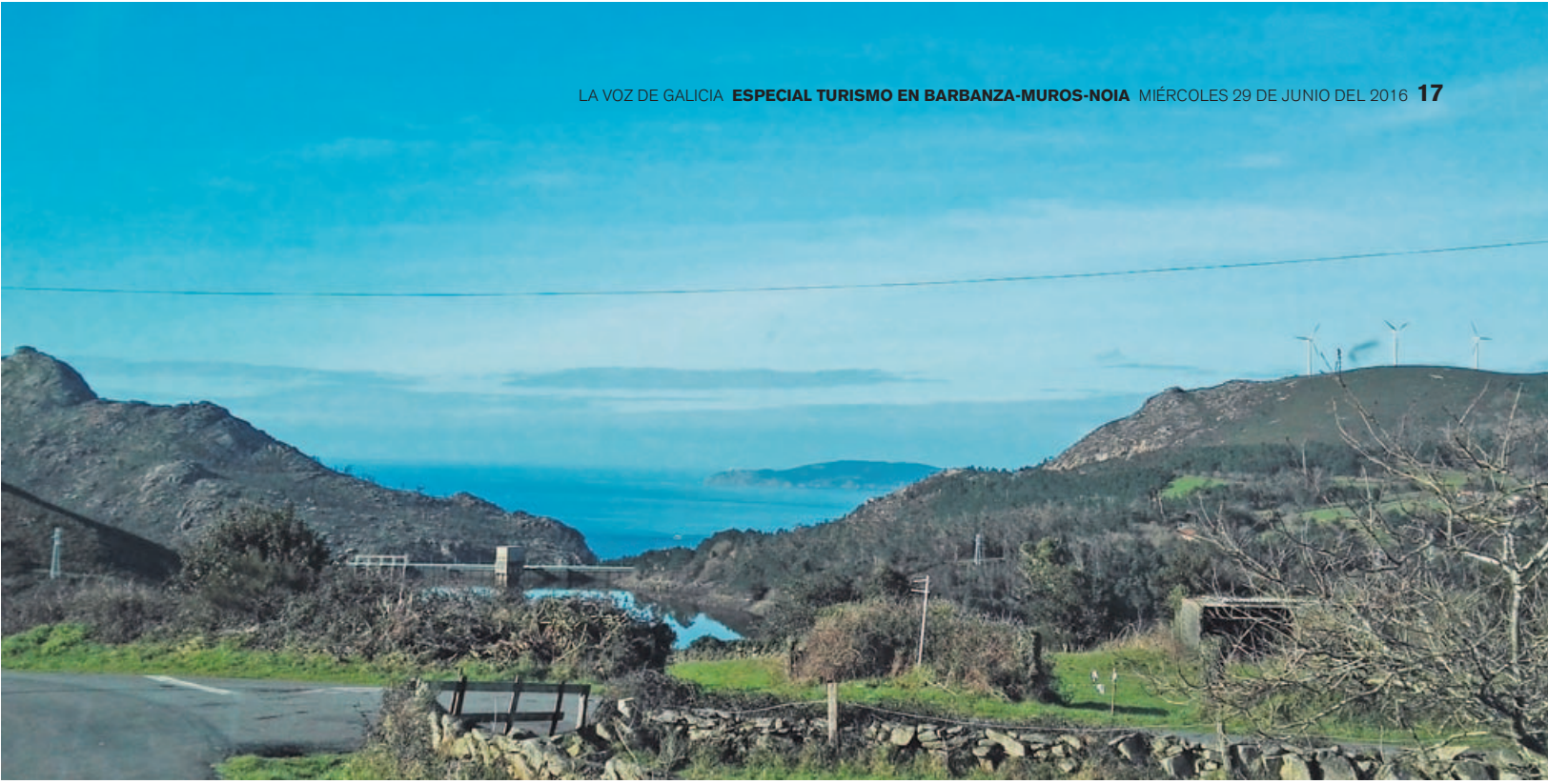
Quienes gusten de la buena mesa, en Carnota aún pueden saborearse especies de marisco únicas, como los santiaguiños, así como una gran variedad de peces de roca, entre los que destaca la lubina, el sargo y el pinto. Aves de corral, carnes de la zona y una amplia variedad hortofrutícola complementan una oferta gastronómica para todos los gustos.

Si se buscan playas, Carnota tiene una de las más largas de Galicia, con un singular paraje en su centro, como es A Boca do Río. Además, cuenta también con el arenal de San Pedro, en O Pindo, las calas de Area Blanca y Panchés, Mar de Lira y una sucesión de pequeño parajes, como los que sortean el litoral entre Lira y Lariño, para concluir con el gran arenal que enlaza los municipios de Carnota y Muros.

El mar y la montaña predominan en el paisaje del término carnotano

PATRIMONIO
El hórreo de Carnota es famoso por ser de los más largos de Galicia. Es propiedad de la Iglesia y siempre está accesible

CAMINATAS
La subida a la cumbre de O Pindo es una de las actividades más atractivas que tiene adeptos a lo largo de todo el año



Aunque el término mazaricano es totalmente rural, su proximidad al mar es tal que se puede ver desde altos como este, que se encuentra en la parroquia de Arcos. FOTO **ALVITE**

MAZARICOS

LA NATURALEZA INTERIOR EN SU MÁXIMA EXPRESIÓN

EL RÍO XALLAS ATRAVIESA EL TÉRMINO DE PUNTA A PUNTA Y SU CAUCE CONDICIONA TODA LA NATURALEZA, EN LA QUE DOMINAN ENORMES PRADERÍAS Y SERPENTEAN NUMEROSOS AFLUENTES **X. R. ALVITE** CORRESPONSAL

Mazaricos es tierra de paisajes. Quienes gusten del contacto con la naturaleza tienen en este municipio interior, aunque a solo diez minutos de la costa, multitud de lugares por descubrir e infinitas vistas de las que disfrutar.

Por sus casi 200 kilómetros cuadrados de superficie se extienden enormes praderías y serpentean numerosos ríos y pequeños regatos que abastecen de agua al omnipresente Xallas que atraviesa el término de punta a punta dando lugar a parajes de enorme belleza. Es el caso de impresionantes cascadas como las de Nuveira, en la parroquia de Arcos, que a su vez forman piscinas naturales que permiten disfrutar de refrescantes chapuzones estivales. Otro tanto sucede con el salto de agua y todo el entorno de Santa Locaia, en Chacín, al pie de la carretera que sube desde Outes hacía Mazaricos.

Siguiendo el curso del Xallas, a la altura de la parroquia de Coiro, también nos encontramos con la carballeira de Anllares, más de cincuenta hectárea del bosque autóctono más occidental de Europa y un lugar espectacular para los amantes del senderismo.

Precisamente para los que disfruten de esta afición, el municipio ofrece la posibilidad de subir al monte Aro, a la Ruña o al pico da Moa, al pie del famoso Pindo, desde donde las vistas son irrepetibles. Como lo es también seguir el cauce del río Beba o todo el entorno de los embalses de Santa Uxía o A Fervenza.

Además de la mencionada riqueza paisajística, el municipio cuenta con un abundante patrimonio histórico y cultural. De este legado destacan numerosas muestras de la época castrexa como la necrópolis de Perxubeira, en el lugar de Corveira a escasos cincuenta metros de la carretera Santa Comba-Muros, donde aparecieron algunas de las primeras muestras escultóricas del arte gallego.

UNA DE LAS MEJORES CARNES DE TERNERA DE GALICIA SE PRODUCE Y COCINA AQUÍ

Mazaricos también cuenta con imponentes ejemplos del Medievo como son el puente de Pontenova o las iglesias románicas de Beba, Corzón y Maroñas. De etapas posteriores destacan los templos renacentistas de San Cosme, San Fins o Alborés o los barrocos de Chacín y Mazaricos.

Tampoco hay que olvidarse de otros ejemplos no menos importantes de la arquitectura civil como palomares, fuentes, hórreos o cruceiros. De entre estos últimos destaca el de Cirolán, en el lugar de Suevos, contruido a mediados del siglo XIX y que pasa por ser de los pocos de Galicia en los que se representa con todo detalle el desenclavo de Cristo.

La gastronomía no podía faltar en un concello que presume de producir la mejor carne. Procedente de animales de raza rubia gallega criados al estilo tradicional con alimentos cultivados por los propios ganaderos.

NUVEIRA

La piscina natural de Nuveira se encuentra en Arcos. A pesar de que se puede acceder en coche hasta sus proximidades, no resulta fácil de encontrar este paraje, por lo que conviene preguntar a los vecinos.

EL CAMINO

Por el municipio transitan peregrinos en la prolongación del Camino de Santiago hasta Fisterra para contemplar el Campo de las Estrellas y cumplir una serie de ritos mirando al mar desde el fin de la tierra.

NATURMAZ

Situado en la parroquia de Os Vaos, al pie del embalse de A Fervenza, es uno de los mayores centros de turismo activo de la península. Entre las múltiples posibilidades que ofrece destaca la de volar en ultraligero.

Las rutas a pie —aunque también pueden realizarse en bici— son el mejor modo de descubrir los encantos naturales que esconde el municipio lousamiano. FOTO **MARCOS CREO**

LOUSAME

ESPECTÁCULO NATURAL ENTRE VESTIGIOS FABRILES

SI LO QUE UNO BUSCA ES RECONCILIARSE CON LA NATURALEZA ENCONTRARÁ EN EL MUNICIPIO EL LUGAR IDEAL PARA HACERLO Y, DE PASO, EMPAPARSE DE SU HISTORIA Y CONOCER SU RICO PATRIMONIO INDUSTRIAL. **M. GÓMEZ** LA VOZ

Naturaleza, historia y un rico patrimonio etnográfico y, fundamentalmente, industrial, ¿quién da más? Lousame carece de costa y, por lo tanto, de arenales que, como los que se encuentran en otros municipios de la comarca, se venden solos. Esto hace que a menudo no se tenga en cuenta a este territorio como una referencia a nivel turístico cuando, en realidad, cuenta con elementos únicos que lo convierten en un lugar más que recomendable. Por no hablar del espectáculo natural que ofrece cualquiera de las rutas de senderismo que ofrece.

Lousame atesora en su interior tantas variedades de verdes como uno pueda imaginarse y que están al alcance de la mano. Un paseo por la orilla del río Vilacoba, por ejemplo, reconcilia a cualquiera con la naturaleza. El hecho de que haya senderos habilitados para los caminantes, e incluso rutas señalizadas, no ha trastocado en absoluto un paisaje que se mantiene prácticamente virgen.

Y si lo que uno busca es abrir sus pulmones con aire puro y unas vistas excepcionales tiene la ruta que conduce al pico Muralla, en el que confluyen cuatro municipios y cuya coma se encuentra a 678 metros de altitud, una oportunidad inmejorable para lograrlo.

No solo naturaleza

Pero los encantos de Lousame no solo se reducen al verde de sus parajes naturales, que aunque son, sin duda, uno de sus principales valores, también esconden buena parte de la historia del municipio. No en vano, a orillas del río Vilacoba se encuentran varios ejemplos del pujante pasado industrial del término. En su momento, Lousame fue una potencia en la producción de papel —se dice que en la década de los 40 del siglo XIX era el principal núcleo papelero de Galicia— y de ello dan cuenta los restos de media docena de fábricas encargadas de la elaboración de papel a partir de trapos.

Sin embargo, con el avance del papel mecánico en las últimas décadas del siglo XIX comenzó el declive del manual y las antaño prósperas factorías cerraron sus puertos. Hoy, en mayor o menor medida, se conservan las ruinas de la mayoría de ellas, y, aunque no resulta fácil localizarlas y a algunas no se puede acceder por estar en propiedades privadas, visitarlas constituye un viaje al pasado que, sin duda, vale la pena.

Pese a este importante pasado papelero, Lousame es conocido sobre todo por la mina de estaño y wolframio de San Finx. Durante la Segunda Guerra Mundial, época de la denominada fiebre del wolframio, el yacimiento minero fue el gran revulsivo económico y laboral para una comarca hambrienta. Alrededor de las galerías nació entonces un poblado en el que vivían los trabajadores y que hoy se ha rehabilitado para convertirlo en un museo.

Puede llegarse hasta él en coche o bien completando una ruta de senderismo de 12 kilómetros que, además de recorrer el poblado, ofrece unas espectaculares vistas de las ría de Arousa y Noia desde lo alto del monte Aguieira o Pedrantoas.

SAN FINX

Se puede realizar la visita guiada al poblado llamando previamente al 981 820 494. Algunos de los edificios rehabilitados, como el restaurante, cuentan con premios de arquitectura.

PAPELERAS

La visita a las ruinas de las antiguas fábricas de papel de Brandia, Soutorredondo o Fontán supone un viaje al pasado. Para llegar, lo mejor es buscar las coordenadas en Internet.

TOXOSOUTOS

El monasterio de San Xusto de Toxosoutos es uno de los privilegiados entornos con los que cuenta Lousame. La zona está perfectamente cuidada y dispone de una caudalosa cascada.

GUÍA DE VERANO

CÓCTEL DE OCIO, CULTURA, GASTRONOMÍA Y TRADICIÓN

BOIRO

FIESTAS DE VERANO

Las boirenses son las primeras grandes fiestas del calendario estival de la comarca. Tendrán lugar del 1 al 6 de julio. Verbenas, fuegos artificiales, atracciones y el Día das Peñas son sus puntales.

MEXILLÓN

No hay fecha fijada para la exaltación del mejillón que cada verano tiene lugar en Cabo de Cruz, pero será a mediados de agosto. El molusco se servirá, como siempre, preparado de varias formas.

Las raciones se sirven en cajas artesanales FOTO **M. CREO**

PORTO DO SON

FIESTAS DE VERANO

Las verbenas son el plato fuerte de las fiestas de verano de Porto do Son, que se desarrollarán entre el 7 y el 11 de septiembre. La procesión marítima de la Virxe do Carme y la sardiñada del Loreto son actividades destacadas.

POLBO

La Exaltacion do Polbo, una de las citas gastronómicas con más tradición en Barbanza, se celebrará en Porto do Son el segundo fin de semana de agosto. El cefalópodo se servirá á feira.

BARBANZA-MUROS-NOIA

FESTAS DO CARME

Son muchas las localidades de Barbanza que rinden tributo a la Virgen del Carmen, pero Aguiño, Muros, Cabo de Cruz y Noia lo hacen el 16 de julio, día de la patrona de los marineros. En todos los casos, el plato fuerte es la procesión marítima, con ofrenda floral en medio del mar incluida, consistente en el lanzamiento de una corona desde el barco en el que viaja la imagen.

La procesión de Cabo de Cruz reúne cada año a un nutrido grupo de embarcaciones engalanadas FOTO **D. GESTOSO**

NOIA

FEIRA MEDIEVAL

La gran remontada de Barbanza a la Edad Media es la feria que cada mes de julio tiene lugar en la villa noiesa. La de este año será del 15 al 17. El epicentro será un gran mercado artesanal.

Diversos espectáculos animarán las calles FOTO **C. QUEIJEIRO**

SAN BARTOLOMEU

Todavía no está cerrado el programa, pero los conciertos y las verbenas serán el eje del cartel de las fiestas de San Bartolomeu. La villa noiesa será un hervidero entre el 24 y el 28 de agosto.

RIBEIRA

A DORNA

La singladura número 68 arrancará el 15 de julio y se prolongará hasta el 24. Entre las actividades más destacadas figuran las carrilanas, la regata de embarcaciones, el vuelo sin motor y el desfile final.

FIESTAS DE VERANO

Del 3 al 7 de agosto, Ribeira quedará sumergida bajo una marea de actividades lúdicas. Verbenas, conciertos y las atracciones que cada año toman la zona portuaria son los grandes atractivos de las fiestas de verano.

PERCEBE

Julio finalizará con sabor a percebe. Aguiño dará cabida, los días 30 y 31, a una nueva edición de la exaltación del crustáceo por excelencia de la localidad. El marisco podrá degustarse al vapor.

A POBRA

NAZARENO

Miles de personas tomarán la villa pobrense el tercer domingo de septiembre para participar o ver de cerca la procesión del Nazareno. El foco de atracción son los ofrecidos portando féretros.

Los féretros son el distintivo de la procesión FOTO **M. CREO**

MAZARICOS

FERVENZA

La Festa da Fervenza que se celebra cada segundo fin de semana de agosto es una de las mayores churrascadas de Galicia. Atrae también a numerosos campistas.

La carne de ternera es la gran protagonista FOTO **ALVITE**

OUTES

SAN CAMPIO

Lavarse en la fuente y dar vueltas al cruceiro de San Ourente son los pasos que cada 29 de septiembre dan los devotos de San Campio, abogado de los males psíquicos.

LOUSAME

SAN ROQUIÑO

Lousame cerrará, como siempre, el calendario festivo con el San Roquiño. Seis comisiones de fiestas se medirán, entre el 27 de septiembre y el 2 de octubre. Ganará la que organice la mejor verbena.

RIANXO

A GUADALUPE

Rianxo vivirá nada menos que ocho días de fiesta a partir del 9 de septiembre. El cóctel de verbenas, juegos entre peñas y procesión marítima culminará con la cantata de «A Rianxeira».

Miles de personas entonarán la «Rianxeira» FOTO **M. CREO**

MUROS

CARRILANAS

La localidad muradana de Esteiro dará cabida, entre el 15 y el 17 de julio, a una nueva edición, la número 29, del Gran Premio de Carrilanas, fiesta de interés turístico gallego.

Tradición y velocidad se dan cita en la prueba. FOTO **M. CREO**

Grupos de Acción Local do sector Pesqueiro
Seo de Fisterra Ría de Muros-Noia: Costa Sostible
2014-2020
GALICIA

a primeira fin de semana de xullo

vive Azul de Portosín

2 e 3 de xullo

AZUL de PORTOSIN

Calidade

Gastronomía

Mar

Cultura mariñeira

Artesanía

MarGalaica

CONCELLO DE PORTO DO SON

PORTOSÍN

Asociación de Empresarios de Portosín

GALICIA 2014-2020 Grupos de Acción Local do sector Pesqueiro Seo de Fisterra Ría de Muros-Noia: Costa Sostible

XUNTA DE GALICIA CONSELLERÍA DO MAR

galicia

UNIÓN EUROPEA
FONDO EUROPEO MARÍTIMO E DA PESCA (FEMP)